





8・9月 給食カレンダー

毎月19日は食育の日

2022年度

今月の給食目標 自分に必要な食事を知ろう

給食で食べたいメニューを考えよう!

除去食提供のある日は、カレンダーに
    のマークがついています。

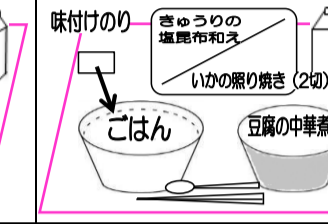
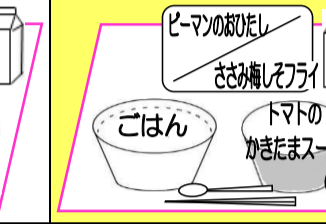

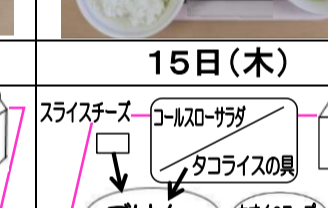



白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

★ クラス1本

★レシピ賞★
 8/30の献立 野村中学校3年生が考えた
 『夏バテ防止のフルメニュー』より
 豚肉と夏野菜の甘酢炒め
 工夫したポイント：夏バテ防止の夏野菜や、
 豚肉をたっぷり使ったメニューです。

★レシピ賞★
 9/2の献立 山直中学校3年生が考えた
 『夏の暑さなんてふっとばせ!』より
 ピーマンのおひたし
 工夫したポイント：夏が旬の野菜を使い、
 さっぱりと仕上げました。



29日(月)	30日(火) レシピ賞	31日(水)	9月1日(木)	2日(金) レシピ賞
<p>ひじきの炒め煮 カレーのねぎ しょうゆかけ</p> <p>ごはん 豚汁</p> 	<p>オクラの ツナマヨ和え 豚肉と夏野菜の 甘酢炒め</p> <p>枝豆ごはん みそ汁</p> 	<p>ソーセージと キャベツのソテー ホキのパジル 風味焼き</p> <p>オリーブパン ポークシチュー</p> 	<p>味付けのり きゅうりの 塩麹和え いかの黒り焼き(2切)</p> <p>ごはん 豆腐の中華煮</p> 	<p>ピーマンのおひたし ささみ梅しそフライ</p> <p>ごはん トマトの かきたまスープ</p> 
<p>わかめときゅうり の酢の物 鮭の塩焼き</p> <p>ごはん 豚しゃが</p> 	<p>大和煮 たこのから揚げ</p> <p>ごはん 魚そうめんのみそ汁</p> 	<p>ポテトのトマトソース煮 焼きソーセージ</p> <p>コッペパン コンソメスープ</p> 	<p>なすの肉みそ炒め わかさぎの ポテト衣フライ</p> <p>ごはん 春雨スープ</p> 	<p>芋と団子煮 チキン豆腐ハン バーグ・たれかけ 月見ゼリー</p> <p>ごはん なめこのみそ汁</p> 
<p>こまつなサラダ フライドポテト</p> <p>ごはん ハッシュドビーフ</p> 	<p>フルーツミックス ゼリー 野菜まんじゅう (2個)</p> <p>ごはん ビビンバの具</p> 	<p>ツナとキャベツの ソテー コロケ</p> <p>コッペパン スコッチブロス</p> 	<p>スライスチーズ コールスローサラダ タコライス の具</p> <p>ごはん もずくのスープ</p> 	<p>ポテトサラダ ホキのカレー風味焼き</p> <p>キノコピラフ ベーコンとレタスの スープ煮</p> 
<p>19日(月) 敬老の日</p> 	<p>千切大根の ピリ辛煮 コーンチー(2個)</p> <p>わかめごはん 中華スープ</p> 	<p>かぼちゃとさつまいも の蜜サラダ ハンバーグ・きのこ ソースかけ</p> <p>黒糖パン 白菜スープ</p> 	<p>豚肉と野菜の しょうが炒め 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>ごはん みそ汁</p> 	<p>23日(金) 秋分の日</p> 
<p>26日(月)</p> <p>こんにゃく寒天のサラダ 鶏肉と卵のさっぱり煮</p> <p>ごはん かぼちゃのみそ汁</p> 	<p>野菜のごま炒め メバルの漬け焼き</p> <p>さつまいもごはん 沢煮椀</p> 	<p>フルーツミックス ゼリー 三色ソテー</p> <p>うすまきパン きのこシチュー</p> 	<p>塩こうじ炒め 白身魚のから揚げ・ 甘酢たれかけ</p> <p>ごはん みそ汁</p> 	<p>29日(木)</p> <p>中華サラダ 煮しゅうマイ (2個)</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p> 
<p>29日(月)</p> 	<p>30日(火)</p> 	<p>31日(水)</p> 	<p>9月1日(木)</p> 	<p>2日(金)</p> 
<p>5日(月)</p> 	<p>6日(火)</p> 	<p>7日(水)</p> 	<p>8日(木)</p> 	<p>9日(金) 月見献立</p> 
<p>12日(月) ★たまねぎドレッシング</p> 	<p>13日(火)</p> 	<p>14日(水)</p> 	<p>15日(木)</p> 	<p>16日(金)</p> 
<p>19日(月)</p> 	<p>20日(火)</p> 	<p>21日(水)</p> 	<p>22日(木)</p> 	<p>23日(金)</p> 
<p>26日(月)</p> 	<p>27日(火)</p> 	<p>28日(水)</p> 	<p>29日(木)</p> 	<p>30日(金)</p> 
<p>29日(月)</p> 	<p>30日(火)</p> 	<p>31日(水)</p> 	<p>9月1日(木)</p> 	<p>2日(金)</p> 