

10がつきゅうしょくカレンダー

2023年度

とき	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)▲	6日(金)
こんだて	ちくわとこんにやくのごまいため ぎつまいごはん ぶたじる	ぶたにくとやさいのみそいため ごはん すましじる	きびなごのポテトごろもフライ コッペパン まほうの ろしーに	とりにくだんごのあまずに あげそば こくとうパン あげそばのあん	せんぎりだいのりのりからに こさかなの つくだに ごはん あつあげの みそじる
とき	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)★ソース	13日(金)
こんだて	スポーツの日	ペーコンとこまつなのソテー ツナピラフ キャロット スープ	とりにくのみかんジュースに うずまきパン やさいの ようふうに	コロッケ★ コッペパン ミネストローネ	きざみのり ビビンパのぐ げんまいごはん わかめスープ
		10月10日は目の愛護デー 			
とき	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
こんだて	しおこういため ごはん かんとくに	ドライカレーのぐ ごはん はくさいスープ	だいがくいも コッペパン あつあげの ちゅうかにかに	ポテトのトマトソースに みかん コッペパン ラーゼーと キャベツのスープ	しろみざかなのたつたあげ ひきめりの つくだに ごはん さわにわん
				まいつき 毎月19日は食育の日 	
とき	23日(月)	24日(火)★フレンチドレ	25日(水)	26日(木)	27日(金)▲
こんだて	あじのみりんぼし ごもくまめ ごはん みそじる	りっちゃんのサラダ★ かつおぶし ごはん パヤシライスのぐ	ホキのコーンごろもフライ アップルパン だいのりの ポトフ	スライスチーズ ピザソース パーカーパン コンソメスープ	ツナとはくさいのもの あじつけ のり ごはん ほうとう
		スタディメニュー・国語(1年) 			
とき	30日(月)▲	31日(火)	▲ 少なめのごはん、または小さいパン 魚はよくかんで、骨に注意しましょう。 ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本) 白玉もちは、のどにつめないように注意しましょう。(のっぺいじる)		
こんだて	さばのみそに ごはん のっぺいじる	ちぎりさつまあげ きのこごはん とんさい みそじる			
			こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標		
			いろいろな食べものを知ろう		