

5月 給食カレンダー

2023年度

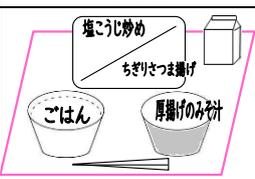
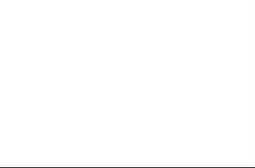
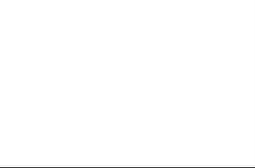
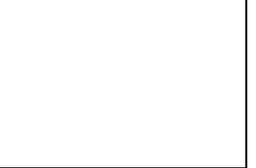
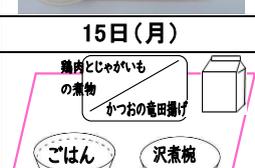
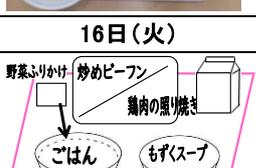
今月の給食目標

給食時間のマナーを知ろう
成長期の食事を知り、バランスよく食べよう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

白玉もちはのどにつめないよう気をつけま ★クラス1本 ▲少なめのごはん

毎月19日は食育の日

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>塩こうじ炒め ちぎりさつま揚げ</p> <p>ごはん 厚揚げのみそ汁</p> 	<p>きゅうりのピリ辛漬け さびなごのポテトフライ</p> <p>ごはん 鶏肉とキャベツのすき焼き煮</p> 	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>
<p>8日(月)</p> <p>豚肉と野菜のしょうが炒め だし巻きたまご しょうゆかけ</p> <p>ごはん 白玉みそ汁</p> 	<p>こんにゃく寒天のサラダ えびの天ぷら</p> <p>わかめごはん かやくうどん</p> <p>小麦</p> 	<p>10日(水)</p> <p>チリコンカン 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>うずまきパン コーンスープ</p> 	<p>11日(木)</p> <p>わかめときゅうりの和え物 さわらの塩焼き</p> <p>ごはん 豚じゃがが</p> 	<p>12日(金)</p> <p>コロッケ ドライカレーの具</p> <p>ごはん ケーススープ</p> 
<p>15日(月)</p> <p>鶏肉とじゃがいもの煮物 かつおの竜田揚げ</p> <p>ごはん 沢煮焼</p> 	<p>16日(火)</p> <p>野菜ふりかけ 炒めビーフン 鶏肉の照り焼き</p> <p>ごはん もずくスープ</p> 	<p>17日(水)</p> <p>枝豆サラダ 白身魚のパンソル風味焼き</p> <p>米粉パン クリームシユ</p> <p>乳</p> 	<p>18日(木)</p> <p>チンジャオロース 揚げ春巻き</p> <p>ごはん 春雨スープ</p> 	<p>19日(金)</p> <p>フローズンヨーグルト ロールソーラダ 焼きソーセージ</p> <p>キャロリパティ オニオンスープ</p> 
<p>22日(月)</p> <p>筑前煮 さばのみそ煮</p> <p>ごはん 豆腐のすまし汁</p> 	<p>23日(火)</p> <p>味つけのり フルーツソース 鶏肉のから揚げ(2個)</p> <p>ごはん 八宝菜</p> <p>卵</p> 	<p>24日(水)</p> <p>シーマンボレ ハンバーグソースかけ</p> <p>コッペパン コリアススープ</p> 	<p>25日(木)</p> <p>チキンとわかめの酢の物 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>ごはん 豆腐のカレー煮</p> 	<p>26日(金)</p> <p>小松菜まんじゅう(2個) ブルコギ</p> <p>ごはん タッコムタン</p> 
<p>29日(月)</p> <p>のりの佃煮 高野豆腐の煮物 あじの甘酢かけ</p> <p>ごはん 豚汁</p> 	<p>30日(火)</p> <p>ナタデココフルーツ 三色ソー</p> <p>ごはん ハヤシライス</p> 	<p>31日(水) ★たまねぎドレッシング</p> <p>メープルシロップ 新たまねぎのサラダ キムパチかけ</p> <p>コッペパン ミネストローネ</p> 