

2022年度10月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年組 _____ さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に**赤ペン**で×を記入しました。食べられる食品名と料理名には**赤ペン**で○を記入しました。

_____ 月 日 保護者氏名 _____

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) **岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会**

★「アレルギー情報」はこちら [→ 岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

10月3日(月)				10月4日(火)				10月5日(水)				10月6日(木)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳			
ごはん				減量ごはん				コッペパン				コッペパン			
さばの難波煮				豚肉と野菜のみそ炒め				豆腐のカレー煮				鶏肉のみかんジュース煮			
みそ汁				のっぺい汁				きびなこのポテト衣フライ				野菜の洋風煮			

10月7日(金)				10月11日(火)				10月12日(水)				10月13日(木)				10月14日(金)				10月17日(月)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳				(牛乳) 牛乳			
ツナピラフ				きのこごはん				黒糖パン				米粉パン				ごはん				ごはん			
ベーコンと小松菜のソテー				ひじきの炒め煮				ごぼうミンチカツ				米粉タンタンめん				しそ昆布ふりかけ				あじのみりん干し			
キャロットスープ				さつま汁				ミネストローネ				牛肉の野菜炒め				【除去食/卵】関東煮				五目豆			
															油揚げとキャベツの煮浸し					みそ汁			

10月18日(火)				10月19日(水)				10月20日(木)				10月21日(金)				10月24日(月)				10月25日(火)			
牛乳 ごはん ドライカレーの具 白菜スープ				牛乳 コッペパン 豆腐の中華煮 大学芋				牛乳 コッペパン ポテトのトマトソース煮 ソーセージとキャベツのスープ みかん				牛乳 ごはん ピビンバの具 刻みのり わかめスープ				牛乳 ごはん ぶりのみそ風味焼き 豆腐のすまし汁				牛乳 玄米ごはん ハヤシライスの具 りっちゃんのサラダ フレンチドレッシング *組1本			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【ごはん】				【コッペパン】	55	小麦	△	【コッペパン】	55	小麦	△	【ごはん】				【ごはん】				【玄米ごはん】			
米	75			米	75			米	75			米	75			米	75			米	60		
【ドライカレーの具】				【豆腐の中華煮】				【ポテトのトマトソース煮】				【ピビンバの具】				【ぶりのみそ風味焼き】				【ハヤシライスの具】			
牛肉	20	牛肉		豚肉	20	豚肉		牛肉	10	牛肉		牛肉	25	牛肉		ぶり(角・冷凍)	40		△	牛肉	20	牛肉	
土しょうが	0.6			土しょうが	0.5			にんにく	0.15			にんにく	0.3			たまねぎ	10			にんにく	0.4		
にんにく	0.3			米サラダ油	0.5			米サラダ油	0.5			米サラダ油	0.5			キャベツ	15			米サラダ油	0.5		
米サラダ油	0.5			たまねぎ	30			たまねぎ	20			ぜんまい水煮	12			にんじん	5			赤ワイン	2		
たまねぎ	30			はくさい	50			ピーマン	3			濃口しょうゆ	5	大豆 小麦		塩	0.3			たまねぎ	50		
にんじん	15			濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		マッシュルーム水煮	3		△	砂糖	2.3			こしょう	0.01			にんじん	10		
ピーマン	10			豆腐(冷凍)	60	大豆		トマト水煮	8			にんじん	10			赤みそ	1.5	大豆		にんじん	10		
蒸しレンズ豆	10		△	青ねぎ	7			濃縮チキンブイヨン	3	鶏肉		太もやし	25			調理用卵なしマヨネーズ	5			じゃがいも	30		
ホールコーン(冷凍)	10			片栗粉	1			ケチャップ	5		△	チンゲンサイ	20			【豆腐のすまし汁】				トマト水煮	10		
カレー粉	0.4			みりん	1	小麦	△	ウスターソース	1		△	コチュジャン	1.2	大豆		豆腐(冷凍)	20	大豆		マッシュルーム水煮	10		△
米粉カレールウ	2		△	淡口しょうゆ	3	大豆 小麦		砂糖	0.3			【刻みのり】	0.5		△	にんじん	7			濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉	
濃縮チキンブイヨン	10	鶏肉		濃口しょうゆ	1	大豆 小麦		塩	0.3			【わかめスープ】				たまねぎ	20			米粉ブラウンルウ	9		△
濃口しょうゆ	0.8	大豆 小麦		塩	0.5			こしょう	0.01			焼豚	10	大豆 豚肉 小麦	△	えのきたけ	7			濃厚ソース	2		△
ウスターソース	0.8		△	【大学芋】				じゃがいも	40			にんじん	7			はくさい	10			ケチャップ	10		△
ケチャップ	1.3		△	さつまいも	50			【ソーセージとキャベツのスープ】				たまねぎ	25			カットわかめ	0.2			トマトピューレ	10		△
塩	0.6			米白絞油	2.5			フランクフルトソーセージ	15	豚肉	△	ぶなしめじ	7			みつば	3			砂糖	1		
【白菜スープ】				水あめ	4			にんじん	10			にら	4			削りぶし	1.5	さば		濃口しょうゆ	2	大豆 小麦	
鶏肉	10	鶏肉		ざらめ	5			たまねぎ	20			カットわかめ	0.3			だし昆布	1		△	こしょう	0.01		
にんじん	7							キャベツ	30			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		淡口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		【りっちゃんのサラダ】			
たまねぎ	10							パセリ	0.5			青ねぎ	0.2			みりん	2	小麦	△	ハム	5	豚肉	△
はくさい	40							鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		土しょうが	0.1			塩	0.2			キャベツ	20		
えのきたけ	7							セロリ	0.3			淡口しょうゆ	3.5	大豆 小麦						にんじん	5		
パセリ	0.5							ローリエ	0.01			塩	0.4							ホールコーン(冷凍)	5		
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉						淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		こしょう	0.01							きゅうり	5		
セロリ	0.3							塩	0.5											塩昆布	0.5	大豆 小麦	△
ローリエ	0.01							こしょう	0.01											【フレンチドレッシング】	8		△
淡口しょうゆ	2	大豆 小麦						【みかん】	70														
塩	0.5																						
こしょう	0.01																						

10月26日(水)				10月27日(木)				10月28日(金)				10月31日(月)			
牛乳 コッペパン いちごジャム ホキのコーン衣フライ 大根のポトフ				牛乳 パーカーパン スライスチーズ ピザソース コンソメスープ				牛乳 減量ごはん 味付けのり ほうとう 【除去食/小麦】ほうとう ツナと白菜の煮物				牛乳 さつまいもごはん 竹輪とこんにゃくのごま炒め 根菜みそ汁			
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【コッペパン】	55	小麦	△	【パーカーパン】	55	小麦	△	【減量ごはん】				【さつまいもごはん】			
いちごジャム	15		△	【スライスチーズ】	20	乳		米	70			米	70		
【ホキのコーン衣フライ】				【ピザソース】				【味付けのり】				さつまいも	30		
ホキのコーン衣フライ	50		△	ハム	10	豚肉	△	【ほうとう】				料理酒	1.5	小麦	△
米白絞油	7.5			たまねぎ	20			鶏肉	10	鶏肉		塩	0.8		
【大根のポトフ】				マッシュルーム水煮	5		△	にんじん	5			【竹輪とこんにゃくのごま炒め】			
フランクフルトソーセージ	10	豚肉	△	にんにく	0.5			大根	10			焼き竹輪	20		△
にんじん	15			オリーブオイル	0.5			かぼちゃ	10			つきこんにゃく	25		
たまねぎ	25			トマト水煮	20			さといも	7			ピーマン	7		
大根	30			トマトピューレ	15		△	ぶなしめじ	5			米サラダ油	0.5		
ぶなしめじ	7			ケチャップ	3		△	小松菜	7			砂糖	1.5		
じゃがいも	20			パセリ	0.05			削りぶし	2	さば		濃口しょうゆ	2.5	大豆 小麦	
キャベツ	25			砂糖	0.2			だし昆布	0.5		△	白すりごま	1	ごま	
パセリ	0.5			塩	0.3			赤みそ	10	大豆		【根菜みそ汁】			
濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		こしょう	0.02			濃口しょうゆ	1	大豆 小麦		鶏肉	15	鶏肉	
淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦		【コンソメスープ】				みりん	1	小麦	△	にんじん	10		
塩	0.5			鶏肉	10	鶏肉		ほうとう(冷凍)	50	小麦	△	たまねぎ	15		
こしょう	0.01			にんじん	7			【ツナと白菜の煮物】				ごぼう	10		
カレー粉	0.2			たまねぎ	15			まぐろ油漬け	10			大根	20		
				じゃがいも	20			はくさい	60			青ねぎ	5		
				キャベツ	15			淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		削りぶし	2	さば	
				パセリ	0.5			みりん	0.5	小麦	△	赤みそ	10	大豆	
				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		砂糖	1						
				セロリ	0.3										
				ローリエ	0.01										
				淡口しょうゆ	2	大豆 小麦									
				塩	0.5										
				こしょう	0.01										