


スポーツ

ニュースポーツ・フェス



大阪体育大学との共催イベントです。ボッチャなどのニュースポーツと一緒に楽しみましょう。初心

者や1人でも参加できます。お気軽にお越しください。

対市内在住・在勤・在学者 **日・時** 3月12日(日)午前10時～正午頃(30分前受け付け開始) **場**中央体育館(作才町1丁目) **申・問**3月10日(金)までにQR  コードからスポーツ振興課へ☎447-7072

第23回大阪府障がい者スポーツ大会出場選手募集

障がい者スポーツ大会に出場し、日頃の練習成果を発揮しません

か。皆さんの参加をお待ちしています。

対令和5年4月1日現在、満13歳以上の人 **競技など**表のとおり **申・問**3月10日(金)までに障害者支援課に備え付けの申込書を直接、障害者支援課へ☎423-9549 **フ**431-0580

競技	障害の別	日程	場所
陸上	身体知的	5/14(日)	万博記念競技場(吹田市)
水泳	身体知的	5/20(土)	東和薬品 RACTAB ドーム(門真市)

競技	障害の別	日程	場所
アーチェリー	身体	5/21(日)	浜寺公園アーチェリー場(堺市西区)
ボッチャ	身体(肢体不自由)	5/21(日)	ファイブプラザ大阪(堺市南区)
ボウリング	知的	5/27(土)	牧野松園ボウル(枚方市)
フライングディスク	身体知的	5/28(日)	ファイブプラザ大阪
卓球・サウンドテーブルテニス	身体知的精神	6/3(土)	東和薬品 RACTAB ドーム

市民スポーツ大会参加者募集

予備日など、詳しくはお問い合わせください。

問スポーツ振興課☎447-7072

競技	対象	日時	場所	種別	費用	申込・問合
軟式野球	市内在住・在勤者で編成した30人までのチーム	4/2(日)から毎週日曜日 午前8時	牛ノ口公園運動広場(上野町東)	一般	参加費8,000円(傷害保険料ほか) 連盟運営費7,000円 加盟金5,000円	3/5(日)午前10時～午後1時に費用を持参し、直接、牛ノ口公園運動広場へ 詳細は岸和田市軟式野球連盟・生嶋へ☎090-6205-5900
ソフトボール(一般)	高校生以上の市内在住・在勤・在学者で編成した28人(監督、コーチを含む)までのチーム	4/2(日)から毎週日曜日 午前8時半頃	葛城運動広場(畑町4丁目)	一般(男子・女子)、40歳以上の男子、50歳以上の男子、60歳以上の男子、68歳以上の男子	登録料と参加費はお問い合わせください。	3/7(火)までに直接、スポーツ振興課へ 詳細は岸和田市ソフトボール連盟・新屋へ☎090-7870-5380
ハンドボール	市内在住・在勤・在学者	4/2(日)・9(日) 午前10時	総合体育館(西之内町)	中・高・一般	1チーム4,000円	3/6(月)～19(日)に岸和田市ハンドボール連盟ホームページで
ソフトテニス(一般)	高校生以上の市内在住・在勤・在学・在クラブ者	4/30(日) 午前9時	まなび中央公園テニスコート(西之内町)	ダブルス	1ペア1,000円	4/20(木)までに岸和田市ソフトテニス連盟・小林へ☎090-1909-2172
ソフトテニス(レディース)	市内在住・在勤・在クラブ者(学生不可)	4/18(火) 午前9時半	野田公園テニスコート(野田町2丁目)	女子ダブルス(A・B・C級)	1ペア3,000円	4/11(火)までに岸和田市ソフトテニス連盟・小林へ☎090-1909-2172
テニス(男子)	市内在住・在勤・在学・在クラブ者	5/5(木) 午前8時半	まなび中央公園テニスコート	種別や参加費などはお問い合わせいただくか、岸和田市テニス連盟ホームページをご確認ください。	4/5(火)までに岸和田市テニス連盟ホームページで 詳細はテニス連盟・伊藤へ☎080-7002-4543	
テニス(女子)		5/7(日) 午前8時半				
テニス(平日の部)		5/9(火) 午前8時半				

体育館のスポーツ教室

市内公園・運動広場教室

詳しくはお問い合わせください。

時午前10時～11時(★は午前9時～10時)

申・問前日までに電話で総合体育館へ☎441-9200

市内公園・運動広場教室

教室名	対象	日程	場所	費用
健康維持ストレッチ	一般	3/6(月)・13(月)	天神山キリン公園(天神山町2丁目)	無料
	一般	3/7(火)・14(火)	東ヶ丘第一公園(東ヶ丘町)	無料
	一般	3/10(金)・17(金)	土生公園(土生町4丁目)	無料
健康テニス	一般	3/13(月)	野田公園テニスコート(野田町2丁目)	1,000円
ノルディックウォーキング	一般	3/1(水)・22(水)	大路公園(池尻町)	各500円
高齢者のためのストレッチ	一般	3/20(月)・27(月)	牛ノ口公園(上野町東)	無料
陸上教室・短距離走★	小学生	3/11(土)・18(土)	まなび中央公園(西之内町)	各1,200円
はらっぱ教室	小学1～3年生	3/18(土)	包近公園(包近町)	500円
	小学1～3年生	3/25(土)	ときわ公園(上松町)	500円



スクールはこちらから

総合体育館・すぱーく岸和田・中央体育館の各教室

教室名	対象	日程	時間	費用
① 無料体験会 バレーボールスクール	小学生以上	3/1(水)・15(水)・22(水)・29(水)	⑦16:30～17:30 ⑧17:40～19:00	1回 無料
② ララフィット～加齢に負けない健康プログラム～	60歳以上	3/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・30(木)	9:30～10:30	1回 無料
③ 手話でゆったりストレッチヨガ	聴覚に障害がある人	3/4(土)・25(土)	9:30～10:30	無料
④ 幼児運動あそび	2歳半～4歳	4/7～7/28の金曜日(全15回。4/14、5/5を除く)	16:00～17:00	6,000円
⑤ 中高年の体力維持教室	一般	4/5～7/19の水曜日(全15回。5/3を除く)	14:00～15:10	6,000円
⑥ 体幹トレーニング教室(1)	一般	4/4～7/18の火曜日(全15回。5/2を除く)	11:00～12:00	6,000円
⑦ 健康美体操教室	一般女性	4/5～7/19の水曜日(全15回。5/3を除く)	10:00～11:00	6,000円
⑧ 健康イキイキ体操教室	一般	4/5～7/19の水曜日(全15回。5/3を除く)	13:00～14:00	6,000円
⑨ 子ども体操教室	小学1～4年生	4/26～7/19の水曜日(全12回。5/3を除く)	16:00～17:00	4,800円
⑩ 幼児体操教室	3～5歳	4/27～7/20の木曜日(全12回。5/4を除く)	15:00～16:00	4,800円
⑪ 体幹トレーニング教室(2)	一般	4/7～7/21の金曜日(全15回。5/5を除く)	19:00～20:00	6,000円

※⑨は4/5～19の水曜日(3回)無料。⑩は4/6～20の木曜日(3回)無料。

総合体育館・すぱーく岸和田・中央体育館の各教室

場①～④総合体育館(西之内町) ⑤すぱーく岸和田(西之内町) ⑥～⑪中央体育館(作才町1丁目)

申・問前日までに電話(③はファクスも可)で①～⑤総合体育館へ☎441-9200 **フ**441-9204 ⑥～⑪中央体育館へ☎422-0326