

# 7がつきゅうしょくカレンダー

2023年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

なつ 夏バテしない食事をしよう

とき	3日(月)	4日(火)	5日(水)★ソース	6日(木)	7日(金)
こんだて	みずなすのにくみそいため あじつけのり ごはん えびのちゅうかスープ	メヒカリのからあげ ごはん ぶたキムチ どうふ	コロッケ★ コッペパン ミネストローネ	なつやさいのカレーにくじゃが こくとうパン レタススープ	とうがんだんのぐ たなばたゼリー ごはん たなばたじる
とき	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
こんだて	さけとキャベツのしおこうじやき のりのつくだに ごはん とうふのみそしる	フルーツミックス げんまいごはん なつやさいのカレーライスのぐ	ホキのコーンのむヨーグルト ごろもフライ うずまきパン やさいのようふうに	やきソーセージ ケチャップ キャベツぞえ コッペパン かぼちゃのコンソメスープ	あげシューマイ ごはん ちゅうかだんのぐ
		スタディメニュー・生活科(2年) 			
とき	17日(月)	18日(火)	19日(水)	<p>▲ 少なめのごはん、または小さいパン                      魚はよくかんで、骨に注意しましょう。                      ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)</p>	
こんだて	うみ 海の日	ぶたにくのスタミナのため ごはん なつのさわやか とうがんスープ	ツナとポテトのオープンやき いちごジャム コッペパン コンソメスープ		
			まいつき 毎月19日は食育の日 		