

国民年金のお知らせ

■納め忘れはないですか？

国民年金の第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者、学生、無職の人など）は、自身で保険料を納める必要があります。納め忘れがあると、老後の支えとなる老齢基礎年金の受給額が少なくなったり、受け取れなくなることがあります。

また、国民年金加入中のケガや病気が原因で障害が残った際に支給される障害基礎年金や、加入者が亡くなった場合に遺族（子のいる配偶者や子）へ支給される遺族基礎年金が受け取れなくなることもあります。納め忘れがないよう気を付けましょう。

■死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、どの年金も受け取らないうちに亡くなった場合、生計を同じくしていた遺族（配偶者や子など）に、納付期間に応じて死亡一時金が支給されます。ただし、その遺族が遺族基礎年金や寡婦年金を受ける場合は支給されません。

詳しくは市民課国民年金担当へお問い合わせください。

■年金生活者支援給付金の請求はお早めに

9月に送付した年金生活者支援給付金の支給該当者に係る簡易な請求書（はがき型）等の未請求者に対して、日本年金機構からお知らせを送付します。

12月31日(日)までに手続きしないと今年10月にさかのぼって受給することができません。請求がお済みでない人はお急ぎください。

☎貝塚年金事務所 ☎ 431 - 1122、市民課国民年金担当 ☎ 423 - 9460

■将来の年金見込額をシミュレーション

「ねんきんネット」はパソコンやスマートフォンから、年金記録の確認や年金見込額の試算ができます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

☎ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎ 0570 - 058 - 555



日本年金機構
ホームページ
「ねんきんネット」



後期高齢者医療 健康診査・歯科健康診査



府後期高齢者医療広域連合が指定する医療機関などで、年度中1回無料で受診できます。受診の際は、事前に医療機関へ実施状況を確認し、被保険者証をお持ちください（健康診査は受診券も必要）。

詳しくは4月から5月に送付したお知らせをご確認ください（年度途中で75歳を迎える人には、誕生月の翌月に送付）。

ただし、次に該当する人は対象外です。①病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の人 ②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している人

※退院・退所など事情の変更があった際は受診券を発行します。

☎府後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 06 - 4790 - 2031、健康保険課後期高齢者医療担当 ☎ 423 - 9468

がん検診などの申し込みを受け付け中

申し込み先着順です。4月以降受診済みの人や治療中の人、勤務先で受診できる人は対象外です。費用の無料対象者や2月以降の日程などはお問い合わせください。

☑本市の住民基本台帳に記載があり、検診当日に表(A)の要件に当てはまる人

☑日・内表(B)のとおり

☑午前9時半～午後3時半

☑保健センター（別所町3丁目）

☑各70人

☑申・問電話（聴覚障害者はファクスも可）で保健センターへ ☎ 423 - 8811 ☎ 423 - 8833

表(B)検診日程・内容

番号	日程	検診内容					
		肺	胃	大	乳	子	骨 歯
男⑤	12/10(日)	○		○			○ ○
女⑩	12/15(金)	○ ○	○ ○				
女⑯	12/22(金)	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		
女⑳	1/11(木)	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	
男⑥	1/16(火)	○ ○	○				
女㉑	1/24(水)	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		
女㉒	1/26(金)	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		

表(A)検診一覧

検診内容	要件	費用
(肺) 肺がん	40歳以上 (65歳以上は結核健診を含む)	無料(喀痰細胞診検査 400円)
(胃) 胃がん(胃部エックス線検査)	40歳以上	500円
(大) 大腸がん	40歳以上	300円
(乳) 乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性	1,000円
(子) 子宮頸がん	20歳以上で偶数年齢の女性	500円
(骨) 骨粗しょう症	40歳以上(71歳以上は初回のみ)	1,500円
(歯) 歯科健診	40歳以上 75歳未満	300円

広告

広告