

今月の給食目標

感謝の気持ちで食べよう

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 豆のマークがついています。

1月15日～19日は学校給食週間です。

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょ

★クラス1本 ▲少なめのごはん 毎月19日は食育の日

<p>10日(水)</p> <p>ツナとキャベツのソテー 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>コッペパン かぶのスープ煮</p>	<p>11日(木) 正月献立</p> <p>煮しめ ぶりの竜田揚げ</p> <p>エコ米ごはん 白玉雑煮</p>	<p>12日(金)</p> <p>こんやく寒天のサラダ 飲むヨーグルト</p> <p>チヂミ</p> <p>ごはん ビビンバの具</p>

今週は給食週間です。給食週間のテーマは『世界の料理』

ブラジル	タイ	ニュージーランド	アメリカ	ベトナム
<p>15日(月)</p> <p>フェジョアード コシーニャ</p> <p>ごはん コンスープ</p> <p>コシーニャ…ブラジル風コロッケ フェジョアード…肉と豆のケチャップ煮</p>	<p>16日(火)</p> <p>フルーツミックス ガバオライスの具</p> <p>ごはん ゲーンチュート</p> <p>ガバオライス…肉と野菜のバジル炒め ゲーンチュート…肉団子スープ</p>	<p>17日(水)</p> <p>ブロッコリーのサラダ ホキのコンチフライ</p> <p>コッペパン クマラスープ</p> <p>クマラスープ…さつまいもポタージュ</p>	<p>18日(木)</p> <p>キャベツとコンのソテー ロコモコ風の具</p> <p>ごはん コンソメスープ</p> <p>ロコモコ…ハワイのハンバーグ丼</p>	<p>19日(金)</p> <p>豚肉と野菜の甘辛炒め チャーゾ</p> <p>ごはん フォーガー</p> <p>チャーゾ…揚げ春巻き フォーガー…鶏肉のフォー</p>
<p>22日(月)</p> <p>ひじきの炒め煮 さばの塩焼き</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>23日(火)</p> <p>中華サラダ 鶏肉のから揚げ(2個)</p> <p>ごはん 豆腐の中華煮</p>	<p>24日(水)</p> <p>白菜とひじきのサラダ めばるのバジル風味焼き</p> <p>コッペパン スコッチクロス</p>	<p>25日(木) ▲</p> <p>豚肉と白菜の煮物 だし巻きたまご・おろししょうゆかけ</p> <p>菜めし 肉うどん</p> <p>小麦</p>	<p>26日(金)</p> <p>五目豆 焼きしいたけ(2尾)</p> <p>ごはん 豚肉と野菜のしょうゆ煮</p>
<p>29日(月)</p> <p>コールスローサラダ 飲むヨーグルト</p> <p>焼きソーセージ</p> <p>ごはん 豚カレーライスの具</p>	<p>30日(火)</p> <p>キムチ炒め 肉団子の甘酢かけ</p> <p>ごはん もずくスープ</p>	<p>31日(水)</p> <p>ソーセージとキャベツのソテー 白身魚のから揚げ・トマトソースかけ</p> <p>コッペパン にんじんのポタージュ</p> <p>乳</p>		