

9がつきゅうしょくカレンダー

2022年度

- ▲ 少なめのごはん、または小さいパン
魚はよくかんで、骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき (クラス1本)
白玉もちは、のどにつめないように注意しましょう。(いもとだんごに)

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

のこ 残さず 食べよう

とき	1日(木)	2日(金)
こんだて	ツナとやさしいいためもの いちじゅあん コッパン すいとん	タコライスのご ごはん もずくスープ
	9月1日(木)は「防災の日」 	

とき	5日(月)	6日(火)	7日(水)★たまねぎドレ	8日(木)	9日(金)▲
こんだて	ぶたにくとまるてんのにももの のりの つくだに ごはん みそしる	わかさぎのポテトごろもフライ ごはん すましじる	キャベツときゅうりのサラダ★ コッパン チキンチュウ	ホキのカレーふうみやき こくとうパン スコッチブロス	いもとだんごに なめし みそしる
					9月10日(土)はお月見
とき	12日(月)	13日(火)	14日(水)▲	15日(木)	16日(金)
こんだて	やさしいじゃこいため ごはん にくじゃが	ぶたどんのご ごはん とうふとあひらあげ のみそしる	とりにくだんこのあますらに あげそば コッパン あげそばのあん	ホキのコーンごろもフライ コッパン やさしい ようふうに	あまからチキンどんのご ごはん かいそうスープ
					まいつき 毎月19日は食育の日
とき	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
こんだて	敬老の日 ごはん	このはがたさつまあげ ごはん ぶたキムチとうふ	ハムとキャベツのソテー コッパン きのこの グラタンふう	カレーソース グループゼリー オリーブパン かぼちゃの ミルクスープ	しゅうぶん 秋分の日 ごはん
とき	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)★ソース
こんだて	マーボーなす ごはん ちゅうかスープ	せんざりだいこんのピリからに とりめし あつあけの みそしる	ツナとかぼちゃのオープンやき コッパン レタススープ	スパイシーまめ さつまいもパン はっほうさい	シーフードねぎやき★ ゆざいぞえ ごはん ぶたじる