



趣味・教養

クラブ活動体験 WEEK

■新条地区公民館(荒木町2丁目) 各クラブの開催日時や内容など、詳しくはお問い合わせください。

日 12月5日(火)～17日(日) 固 新条地区公民館 ☎ 441 - 4123

活動内容

和太鼓、大正琴、茶道、社交ダンス、太極拳・太極扇、泉州音頭、ストレッチ、コーラス、新舞踊、パソコン、カラオケ、詩吟、篠笛、子どもバレエ、民謡、陶芸、フラダンス、編み物、マジック、英会話

■大宮地区公民館(加守町4丁目) 詳しくは市ホームページをご確認ください。

日 12月12日(火)～1月31日(水) 申・問 12月5日(火)から電話または電子メール(氏名、電話番号、団体名、希望内容・日時を記入)で市立公民館へ ☎ 423-9616 〆 shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp

泉州ゆかりコレクション「相馬九方・土屋鳳州を巡る学者群像」

幕末から明治へと政治体制が激動する時代に、岸和田の藩校・師範学校で教鞭を執った2人の書や著書、また影響を受けた学者たちの関係資料を展示します。

日 12月10日(日)～2月4日(日)、2月14日(火)～4月7日(日) 場・問 図書館本館(岸城町) ☎ 422 - 2142

図書館友の会 岸和田再発見教室 公開講演会「歴史の重層性から見た摩湯山古墳と久米田古墳群」

日・時 12月23日(土)午後1時半～4時 場 八木市民センター(池尻町) 講 山岡邦章(郷土文化課職員) 定 60人(申込先着順) 申・問 12月5日(火)から図書館本館へ ☎ 422-2142



健康・福祉

認知症の人を支える家族のつどい

成年後見制度について学び、悩みや思いを話してみませんか。

日・時 12月15日(金)午後2時～4時 場 桜台市民センター(下松町4丁目) 講 吉間香月氏(社会福祉士) 定 50人(申込先着順) 申・問 12月14日(木)までに電話またはQRコードで福祉政策課高齢福祉担当へ ☎ 423 - 9527



ただちに減塩！ 高血圧改善教室

血圧を正しく理解し、おいしく減塩する方法や、効果的な運動を学びませんか。

対 本市の住民基本台帳に記載のある40歳～69歳の人で、血圧測定値が収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上の人 日・時 1月18日(木)、2月8日(木)・21日(水)午後1時半～4時(全3回) 場 保健センター(別所町3丁目) 講 木村晋三氏(市医師会)、管理栄養士ほか 定 18人(申込先着順) 申・問 電話で保健センターへ ☎ 423-8811 〆 423-8833



障害者の体験講座「りらくすヨガ」

それぞれのペースでカラダとココロをリラックスしませんか。

対 18歳以上の障害者(介助者も同室可) 日・時 1月27日(土)午前10時半～11時半 場 市立公民館(堺町) 講 大嶋文氏・西村寿子氏(ヨガインストラクター) 費 100円(傷害保険料) 定 10人(抽選) 申・問 1月11日(木)までに電話またはファクス(氏名、電話・ファクス番号を記入)で市立公民館へ ☎ 423-9615 〆 423-3011 ※手

話通訳希望者は要問い合わせ。



スポーツ

KIX 泉州国際マラソン ～第31回大会はオンライン開催～



前回のKIX泉州国際マラソン

実走形式でのマラソンは行わず、オンライン形式にて開催します。募集などの詳細は、決まり次第ホームページでお知らせします。

固 KIX 泉州国際マラソン 実行委員会設立準備委員会事務局 ☎ 462-2000



資格・技能・ビジネス

自律型人財育成セミナー

社員教育の重要性・必要性をわかりやすく説明します。

日・時 12月20日(水)午後2時～3時半 場 岸和田商工会議所(別所町3丁目) 定 20人程度(申込先着順) 申・問 電話またはファクス(住所、事業所名、氏名、電話・ファクス番号、業種を記入)・QRコードで岸和田商工会議所へ ☎ 439-5023 〆 436-3030



芸術・文化

常盤地区公民館短期講座

「音楽に親しむ」

岸和田ウインドアンサンブルによる演奏会です。

対 市内在住・在勤者 日・時 12月22日(金)午後1時半 場 桜台市民センター(下松町4丁目) 定 50人(申込先着順) 申・問 12月7日(木)から電話で桜台市民センターへ ☎ 428-9229

岸和田市少年少女合唱団 定期演奏会 & 2月入団生募集



第30回定期演奏会

日・時 1月7日(日)午後2時開演(30分前開場) 場 マドカホール(荒木町1丁目) 曲目 「筑後川」「おつかいありさん」「ぞうさん」ほか

■うたのすきな、おともだち、あつまれ～！(2月入団生募集) 定期演奏会や、市内外での演奏会、チャリティーコンサートなどの活動をしています。

対 など表のとおり 練習場所 マドカホール 面接(②のみ) 1月14日(日)午前10時に簡単な視唱と面接をマドカホールで 申・問 1月13日(土)(必着)までにマドカホールに備え付けの申込用紙を直接または郵送でマドカホールへ 〒596-0004 荒木町1丁目17-1 ☎ 443-3800 月曜日休館 ①キッズクラス～エスペランサ～

対象(募集時点での学年)	練習日時	費用
市内在住の年長児・小学1年生	第1・3日曜日 午前9時～10時	5,000円/6カ月(別途、実費あり)

②ジュニアクラス

対象(募集時点での学年)	練習日時	費用
市内在住の小学2～5年生	毎週日曜日 午前9時～正午	3,000円/月(別途、実費あり)

広告

高齢者スマートフォン教室

基礎から応用まで自由に受講できます。受講料は無料です。1講座、1時間です。ご自身のスマートフォンをお持ちください。

時 ①午前11時 ②午後2時

場 高齢者ふれあいセンター朝陽(下野町5丁目)

申・問 開催日の2日前までに電話で(株)Minadiaへ ☎ 439-3739

日時	内容	日時	内容
12/15(金)	① 電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ② 電話のかけ方、カメラの使い方	1/18(木)	① スマートフォンを安全に使うためのポイント ② 全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法
12/21(木)	① アプリのインストール方法 ② インターネットの利用方法		① オンライン診療の利用方法
1/11(木)	① SNS(LINE)の使い方 ② マイナポータルの活用方法	2/15(木)	① 電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ② SNS(LINE)の使い方
1/12(金)	① アプリのインストール方法 ② マイナンバーカードの申請方法		2/20(水)

