

第75回 岸和田市文化祭

文化国際課 ☎ 443 - 3800、岸和田市文化祭実行委員会 ☎ 432 - 2997



各団体が参加し、市内各所の会場で発表会・作品展などを行います。なお、11月3日(祝)は、祝典および記念事業を行います。

期間 9月20日(水)～11月19日(日)
時 場 表 の と お り ( 変 更 に な る 場 合 が あ り ま す )

舞台部門

Table with columns: 行事名, 日時, 場所. Lists various performances and events at venues like Madoka Hall and Nankaiwaikuchi Hall.

展示部門 (10:00～17:00)

Table with columns: 行事名, 日程, 開催時間, 場所. Lists art exhibitions and displays at venues like Madoka Hall and Mizuino Kaikan.

体育館のスポーツ教室

前日までに電話 (★はファクスも可) で総合体育館へ ☎ 441 - 9200 441 - 9204



フィットネス教室の1回体験はこちら

市内公園・運動広場

Table with columns: 教室名, 対象, 日程, 場所, 費用. Lists sports classes at various parks and sports centers.

総合体育館

Table with columns: 教室名, 対象, 日時, 費用. Lists classes at the General Gymnasium.

総合体育館トレーニングルーム

利用には初回講習会の受講が必要です。
総合体育館トレーニングルーム ☎ 441 - 9203

Table with columns: 区分, 定期利用, 1回利用, 5回利用. Shows pricing for the training room.

※定期利用は登録料 500 円必要です。5 回利用は新規限定です。

筋トレやストレッチなどのミニレッスンを無料で受講できます



人権の窓 276

超高齢社会と認知症

2004 年に認知症という言葉ができてから 20 年近くになります。その間にも我が国の高齢化は進み、昨年公表された 65 歳以上の高齢者人口は 3,627 万人で、日本の総人口に占める割合は 29.1%と、年々増加しています。また、2025 年には高齢者の中で認知症の人が 20% を占めると推定されており、およそ 5 人に 1 人が認知症を発症している計算になります。高齢化は日本だけでなく、世界中で進んでおり、毎年 9 月 21 日は世界アルツハイマーデーとして

制定され、世界各国で認知症への理解を呼びかける様々な活動が行われています。

認知症について

認知症とは、様々な脳の病気により判断能力などが低下し、社会生活に影響を及ぼしている状態のことをいいます。よく聞く症状としては「物忘れ」です。忘れたことの自覚がある「物忘れ」と違い、認知症による「物忘れ」は、そもそも忘れたということが分かっていません。それらの症状は一見わかりづらく、症状に戸惑い、不安な気持ちからそのままにしてしまうことや、まさか自分や家族が、と思ってしまうこともあります。また、周囲の認知症の人を偏見の目で見てしまうこともあるかもしれません。しかし認知症になったからといって、これまでの生活が続けられな

くなるわけではありません。その症状は様々であり、薬で進行を遅らせることができたり、周囲の理解があれば、住み慣れた地域で暮らし続けることも可能です。そのためにも、早期に適切な診断を受けることが必要です。

自分の事として

認知症は誰もが患う可能性のある身近な病気の一つです。認知症を他人事ではなく自分事と意識することが、正しい理解につながり、また偏見を無くすきっかけになります。そして、自分自身や家族、地域の人が認知症になった時に、変わらない生活を続けるための第一歩になるのです。

福祉政策課地域福祉推進担当 ☎ 423 - 9467、人権・男女共同参画課人権推進担当 ☎ 429 - 9833 441 - 2536