

12がつきゅうしょくカレンダー

2023年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

からだ あたた しょくじ
体を温める食事をしよう

- ▲ 少なめのごはん、または小さいパン
 魚はよくかんで、骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)

とき 1日(金)▲

やさいのごまじやこいため
 あじつけ
 ごはん ほううどん

とき	4日(月)	5日(火)	6日(水)★ソース	7日(木)★しょうゆドレ	8日(金)
こんだて	ぶりのたつたあげ やさい ふりかけ ごはん とうにゆうなべ	ぶたにくとやさいのみそいため ごはん かきたまじる	さけフライ★ みかん まるがたパン ゴンソメスープ	ブロッコリーのサラダ★ オリーブパン チキントマト シチュー	さばのしょうがに ひじきのりの つくだに ごはん さんさい みそしる
とき	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
こんだて	ツナとやさいのにも なめし ぶたじゃが	ぶたにくとだいこんのもの わかめの つくだに ごはん ぎつまじる	きびなごのポテトごろもフライ こくとうパン とうふの ちゅうかに	フルーツミックス うずまきパン ほうさいの クリームに	ホキとキャベツのしおこじやき ごはん みたまめ みそしる
とき	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)★ケチャップ	
こんだて	マーボー豆腐 ごはん ちゅうかスープ	キャベツとコーンのソテー げんまいごはん バヤシライス のぐ	フライドチキン こめこパン だいこんの ポトフ	やきソーセージのむヨーグルト キャベツぞえ★ コッペパン パンキンスープ	スタディメニュー・国語(4年)