

美味しいものが食べたいときは、

こんな食べ物はいかが？

岸和田発の美味しいもの、全部まるごと召し上がれ!



あやほまれ
彩誉®

春菊(きくな)

やま さち きしわだ山の幸

豊かな自然が広がる岸和田市では、甘さが特徴の人参・彩誉®(あやほまれ)や泉州地域の特産である玉ねぎや水なすなどを栽培しています。

泉州玉ねぎ

かねちか
包近の桃



いちじく



きしわだ フルーツ



うんしゅう
温州みかん

実は岸和田市はフルーツの一大産地。人気フルーツの筆頭である包近(かねちか)の桃をはじめ、いちじくや温州みかんなど多彩な品種を栽培しています。



泉だこ®

しそうはま 地蔵浜 みなとマルシェ

毎週日曜日に開催。当日朝に水揚げされた新鮮な魚介類や加工品を販売するイベント。



きしわだ うみ さち 海の幸

大阪府全体の約75%の水揚げを誇る岸和田市。しらすやアジ、泉だこ®やマイワシなど、毎日新鮮な魚介類がスーパーに並んでいます。

しらす



金太郎イワシ



じざけ 地酒

泉州を代表する品質にこだわった地酒の数々。岸和田市周辺でしか手に入れることができない貴重なものもあります。

きしわだ海の幸レシピ。 しらすトースト



食パンの上にしらすを乗せて焼くだけのシンプル料理。岸和田市立産業高等学校商品開発クラブが開発した「みそこんぶもん(万能みそだれ)」が味の決め手です!

提供: 岸和田市立産業高等学校

みち えき 道の駅 あいさい 愛彩ランド

農産物直売所では新鮮な農産物がズラリと並び、泉州やさいのビュッフェ&カフェを楽しむことができます。



きしわだフルーツレシピ。

桃と夏野菜の ミルフィーユ パフェ



岸和田市を代表する桃と水なすなどの夏野菜を使ったスイーツ。見た目のカラフルさも重要!

提供: JAIずみの



きしわだ山の幸レシピ。

泉州のたまねぎを使って

大好きな うどんぎょうざ



水分が多くて甘みのある肉厚な泉州玉ねぎとうどんを使った、ハンバーグのようなぎょうざ。焼き色をつけて焼くと美味しきUP!

提供: JAIずみの

- きしわだ山の幸レシピ
- きしわだ海の幸レシピ
- きしわだフルーツレシピ

作り方はこちらから ▶▶▶

