

7月 給食カレンダー

2023年度

今月の給食目標

夏の健康と食事について考えよう

除去食提供のある日は、カレンダーに

卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

★レシピ賞★

12日の献立 野村中学校3年生が考えた

夏野菜ミートソース

テーマ：組み合わせ自由自在 楽しく食べる。

献立のポイント：野菜が苦手でも食べやすいように具材を小さく切りました。チーズやウィンナーを組み合わせてミートドッグパンが作れます。

★クラス1本 ▲少なめのごはん

毎月19日は食育の日

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金) 七夕献立
<p>きゅうりのピリ辛漬け メヒカリのフライ</p> <p>ごはん 豚じゃが</p>	<p>大和煮 ハンバーグ・おろししょうゆかけ</p> <p>ごはん 魚子めんのみそ汁</p>	<p>コールスローサラダ 飲むヨーグルト フライドポテト</p> <p>ナン チキンカレー</p>	<p>味付けのり 豚肉と野菜のみそめ ちぎりさつま揚げ</p> <p>ごはん 豆腐のおまじ</p>	<p>水なすの和え物 鶏肉の照り焼き</p> <p>七夕ゼリー 焼き込みちらし寿司</p> <p>ごはん セタ汁</p>
10日(月)	11日(火)	12日(水) レシピ賞	13日(木) ★香味塩ドレッシング	14日(金) ★中濃ソース
<p>ひじきの炒め煮 さけの塩焼き</p> <p>ごはん 豚汁</p>	<p>竹輪ときゅうりの梅和え 揚げシューマイ(2個)</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>	<p>夏野菜ミートソース スライスチーズ 焼きソーセージ</p> <p>コッペパン レタススープ</p>	<p>こんにゃく寒天のサラダ 鶏肉のきのこソースかけ</p> <p>ツナピラフ コンソメスープ</p>	<p>ツナとピーマンの甘辛炒め ポークミンチカツ</p> <p>ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物</p>
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	
<p>フルーツミックスゼリー 三色ソテー</p> <p>ごはん ポークカレーライス</p>	<p>新のトマトソース ホキのコン衣フライ</p> <p>デニッシュパン スコッチブロス</p>		<p>終業式</p>	