



健康・福祉

妊娠を希望する女性等への風しん(麻しん・風しん)予防接種の還付申請は3月31日(金)までに

詳しくは市ホームページをご確認ください。

対昨年4月1日～今年3月31日に市外の医療機関で麻しん・風しんワクチンを接種し、次の㉠～㉡のいずれかに該当する人 ㉠妊娠希望の女性 ㉡妊娠希望の女性の夫 ㉢妊婦の夫 申・問風しんの免疫が十分でないこと(基準あり)を証明する書類、領収書、通帳、本人確認書類、㉣は母子健康手帳(子の保護者欄が記入済みのもの)を

持参し、直接、保健センターへ ☎ 423 - 8811

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です



毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」です。また、自閉症をはじめとする発達障害への理解促進のために、毎年4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」

とし、全国で様々なイベントが行われています。発達障害の人たちが、社会の中で自立していくためには、発達障害に対する私たち一人ひとりの理解が必要です。これを機会に理解と関心を深めていただくようお願いします。世界自閉症啓発デーについて詳しくは、QRコードからご確認ください。

問 障害者支援課相談担当 ☎ 447 - 6078 ☎ 431 - 0580



重度障害者(児)にタクシー料金を助成します

4月～来年3月の市指定タクシー基本料金の助成券(申請日の属する月から年度末までの月数×3

枚)を交付します。さかのぼっての交付はできません。詳しくはお問い合わせください。

対市内在住で次のいずれかの手帳・医療受給者証を持つ人 ①下肢・四肢・体幹・視覚・心臓・腎臓・呼吸器・小腸・免疫・肝臓の障害で1・2級の身体障害者手帳 ②療育手帳A ③精神障害者手帳1級 ④特定医療費(指定難病)受給者証(1・2級の身体障害者手帳の所持者のみ) ⑤小児慢性特定疾病医療受給者証(重症患者認定を受けている人のみ) 申・問 3月22日(木)から①～⑤いずれかの手帳・医療受給者証を持参し、直接、障害者支援課福祉医療担当へ ☎ 423 - 9090 ☎ 431 - 0580

ひとりで悩まないで…3月は自殺対策強化月間です

問保健センター ☎ 423 - 8811 ☎ 423 - 8833

警察庁自殺統計に基づく令和3年中の自殺者数の状況は、全国で21,007人、大阪府では1,376人で前年より減少したものの、依然として1日に3人以上の人が亡くなっています。

悩みを抱えてお困りのとき、生きることがつらく感じるときは、一人で抱え込まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な人の悩みに気づいたら、話を聴いて寄り添い、見守りながら、必要に応じて相談窓口を紹介してください。



悩みの相談窓口一覧

こころの健康に不安を感じたら

こころの健康相談統一ダイヤル… ☎ 0570 - 064 - 556
月～金曜日 9:30～17:00、18:30～22:30
※3月1日(木)9:30から3月31日(金)17:00までは、24時間体制で受け付けています。

各団体が実施する電話相談

自殺予防について	
関西いのちの電話 24時間、365日	☎ 06 - 6309 - 1121
大阪自殺防止センター 金曜日 13:00～日曜日 22:00	☎ 06 - 6260 - 4343
こころの救急箱 月曜日 19:00～火曜日 3:00、木・土曜日 19:00～22:00	☎ 06 - 6942 - 9090
「自殺予防いのちの電話」 毎日 16:00～21:00、毎月10日 8:00～11日 8:00	☎ 0120 - 783 - 556

大阪府が実施する電話相談

こころの健康全般について	
こころの電話相談 月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00	☎ 06 - 6607 - 8814
若者専用電話相談(40歳未満) 水曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00	☎ 06 - 6607 - 8814
岸和田保健所 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45	☎ 422 - 6070
大阪府妊産婦こころの相談センター 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～16:00	☎ 0725 - 57 - 5225
自死遺族相談(予約制)	
大阪府こころの健康総合センター 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45	☎ 06 - 6691 - 2818
新型コロナウイルス感染症に関するこころのケアについて	
新型コロナこころのフリーダイヤル 毎日 9:30～17:00	☎ 0120 - 017 - 556
SNS相談 大阪府こころのほっとライン新型コロナ専用 水・土・日曜日 17:30～22:30(受け付けは22:00まで) LINE(文字チャット)で相談にお応えします。	☎ LINE 友だち登録はこちらから

「健康だより」をお届けします

来年度の健診(検診)、予防接種などのお知らせを掲載した「健康だより」を、3月27日(月)の朝日・産経・毎日・読売新聞に折り込みます。

また同日から、市役所(岸城町)や保健センター(別所町3丁目)、各市民センターにも備え付けますので、ご活用ください。

問保健センター ☎ 423 - 8811

広告