

6がつきゅうしょくカレンダー

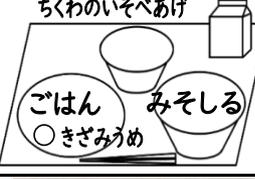
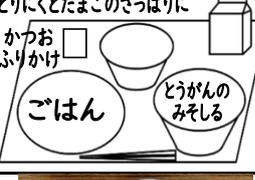
2023年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

えいせい き
衛生に気をつけて
 しょくじ
食事をしよう

- ▲ 少なめのごはん、または
 小さいパン
 魚はよくかんで、骨に
 注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき
 (クラス1本)

とき	1日(木)★たまごなしマヨ	2日(金)
こんだて	マセドアンサラダ★ 	ぶたにくとやさいのみそいため やさいふりかけ 
		

とき	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
こんだて	せんぎりだいこんのいために 	チンジャオロースー あじつきござかな 	フルーツミックス かたぬきチーズ 	にぎすのからあげ 	とりにくのてりに 
					
	ほくら けんこうしゅうかん ここが 歯と口の健康週間 (5~9日)				
とき	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)▲★フレンドレ	16日(金)
こんだて	ホキとキャベツのおこうじやき ひじまのりのつくだに 	キムチいため あじつけり 	ツナとかぼちゃのオープンやき 	キャベツときゅうりのサラダ★ 	さけのしおやき やまとに 
					
とき	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)★ソース	23日(金)
こんだて	フェジョアードのぐ グレーゼー 	ちくわのいそべあげ 	キャベツとコーンのソテー 	カレーフライ★ 	ぎゅうどんのぐ 
					
	まいつき しょうじくの日 毎月19日は食育の日				
	スタディメニュー・道徳(5年)				
とき	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
こんだて	ツナとやさいのいためもの のりのつくだに 	とりにくとたまごのさっぱり かつおふりかけ 	えだまめ 	にこみちキンボール メーブルシロップ 	たこのからあげ わかめのつくだに 