

今月の献立コンテスト

6月 給食カレンダー

2023年度

2022年度、岸和田市内の中学1,2年生を対象に『学校給食コンテスト』を募集しました。1061点もの応募があり、その中から優秀賞1点とレシビア賞10点が選ばれています!今月から3月まで毎月、受賞した献立が登場するので楽しみにしてくださいね。今月の献立コンテストは、レシビア賞に輝いた献立です!

★レシビア賞★

13日の献立 **山滝中学校2年生が考えた 豚となすの梅だれ**

テーマ: 食べごたえがあって、野菜もたっぷり! 献立のポイント: 旬の食材を使い、栄養バランスにも気をつけた。

今月の給食目標

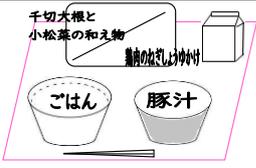
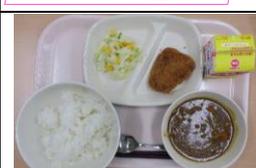
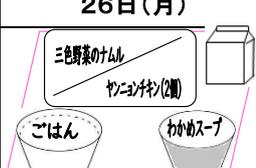
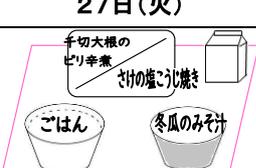
衛生的な食事について考えよう

除去食提供のある日は、カレンダーに **卵 乳 小麦 えび** のマークがついています。白玉もちはのどにつめないよう気を

★クラス1本 ▲少なめのごはん

毎月19日は食育の日

<p>1日(木)▲</p> <p>中華サラダ 肉田子の甘辛 たれかけ</p> <p>ごはん とうどんのあん 揚げそば</p> 	<p>2日(金)</p> <p>ポテトサラダ 白身魚のから揚げ トマトソースかけ</p> <p>カレーピラフ ナポリの肉づき</p> 
	

<p>5日(月)</p> <p>わかめときゅうりの 酢の物</p> <p>にぎりがら揚げ(2個)</p> <p>ごはん みそおでん</p> 	<p>6日(火)</p> <p>千切大根と 小松菜の和え物</p> <p>鶏肉のねじりかけ</p> <p>ごはん 豚汁</p> 	<p>7日(水)</p> <p>揚げキャベツサラダ ハンバーグピザ ソースかけ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>丸型パン コンスープ</p> 	<p>8日(木)</p> <p>五目豆 さけの塩焼き</p> <p>玄米ごはん 沢煮椀</p> 	<p>9日(金)</p> <p>牛肉の野菜炒め たこのから揚げ</p> <p>ごはん 厚揚げのみそ汁</p> 
				
<p>12日(月)</p> <p>フルミックスゼリー ハムとキャベツのソテー</p> <p>ごはん ポークシチュー</p> 	<p>13日(火) レシビア賞</p> <p>豚となすの梅だれ 大根と羊コロッケ</p> <p>ごはん なめこのみそ汁</p> 	<p>14日(水)</p> <p>ミートスパゲティ 鶏肉のハーフ焼き</p> <p>小麦 アップルパン レタススープ</p> 	<p>15日(木)</p> <p>茎わかめの炒め物 だし巻きたまご きのこあんかけ</p> <p>ごはん 旨煮</p> 	<p>16日(金) ★中濃ソース</p> <p>ツナとキャベツの ばん肝和え</p> <p>ごはん カレイフライ もずくスープ</p> 
				
<p>19日(月)</p> <p>コールスローサラダ ヒレカツ</p> <p>ごはん カレーライス(具)</p> 	<p>20日(火)</p> <p>マーボーなす 黒しゅうまい(2個)</p> <p>ごはん 中華スープ</p> 	<p>21日(水)</p> <p>シーフードポト 飲むヨーグルト</p> <p>焼きソーセージ</p> <p>コッペパン ミネストローネ</p> 	<p>22日(木)</p> <p>塩こうじ炒め めばるの揚げ焼き</p> <p>ごはん かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>23日(金)</p> <p>ナタデココ フルーツ</p> <p>揚げ春巻き</p> <p>ごはん ビビンバの具</p> 
				
<p>26日(月)</p> <p>三色野菜のナムル やなぎ揚げ(2個)</p> <p>ごはん わかめスープ</p> 	<p>27日(火)</p> <p>千切大根の ピリ辛煮</p> <p>さけの塩こうじ焼き</p> <p>ごはん 冬瓜のみそ汁</p> 	<p>28日(水) ★フレンチドレッシング</p> <p>アブラガサのサラダ いちごジャム</p> <p>ソーセージポトの オープン焼き</p> <p>うずまきパン かぼちゃのコンソメスープ</p> 	<p>29日(木)</p> <p>こんにゃく(寒天) サラダ</p> <p>いかハンバーグ</p> <p>ツナと昆布の 炊き込みごはん</p> <p>ごはん だんご汁</p> 	<p>30日(金)</p> <p>小松菜まんじゅう (2個)</p> <p>プルコギ</p> <p>ごはん タココムタン</p> 
				