

# イベント情報

費用は特に記載がない限り無料


新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・変更になる場合があります。催しなどに参加の際は、マスクを着用し感染症予防対策をお願いします。

対…対象 日…日程 時…時間  
場…場所 内…内容 講…講師  
費…費用 定…定員 保…保育  
申…申し込み 問…問い合わせ

記載のない市外局番は「072」

## クリスマス

### 手作りケーキでメリークリスマス

**日・時**11月24日(木)午前9時半～正午  
**場**山滝地区公民館(稲葉町) **講**石澤朋枝氏(公民館講師) **費**2,500円(材料費。11月18日(金)までに持参)  
**定**10人(抽選) **申・問**11月13日(木)までにQRコードから  山滝地区公民館へ ☎ 479-0898

### 雪だるまクッキーづくり



プロのパティシエと一緒に作ります。  
**対**市内在住の小学生(1・2年生は保護者同伴で) **日・時**11月27日(日)午前10時～正午 **場**光陽地区公民館(並松町。駐車場なし) **講**清原弘貴氏(㈱長崎堂「黒船」商品開発担当) **費**500円(材料費)  
**定**15人(申込先着順) **申・問**11月8日(火)から電話で光陽地区公民館へ ☎ 439-4786

### あかちゃんサロン DE クリスマス


**対**未歩行児と保護者 **日・時**12月1日(木)午前10時～正午 **場**市立公民館(堺町) **講**子育て支援センター

さくらだいほか **定**20組(申込先着順) **申・問**11月4日(金)から電話で市立公民館へ ☎ 423-9616

### プチクリスマスツリーをつくろう!

ミニサイズでも存在感抜群のツリーです。  
**対**市内在住・在勤者(小学生以下は保護者同伴で) **日・時**12月4日(日)午後1時半～3時半 **場**葛城地区公民館(土生滝町) **講**エリ子花前カレン氏(プロフローリスト) **費**2,000円(材料費。11月24日(木)までに持参) **定**20人(申込先着順) **申・問**11月15日(火)午前9時半から電話で葛城地区公民館へ ☎ 428-1787

### チェアタップダンス講座

座りながらステップを踏むタップダンスです。クリスマスソングに合わせて踊りましょう。  
**対**成人 **日・時**12月8日(木)午前11時～正午 **場**市立公民館(堺町) **講**Rin氏(タップダンスパフォーマー) **定**20人(抽選) **申・問**11月30日(木)までに電話または電子メール(講座名、氏名、電話番号を記入)・QRコードから市立公民館へ ☎ 423-9616  shiri@tsuk-kouza@city.ki shiwada.osaka.jp

### 自泉クリスマス会 合唱ワークショップ参加者募集

**日・時**12月17日(土)①午後1時～2

時半(初心者コース) ②午後3時～4時半(経験者コース) **場**自泉会館(岸城町) **講**大原陽羽氏 **費**1,000円(楽譜代など) **定**各20人(申込先着順) **申**11月8日(火)午前10時から電話で自泉会館へ ☎ 423-9743 **問**岸和田文化事業協会 ☎ 437-3801

### 自泉クリスマス会 あわてんぼうのクリスマスコンサート

**日・時**12月18日(日)午後2時 **場**自泉会館(岸城町) **内**第1部…第11回自泉ジュニアコンサート入賞者によるコンサート、第2部…上林莉奈ピアノコンサート **チケット**1,000円(当日500円増。11月5日(土)午前10時から自泉会館で販売) **定**50人 **問**岸和田文化事業協会 ☎ 437-3801

## 健康・福祉

### 共に生きる障がい者展(ともいき)

両日とも音楽フェスティバルやキッチンカー出店などイベントが盛りだくさんです。詳しくは府ホームページをご確認ください。  
**日・時**11月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時 **場**国際障害者交流センター ビッグ・アイ(堺市南区) **問**府民お問合せセンターピピっとライン ☎ 06-6910-8001 **問**06-6910-8005

### 障害者差別を考えるセミナー

**日・時**11月27日(日)午後2時～4時 **場**福祉総合センター(野田町1丁目) **テーマ**僕の宝物 **講**嵯峨根望氏(東京2020パラリンピック出場選手) **定**50人(申込先着順) **申・問**11月25日(金)までに電話またはファクス(住所、氏名、電話・ファクス番号を記入)で障

害者支援課へ ☎ 423-9549 **問**431-0580、または人権・男女共同参画課へ ☎ 429-9833 **問**441-2536 ※文字通訳あり。手話通訳が必要な人は11月18日(金)までに要申し込み。


### 障害者の体験講座「クリスマスのフラワーアレンジメント」

はさみを使って作ります。初めての人も講師がゆっくり丁寧に教えます。  
**対**18歳以上の障害者(介助者同伴可) **日・時**12月3日(土)午前10時～11時半 **場**市立公民館(堺町) **講**エリ子花前カレン氏(プロフローリスト) **費**900円(材料費ほか) **定**10人(抽選) **申・問**11月15日(火)までに直接または電話で市立公民館へ ☎ 423-9615

### フレッシュらいふ教室

食生活や口腔ケア、認知症予防のお話です。  
**対**65歳以上の市内在住者 **日**①12月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)、1月6日(金) ②12月8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)・22日(木)(全5回) **時**午後2時～3時半(②の火曜日は午前10時～11時半) **場**①光明地区公民館(尾生町) ②新条地区公民館(荒木町2丁目) **定**各20人(申込先着順) **申・問**電話で介護保険課地域包括ケア推進担当へ ☎ 423-9475

### 講師デビュー応援企画 「巻き爪撃退! 予防と対策」

**日・時**12月6日(火)午前10時半～正午 **場**市立公民館(堺町) **講**荒木ゆかり氏((一社)日本保健福祉ネイリスト協会代表理事) **費**100円(材料費) **定**20人(申込先着順) **申・問**電話または  QRコードから市立公民館へ ☎ 423-9616


## Xmasライブ 八木ミュージックパーティー

子どもから大人まで、クリスマスイブを音楽グループ「クレッシェンド」の楽しい音楽で過ごしましょう。子どもにはプレゼントもあります。  
**日・時**12月24日(土)午後1時半～3時(30分前開場)  
**場**八木市民センター(池尻町)  
**内**クリスマスソング、J-POP、アニメソングの生演奏  
**定**50人(申込先着順)  
**申・問**12月3日(土)から電話で八木市民センターへ ☎ 443-6848

## 男性のための介護入門講座

いつか介護するその日に備えましょう。  
**日・時**11月26日(土)午後2時～4時  
**場**男女共同参画センター(加守町4丁目)  
**内・講**下表のとおり

1	「分かりやすい介護保険制度とサービス」 部・富士田正和氏(社会福祉士)
2	「体験談を聞き素朴な疑問を投げかけてみよう!!」 部・岸田順子氏(岸和田市介護者家族の会「みずの輪」会員)

**定**30人(申込先着順)  
**申・問**電話またはファクス・電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で男女共同参画センターへ ☎ 441-2535 **問**441-2536  danjoc@city.kishiwada.osaka.jp

## 元気なうちから始める 介護予防

元気で健康な生活を送り続けるためにはどうすればよいか学びましょう。  
**日・時**12月13日(火)午後2時～4時  
**場**山直市民センター(三田町)  
**講**関本充史氏(大阪府作業療法士协会会长)  
**定**50人(申込先着順)  
**申・問**電話またはファクス(住所、氏名、電話・ファクス番号を記入)で岸和田市地域包括支援センターいなば荘 牛滝の谷へ ☎ 479-1212 **問**479-1897