

芸術・文化

岸和田市老人クラブ連合会の催し

どなたでもお気軽にお越しください。

■高齢者趣味の作品展

日・時11月7日(火)～9日(木)午前10時～午後4時半(最終日は午後2時まで) **作品**短歌、俳句、川柳、俳画、書、陶芸、写真、絵画、手芸ほか

■文化祭

日・時11月8日(水)午前10時半 **演目**舞踊、詩吟、コーラス、マジックほか **場**南海浪切ホール(港緑町) **問**岸和田市老人クラブ連合会 ☎439-0633

八陣光の庭～岸和田城で歴史と光の아트を楽しもう～

美術家 高橋匡太氏制作の光のインスタレーションを公開(月曜日を除く11月26日(日)～12月3日(日))し、初日は午後3時45分からトークイベント(要申し込み)などを開催します。
場岸和田城庭園八陣の庭(岸城町) **問**大阪文化資源魅力向上事業運営事務局 ☎06-6210-5397

岸和田市音楽団創立50周年記念第46回定期演奏会

日・時11月26日(日)午後2時開演(30分前開場) **場・問**マドカホール(荒木町1丁目) ☎443-3800



健康・福祉

出張！認知症カフェ

簡単な体操と座談会です。

日・時11月6日(月)午後1時半～3時半 **場**opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **講**神谷克貴氏(作業療法士) **費**100円(参加費) **定**50人(申込先着順) **申・問**電話また

はQRコードで福祉政策課高齢福祉担当へ ☎423-9527



市民病院のイベント

■世界糖尿病デーのイベント

医師と管理栄養士の講演や相談、血糖値・血圧測定などを行います。

日・時11月14日(火)午前10時～正午、午後1時～2時

■がん患者サロン(Luana)

情報交換と交流の場です。

日・時11月24日(金)午後1時半～2時半

■市民公開講座「消化器系がん(胃・大腸・肝臓・膵臓)について」医師がわかりやすくお教えします。

日・時12月2日(土)午後2時～3時

定100人(申込先着順) **申**12月1日(金)午後5時までに電話または

ファクス(講座名、氏名、電話番号を記入)・QRコードで市民病院へ

場・問市民病院(額原町) ☎445-1000 **問**441-8820 ※マスク着用でお越しください。

ひきこもり支援セミナー～“心の距離”を縮めるひきこもり支援～

対市内在住者 **日**11月22日(火)午後2時～4時

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **講**山根俊恵氏(山口大学大学院教授) **定**50人(申込先着順)

申・問電話または電子メール(氏名、電話番号を記入)・QRコードで社会福祉協議会

自立相談支援センターへ

☎439-8255 **問**support@kishisyakyo.net

最適な『睡眠』を考える～人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋～

講演会と脳年齢測定などを行います。

対本市の住民基本台帳に記載のある人 **日・時**12月1日(金)午後2時

ご寄附ありがとうございます(寄附順・敬称略)

- ▶ 明治安田生命保険相互会社堺支社＝保健業務に717,500円
- ▶ 株式会社パル・インターナショナル＝市民病院に1,000,000円
- 【ふるさと寄附・9月分】▶ 130,693,000円(2,473件)

～3時半(30分前開場) **場**保健センター(別所町3丁目)

講園田文子氏(明治安田生命チーフコンシェルジュ) **定**講演会…50人(申込先着順)

申・問電話またはファクス(住所、氏名、生年月日、電話番号を記入)・QRコードで

保健センターへ ☎423-8811

問423-8833 ※手話・要約筆記は1週間前までに要申し込み。

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

岸和田手話まつり

対小学生以上 **日**12月16日(土) **時**午前の部…午前10時～午後1時半、午後の部…午後0時半～4時

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **内**映画上映、手話パントマイム、パネル展示ほか

定200人(申込先着順) **申**11月5日(日)～15日(火)に電子メール(代表者氏名、メールアドレス、参加人数<6人まで>、希望時間帯を記入)で岸和田手話まつり実行委員会へ **問**kishiwada.shuwa@gmail.com **問**障害者支援課 ☎423-9446 **問**431-0580



資格・技能・ビジネス

非営利法人のための講座&相談会

■NPO法人の決算に向けた会計講座

対NPO法人、法人設立を考えている市民活動実践者 **日・時**11月22日(火)午後1時半～3時半

講藤原博文氏(泉州税理士法人代表税理士) **定**20人(申込先着順) **申**11月18日(土)まで

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

■非営利法人のための

専門家相談会

対個人・グループ・団体 **日・時**社会保険労務士相談…12月5日(火)午前10時～正午、税理士相談…

12月12日(火)午前10時～正午、司法書士相談…12月

12日(火)午後2時～4時

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **申・問**各締切日までに電話またはファクス(住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入)・QRコードで市民活動サポートセン

ターへ ☎438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

場opsol福祉総合センター(野田町1丁目) **問**438-2367 **問**438-2368 **問**info@kishiwada-saposen.jp

体育館のスポーツ教室

申・問前日までに電話(★はファクスも可)で総合体育館へ ☎441-9200 **問**441-9204

総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
走り方教室～速く走るための基礎練習～	小学生	11/3(例) ①9:15～10:15 ②10:30～11:30	各1,500円
手話でゆったりストレッチ ヨガ★	聴覚障害者	11/4(土)9:30～10:30、11/26(日)11:15～12:15	各300円
ジュニア硬式テニススクール	小学3～6年生	11月の月曜日 17:00～19:00	1回無料



バレーボールや卓球はこちら

市内公園・運動広場教室 日午前10時～11時

教室名	対象	日程	場所	費用
ノルディックウォーキング	一般	11/1(火)・29(火) 11/22(火)	久米田公園 岡山南側 二の丸広場	各500円
公園うんどう遊び	小学1～3年生	11/4(土) 11/25(土)	包近公園 ときわ公園	各500円
高齢者のためのストレッチ	一般	11/6(月)・20(月)	牛ノ口公園	各300円
健康維持ストレッチ	一般	11/10(金)・24(金) 11/14(火)・28(火) 11/27(月)	土生公園 東ヶ丘第一公園 天神山キリン公園	各300円
健康テニス	一般	11/13(月)	野田公園 テニスコート	1,000円



岸和田競輪×ガンバ大阪 自転車・サッカー教室

現役競輪選手とガンバ大阪のOB選手(加地亮氏、安田理大氏)が参加します。

対小学4～6年生

日・時12月24日(日)午前9時～午後2時

場ブッキースタジアム岸和田(岸和田競輪場 春木若松町)、春木運動広場(八幡町)

定100人(抽選)

申・問QRコードで公営競技事業所へ ☎422-4846

