

# 6がつきゅうしょくカレンダー

2023年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
**今月の給食目標**

えいせい き  
**衛生に気をつけて**  
 しょくじ  
**食事をしよう**

- ▲ 少なめのごはん、または小さいパン
- ▲ 魚はよくかんで、骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき (クラス1本)

|      |                                    |   |
|------|------------------------------------|---|
| とき   | 1日(木)★たまごなしマヨ                      | 2日(金)                                     |
| こんだて | マセドアンサラダ★<br>アップルパン<br>とりにくだんこのスープ | ぶたにくとやさいのみそいため<br>やさいふりかけ<br>ごはん<br>すましじる |
|      |                                    |   |
|      |                                    |   |

|      |   |  |  |                                       |  |
|------|---|--|--|---------------------------------------|--|
| とき   | 5日(月)                                       | 6日(火)  | 7日(水)                                      | 8日(木)                                 | 9日(金)                                  |
| こんだて | せんぎりだいこんのいために<br>ぎゅうにくとだいずのごはん<br>みそじる      | チンジャオロースー<br>あじつきこざかな<br>ごはん<br>ごまつなのちゅうかスープ | フルーツミックス<br>かたぬきチーズ<br>コッペパン<br>ポテトのマトソースに | にぎすのからあげ<br>こくとうパン<br>あつあげのちゅうかに      | とりにくのてりに<br>ごはん<br>ざわにわん               |
|      |   |  |  |                                       |  |
|      |   |  |  |                                       |  |
|      | はぐらけんこうしゅうかん<br>歯と口の健康週間 (5~9日)             |  |  |                                       |  |
| とき   | 12日(月)                                      | 13日(火)                                       | 14日(水)                                     | 15日(木)▲★フレンドレ                         | 16日(金)                                 |
| こんだて | ホキとキャベツのおこうじやき<br>ひじまのりのづくだに<br>ごはん<br>ぶたじる | キムチいため<br>あじつけり<br>ごはん<br>かつおのえんスープ          | ツナとかぼちゃのオープンやき<br>デニッシュパン<br>コンソメスープ       | キャベツときゅうりのサラダ★<br>コッペパン<br>スパゲティマトソース | さけのしおやき<br>やまとに<br>ごはん<br>みそじる         |
|      |   |  |  |                                       |  |
|      |   |  |  |                                       |  |
| とき   | 19日(月)                                      | 20日(火)                                       | 21日(水)                                     | 22日(木)★ソース                            | 23日(金)                                 |
| こんだて | フェジョアードのぐ<br>グレーゼリー<br>ごはん<br>レタスープ         | ちくわのいそべあげ<br>ごはん<br>みそじる<br>きざみょうめ           | キャベツとコーンのソテー<br>うずまきパン<br>とうふのカレーに         | カレーフライ★<br>コッペパン<br>やさいのようふうに         | ぎゅうどんのぐ<br>げんまいごはん<br>あつあげとかいぼちやのみそじる  |
|      |   |  |  |                                       |  |
|      |   |  |  |                                       |  |
|      | まいつき<br>毎月19日は食育の日                          |  |  |                                       |  |
|      | スタディメニュー・道徳(5年)                             |  |  |                                       |  |
| とき   | 26日(月)                                      | 27日(火)                                       | 28日(水)                                     | 29日(木)                                | 30日(金)                                 |
| こんだて | ツナとやさいのいためもの<br>のりのづくだに<br>ごはん<br>にくじゃが     | とりにくとたまごのさっぱり<br>かつおふりかけ<br>ごはん<br>とうがんのみそじる | えだまめ<br>オリーブパン<br>ポークシチュー                  | にこみチキンボール<br>メープルシロップ<br>コッペパン<br>フォー | たこのからあげ<br>わかめのづくだに<br>ごはん<br>スタミナみそじる |
|      |   |  |  |                                       |  |
|      |   |  |  |                                       |  |