





8・9月 給食カレンダー

今月の献立コンテスト

今月の給食目標

自分に必要な食事を知ろう

除去食提供のある日は、カレンダーに
    のマークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★クラス1本 ▲少なめのごはん

毎月19日は食育の日

★レシピ賞★

12日の献立 **山直中学校3年生が考えた**
豚肉のあまから炒め

テーマ：夏野菜たっぷりメニュー

献立のポイント：夏の旬のものを多くつかうようにしました。

8月28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	9月1日(金)
 <p>ごはん ピピンパの具</p>	 <p>ごはん だんご汁</p>	 <p>ごはん ポークシチュー</p>	 <p>ごはん マーボー豆腐</p>	 <p>ごはん 夏の旬がたっぷり</p>
				
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 <p>ごはん 豚じゃが</p>	 <p>ごはん 夏野菜のカレーの具</p>	 <p>ごはん レタスープ</p>	 <p>ごはん みそ汁</p>	 <p>ごはん 根菜汁</p>
				
11日(月) 大たまごレタソテー	12日(火) レシピ賞	13日(水) ★中濃ソース	14日(木)	15日(金)
 <p>ごはん ハンバーグ</p>	 <p>ごはん おぼろみそ汁</p>	 <p>ごはん ミネストローネ</p>	 <p>ごはん ベーコンレタのスパ煮</p>	 <p>ごはん 豆腐の中華煮</p>
				
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>敬老の日</p>	 <p>ごはん 豚汁</p>	 <p>ごはん スコッチクロス</p>	 <p>ごはん みそおでん</p>	 <p>ごはん 中華スープ</p>
				
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金) 月見献立
 <p>ごはん もずくスープ</p>	 <p>ごはん 魚行めんのみそ汁</p>	 <p>ごはん クリームシチュー</p>	 <p>ごはん 沢煮焼</p>	 <p>ごはん なめこのみそ汁</p>
				