

～サクソをもっと楽しく～
『ハギーさんの魔法のレッスン』

日 7月1日(土) 場 自泉会館(岸城町) 問 岸和田文化事業協会 ☎ 437-3801

■サクソ奏者向け公開レッスン
サクソ奏者 萩原隆氏によるレッスンです。聴講も可能です。

時 午後4時～5時15分 費・定 レッスン…3,000円(参加費)・4人(申込先着順)、聴講…1,000円・10人 申 5月9日(火)から電話で岸和田文化事業協会へ

■萩原隆サクソコンサート

時 午後6時～7時半(30分前開場)
曲 Isn't she lovely、Georgia on my mindほか 出演 萩原隆(サクソ)、名倉学(ピアニスト)
チケッ 2,000円(当日500円増) 5月9日(火)から自泉会館で販売
定 100人

第12回自泉ジュニアコンサート
出演者募集

8月20日(日)に行うコンサートのオーディションです。詳しくは自泉会館で配布するチラシをご確認ください。

対 小学生～高校生でピアノ・弦楽器・管楽器の演奏か声楽ができる人(打楽器ほかは要相談。アンサンブルでの演奏可。合唱は不可)
選考会 7月22日(土)午後2時に自泉会館(岸城町)で 費 2,000円(参加費) 申 6月18日(日)(必着)までに参加費を添えて(振り込みも可)直接または現金書留(住所、氏名、学年、電話・ファクス番号、メールアドレス、演

奏曲目・作曲者名・演奏時間、演奏楽器名を記入)で岸和田文化事業協会へ ☎ 596-0073 岸城町5-10 自泉会館内 ☎ 437-3801 月曜日休館



スポーツ

市民体育館 レディースクラブを
見学しませんか

5月中の活動時間帯にお越しください。申し込み不要です。体験を希望する人は運動しやすい服装と体育館シューズを持参してください。
対 市内在住・在勤の成人女性 日 など表のとおり 場 中央体育館(作才町1丁目) 問 スポーツ振興課 ☎ 447-7072

クラブ	日時
健康美体操	火曜日13:00～15:00
ソフトテニス	木曜日10:00～12:00
バドミントン	金曜日10:00～12:00
卓球	金曜日10:00～12:00

Zumba de ダンス

固まった体を動かしましょう。
日・時 5月16日(火)午前10時～11時 場 桜台市民センター(下松町4丁目) 講 一筆順子氏(ZUMBA®インストラクター) 定 15人(申込先着順) 申 5月9日(火)から電話で桜台市民センターへ ☎ 428-9229

カラダトノウハル
「初めてのバレトン体験講座」

バレエ、ヨガ、フィットネスを組

み合わせたエクササイズです。音楽に合わせて体を動かしましょう。
対 18～50歳 日・時 6月6日(火)午後7時15分～8時15分 場 市立公民館(堺町) 講 MITSUYO氏(バレトンインストラクター) 定 12人(抽選) 申 5月23日(火)午後5時までにQRコードから市立公民館へ ☎ 423-9616



グラウンドゴルフ体験会

初心者や親子向けですが、どなたでも参加できます。空きがあれば、当日の参加も受け付けています。
対 市内在住・在勤・在学者 日・時 6月11日(日)午前9時～正午頃(30分前受け付け開始) 場 浜工業公園(地蔵浜町) 申 6月9日(金)までに電話でスポーツ振興課へ ☎ 447-7072 ※雨天時は浜小学校(紙屋町)でポッチャ体験。

市民スポーツ大会参加者を募集

■ソフトボール(小学生)
対 市内小学校在学者で編成したチーム(男子チームに常時3人以内の女子選手の参加可) 日・時 6月11日(日)・18日(日)午前8時20分 場 浜工業公園(地蔵浜町) 費 1チーム7,000円 申 5月10日(水)までに電子メール(チーム名、代表者住所・氏名・電話番号を記入)で岸和田市ソフトボール連盟・新屋へ ☎ 090-7870-5380 ✉ kishiwada.softball.renmei@gmail.com
■陸上競技
種目 フィールド競技、トラック競技 対 市内在住・在勤・在学者

日・時 6月18日(日)午前9時 場 まなび中央公園(西之内町) 申 5月19日(金)までに直接、スポーツ振興課へ ☎ 447-7072

■剣道

種目 個人戦(トーナメント方式)
対 市内在住・在勤・在学の小・中学生、高校生、一般 日・時 6月18日(日)午前10時 場 中央体育館(作才町1丁目) 申 5月26日(金)(必着)までに電話または郵送・ファクス(住所、氏名、年齢、性別、電話番号、所属団体名または学校名を記入)で朝陽小学校・中村へ ☎ 596-0048 上野町西1-28 ☎ 090-2115-3713 問 437-1481

市民公開講座「アーチェリー講座」

アーチェリーを通して、楽しく集中力を高めましょう。元オリンピック選手などが優しく丁寧に指導します。弓矢は貸し出します。
対 市内在住の小学4年生～中学3年生 日・時 6～11月の土曜日午前9時～11時(全12回) 場 産業高校(別所町3丁目。駐車場なし) 講 守屋龍一(産業高校教員)ほか 費 初級6,000円(防具代ほか。防具を持っている人は中級2,000円) 定 初級…5人、中級…5人(抽選) 申 5月22日(月)午後4時までに電子メール(講座名、住所、氏名、ふりがな、生年月日、学校名・学年、保護者氏名、電話番号、初級・中級の別を記入)で産業高校学務課「アーチェリー講座」係へ ☎ 422-4861 ✉ sankou@city.kishiwada.osaka.jp

体育館のスポーツ教室

申 前日までに電話(★はファクスも可)で総合体育館へ ☎ 441-9200 問 441-9204

総合体育館(西之内町)の各教室

教室名	対象	日時	費用
ジュニア硬式テニススクール	小学3～6年生	5/1(月)・15(月)・22(月)・29(月) 17:00～19:00	1回 無料
キッズチアダンススクール	①4歳～小学1年生 ②小学2～6年生	5/1(月)・15(月)・22(月)・29(月) ①16:30～17:30 ②17:45～18:45	1回 無料
走り方教室 ④速く走るための基礎練習 ⑥楽しみながら走る練習	小学生	5/7(日) ④9:15～10:15 ⑥10:30～11:30	各 1,500円
無料体験会 バレーボールスクール	①小学生 ②中学生以上	5/10(水)・17(水)・24(水)・31(水) ①16:30～17:30 ②17:40～19:00	1回 無料
ラララフィット～加齢に負けない健康プログラム～	60歳以上	5/11(木)・18(木)・25(木) 9:30～10:30	1回 無料
手話でゆったりストレッチヨガ★	聴覚障害者	5/6(土)・20(土) 9:30～10:30	各 300円

市内公園・運動広場教室

日 午前10時～11時



スクールはこちらから

教室名	対象	日程	場所	費用
①走り方教室 ②グラウンドゴルフ体験	①小学生 ②一般	5/5(木)	八木運動広場(大町4丁目)	各 500円
おそとでヨガ	一般	5/9(火)	二の丸広場(岸城町)	500円
ノルディックウォーキング	一般	5/10(水)	包近公園(包近町)	500円
		5/17(水)・24(水)	あまか公園(流木町)	各 500円
公園うんどう遊び	小学1～3年生	5/13(土)	ときわ公園(上松町)	500円
健康維持ストレッチ	一般	5/15(月)	天神山キリン公園(天神山町2丁目)	300円
	一般	5/19(金)	土生公園(土生町4丁目)	300円
	一般	5/23(火)	東ヶ丘第一公園(東ヶ丘町)	300円
健康テニス	一般	5/15(月)	野田公園テニスコート(野田町2丁目)	1,000円
高齢者のためのストレッチ	一般	5/22(月)	牛ノ口公園(上野町東)	300円
①ニュースポーツ体験 ②グラウンドゴルフ体験	①小学生 ②一般	5/28(日)	八木運動広場	各 500円