



健康・福祉

和音家庭教育学級公開講座  
「見ためがスラリ! 立ち方変わればお腹が引っ込む」



正しい立ち方を知り、スタイルアップしましょう。

対小学生の保護者 日・時 1月25日(木)午前10時～正午 場市立公民館(堺町) 講塩田まゆこ氏(姿勢改善トレーナー) 定10人(抽選) 申・問 1月19日(金)までに電話またはQRコードで市立公民館へ ☎ 423-9616



がん患者サロン in 泉州

がん患者と家族が自由に語らえる場が「がん患者サロン」です。当日は講演会のほか、医療用ウィッグ・帽子着用やメイク、ネイル、リンパ浮腫マッサージなどの体験もできます。どなたでも参加でき、当日参加も可能です。

日・時 2月3日(土)午後2時～4時 場opsol 福祉総合センター(野田町1丁目) 講演内容がん薬物治療の進歩を知る～適切ながん治療を受けるために～ 講福岡正博氏(和泉市立総合医療センター名誉総長・腫瘍内科) 申・問 2月2日(金)までに電話またはQRコードで医療マネジメント課へ ☎ 445-1000 ※手話通訳あり



スポーツ

スポーツ体験会

当日参加も可能です。  
日 1月28日(日) 申・問 1月26日(金)までに電話またはファクス(氏名、年齢、電話番号を記入)でスポーツ振興課へ ☎ 447-7072 423-5030

- グラウンドゴルフ  
体を動かすきっかけ作りに、グラウンドゴルフを体験してみませんか。  
時 午前9時半～正午(30分前受け付け開始) 場 浜工業公園(地藏浜町) 持ち物 水筒、あれば道具
- ボッチャ・モルック・風船バレー  
普段体験する機会が少ないスポーツを楽しみましょう。  
時 午前10時 場 山直北小学校(田治米町) 持ち物 水筒、タオル、体育館シューズ

BMX にチャレンジしてみよう!



対 5歳以上の市内在住・在勤・在学者 日・時 2月18日(日)午前10時～正午 場 サイクルピア岸和田BMXコース(春木若松町) 定 30人(申込先着順。うち小学生以下は20人) 申・問 2月9日(金)までに電話またはファクス(氏名、年齢、電話番号を記入)・QRコードでスポーツ振興課へ ☎ 447-7072 423-5030 ※雨天時は春木市民センター(春木若松町)でボッチャ体験会を開催。



暮らし

巡回人権を守る作品展

市内小・中学校の児童生徒が描いた「人権ポスター」を校区ごとに展示します。

日・場表のとおり 問 人権教育課 ☎ 423-9685

日程	場所
1/10(水)～16(水)	ラパーク岸和田1階キスパプラザ(春木若松町)
1/18(木)～24(木)	桜台市民センター(下松町4丁目)
1/20(土)～26(金)	山直市民センター(三田町)
1/31(水)～2/6(水)	東岸和田市民センター(土生町4丁目 リハーブ4階)
2/3(土)～9(金)	八木市民センター(池尻町)

岸和田城と日本酒



お城を眺めながら、市内にある2つの酒蔵のお酒(有料)を、岸和田の特産物を肴に楽しみましょう。

対 20歳以上の人 日・時 1月20日(土)・21日(日)午前11時～午後5時 場 岸和田城多聞櫓・隅櫓(岸城町) 問 岸和田城 ☎ 431-3251



より良い夫婦関係を築くために～その言葉や態度って、相手を傷つけていませんか?～

気付かないうちに自分の言葉が相

手を傷つけているかもしれません。相手の気持ちに気付いたり、自分の気持ちをきちんと伝える方法について考えてみましょう。

日・時 1月28日(日)午後2時～4時 場 男女共同参画センター(加守町4丁目) 講 井山里美氏(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西事務局長) 定 30人(申込先着順) 保 2歳～就学前児童6人(申込先着順。傷害保険料100円) 申・問 電話またはファクス・電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号、保育希望者は子の氏名・生年月日・性別を記入)・QRコードで男女共同参画センターへ ☎ 441-2535 441-2536 danjoc@city.kishiwada.osaka.jp ※保育・手話通訳希望者は1月21日(日)までに要申し込み。



いじめ問題啓発作品展  
岸城中学校夜間学級作品展



昨年の作品展の様子

市役所新館1階玄関ロビー(岸城町)にて展示します。生徒の力作の数々をぜひご覧ください。

日など表のとおり 問 人権教育課 ☎ 423-9685

日程	作品展・内容
2/8(水)～14(水)	「いじめ問題啓発作品展」市内小・中学校の児童生徒が描いたポスターと標語の展示
2/15(木)～21(水)	「岸城中学校夜間学級作品展」岸城中学校夜間学級の生徒が授業で制作した作品の展示

総合体育館のスポーツ教室 問 総合体育館(西之内町) ☎ 441-9200 441-9204

総合体育館の各教室 問 前日までに電話(★はファクスも可)で総合体育館へ

教室名	対象	日時	費用
ラララフィット ～加齢に負けない健康プログラム～	60歳以上	1/4(木)・11(木)・18(木)・25(木) 9:30～10:30	1回無料
バスケットボールスクール	①小学生 ②中学生	1/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) ① 18:00～19:20 ② 19:30～20:50	1回無料
バレーボールスクール	①小学生 ②中学生以上	1/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) ① 16:30～17:30 ② 17:40～19:00	1回無料
ジュニア硬式テニススクール	小学3年生以上	1/15(月)・22(月)・29(月) 17:00～19:00	1回無料
手話でゆったりストレッチヨガ★	聴覚障害者	1/20(土) 9:30～10:30	300円



ヨガや太極拳などはこちら

市内公園・運動広場教室 問 前日までに電話で総合体育館へ

教室名	対象	日時	場所	費用
親子ランニング教室	小学生と保護者(2人1組)	1/8(水)・21(日) 9:15～10:15、10:30～11:30	まなび中央公園	各1,500円(1組)
健康テニス	一般	1/15(月) 10:00～11:00	野田公園テニスコート	1,000円

市民駅伝競争大会

1月21日(日)午前10時スタート!!

約40チームのランナーが、葛城グラウンドをスタートし、また葛城グラウンドにゴールするまでの全6区間(稲葉・山直中周回コース)を駆け抜けます(各区間時間制限あり)。ランナーを応援し、みんなで大会を盛り上げましょう。

交通規制にご協力をお願いします

当日は、午前10時から正午頃まで、周回コースの一部で、車両の交通規制が行われます。

問 スポーツ振興課 ☎ 447-7072 423-5030

