



# 11がつきゅうしよくカレンダー

2023年度





こんげつ きゅうしよくもくひょう  
**今月の給食目標**





よくかんで食べよう

- ▲ 少なめのごはん、または小さいパン  
 魚はよくかんで、骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)

|      |   |  |             |
|------|---|--|-------------|
| とき   | 1日(水)   | 2日(木)  | 3日(金)       |
| こんだて | フルーツミックスゼリー<br>うずまきパン<br>やまいもの<br>クリームシチュー  | チリコンカン<br>コッペパン<br>やさいの<br>ようふうに   | ぶんか<br>文化の日 |
|      |  |  |             |

|      |  |  |  |   |  |
|------|--|--|--|---|--|
| とき   | 6日(月)  | 7日(火) ★たまねぎドレ  | 8日(水)  | 9日(木)   | 10日(金)   |
| こんだて | れんこちゃんのちくぜんに<br>ごはん<br>とうふの<br>みそじる  | キャベツとコーンのサラダ★<br>けんまいごはん<br>えびカレー<br>ライスのお   | メヒカリのからあげ<br>かたぬき<br>チーズ<br>コッペパン<br>あつあげの<br>ちゅうかに                                | にこみハンバーグ<br>やさいぞろ<br>コッペパン<br>コンソメスープ   | さばのたつたあげ<br>さいもごはん<br>ぶたじる   |
|      |  |  |  |  |  |

|      |   |   |   |  |   |
|------|---|---|---|--|---|
| とき   | 13日(月)  | 14日(火)  | 15日(水)  | 16日(木)   | 17日(金)  |
| こんだて | すきやきどんぐり<br>ごはん<br>よしのじる  | あげシウマイ<br>ごはん<br>ぶたきムチ<br>とうふ   | ジャーマンポテト<br>みかん<br>クロワッサン<br>はくさい<br>スープ  | とりにくのパーベキューソース<br>こめこパン<br>コーンスープ  | さけのしおやき<br>ごもくまめ<br>ごはん<br>みそじる   |
|      |  |  |  |  |  |

|      |   |   |   |                    |   |
|------|---|---|---|--------------------|---|
| とき   | 20日(月)  | 21日(火)  | 22日(水) ★コーンクリームドレ   | 23日(木)             | 24日(金)  |
| こんだて | ブルコギ<br>ごはん<br>たまご<br>わかめの<br>スープ   | ちくわとこんにゃくのいりに<br>あじつけ<br>のり<br>ごはん<br>ちゃんこなべ  | ブロッコリーのサラダ★<br>オリーブパン<br>ポークシチュー  | きんろうかんしゃ<br>勤労感謝の日 | せわらのさいきょうやき<br>きんびらごぼう<br>ごはん<br>すましじる  |
|      |  |  |  |                    |  |

|      |   |   |   |  |
|------|---|---|---|--|
| とき   | 27日(月)  | 28日(火)  | 29日(水)  | 30日(木)   |
| こんだて | とりにくだんごのあまずし<br>ちゅうかおこわ<br>はるさめ<br>スープ  | ひらとんやさいのにびたし<br>ごはん<br>みそおでん  | おおさかさといもクロック<br>コッペパン<br>ミネストローネ  | ツナとポテトのオープンやき<br>アップルパン<br>かぶのポトフ  |
|      |  |  |  |  |

まいつき しんぐく ひ  
 毎月19日は食育の日

わしよく ひ  
 和食の日

スタディメニュー・国語(1年)