



9月15日(木)				9月16日(金)				9月20日(火)				9月21日(水)				9月22日(木)				9月26日(月)			
牛乳 コッパン ホキのコーン衣フライ 野菜の洋風煮				牛乳 ごはん 甘辛チキン丼の具 海草スープ				牛乳 ごはん 豚キムチ豆腐 木の葉型さつま揚げ				牛乳 コッパン きのこのグラタン風 【除去食/乳・小麦】きのこのグラタン風 ハムとキャベツのソテー				牛乳 オリーブパン カレーソース かぼちゃのコンソメスープ グレープゼリー				牛乳 ごはん マーボーなす 中華スープ			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【コッパン】	55	小麦	△	【ごはん】	75			【ごはん】	75			【コッパン】	55	小麦	△	【オリーブパン】	55	小麦	△	【ごはん】	75		
【ホキのコーン衣フライ】	50		△	【甘辛チキン丼の具】	50	鶏肉		【豚キムチ豆腐】	20	豚肉		【きのこのグラタン風】	20	鶏肉		【カレーソース】	10	牛肉		【マーボーなす】	20	豚肉	
米白絞油	7.5			鶏肉	50	鶏肉		豚肉	20	豚肉		鶏肉	2.5	鶏肉		牛肉	10	牛肉		豚肉	20	豚肉	
【野菜の洋風煮】	10	豚肉	△	塩	0.1			土しよが	0.3			たまねぎ	30			土しよが	0.6			土しよが	0.4		
フランクフルトソーセージ	10			こしよ	0.02			米サラダ油	0.5			にんじん	15			にんにく	0.3			にんにく	0.2		
にんじん	15			米サラダ油	0.5			にんじん	10			じゃがいも	20			米サラダ油	0.5			にんにく	0.2		
たまねぎ	30			にんじん	5			キャベツ	50			ぶなしめじ	10			たまねぎ	35			ごま油	0.5	ごま	
じゃがいも	40			たまねぎ	20			ぶなしめじ	10			エリンギ	5			にんじん	15			濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉	
キャベツ	40			青ねぎ	5			チンゲンサイ	10			マッシュルーム水煮	10		△	ピーマン	10			なす	50		
パセリ	0.5			ぶなしめじ	5			にら	5			マカロニ(エルボ)	15	小麦		蒸しひよこ豆	10		△	青ねぎ	3		
鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		砂糖	3			豆腐(冷凍)	60	大豆		濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		蒸しレンズ豆	5		△	赤みそ	2	大豆	
セロリ	0.3			濃縮チキンブイヨン	4	大豆 小麦		濃縮チキンブイヨン	6	大豆		バター	2	乳	△	濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		テンメンジャン	2.5	大豆 小麦	
ローリエ	0.01			料理酒	0.5	小麦	△	料理酒	1	小麦	△	小麦粉	5	小麦		米粉カレールウ	0.5		△	トウバンジャン	0.05		
淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦		片栗粉	0.7			砂糖	1.8			牛乳	20	乳		カレー粉	0.4			料理酒	0.7	小麦	△
塩	0.5			【海草スープ】	10		△	塩	0.5			粉チーズ	3	乳		濃口しょうゆ	2	大豆 小麦		濃口しょうゆ	0.3	大豆 小麦	
こしよ	0.01			焼き竹輪	10		△	塩	0.02			ケチャップ	2		△	ウスターソース	2		△	濃口しょうゆ	0.3	大豆 小麦	
				にんじん	7			こしよ	0.02			塩	0.7		△	ケチャップ	2		△	塩	0.1		
				たまねぎ	25			濃口しょうゆ	3.5	大豆 小麦		こしよ	0.02			塩	0.3			片栗粉	1		
				こんにゃく寒天	0.4			キムチの素	5	大豆 豚肉 りんご		【ハムとキャベツのソテー】	0.5			【かぼちゃのコンソメスープ】	10	鶏肉		【中華スープ】	10	鶏肉	
				カットわかめ	0.2			片栗粉	1			ハム	7	豚肉	△	鶏肉	10	鶏肉		鶏肉	10	鶏肉	
				青ねぎ	7.2			【木の葉型さつま揚げ】	40		△	キャベツ	30			にんじん	10			にんじん	7		
				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		木の葉型さつま揚げ(小)	40		△	ホールコーン(冷凍)	10			たまねぎ	30			たまねぎ	20		
				土しよが	0.1							米サラダ油	0.5			かぼちゃ(角・冷凍)	30			たもやし	10		
				淡口しょうゆ	0.8	大豆 小麦						塩	0.2			パセリ	0.5			チンゲンサイ	10		
				塩	0.7							こしよ	0.01			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		えのきたけ	5		
				こしよ	0.01							【グレープゼリー】	22		△	セロリ	0.3			鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	
												グレープゼリー鉄強化	22		△	ローリエ	0.01			青ねぎ	0.2		
																淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		土しよが	0.1		
																塩	0.5			淡口しょうゆ	3.5	大豆 小麦	
																こしよ	0.01			塩	0.4		
																こしよ	0.01			こしよ	0.01		

  

9月27日(火)				9月28日(水)				9月29日(木)				9月30日(金)			
牛乳 鶏めし 千切大根のピリ辛煮 厚揚げのみそ汁				牛乳 コッパン ツナとかぼちゃのオープン焼き レタススープ				牛乳 さつまいもパン 八宝菜 【除去食/卵】八宝菜 スパイシー豆				牛乳 ごはん シーフードねぎ焼き 中濃ソース *組1本 野菜添え 豚汁			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタマ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【鶏めし】	70			【コッパン】	55	小麦	△	【さつまいもパン】	55	小麦	△	【ごはん】	75		
米	5			【ツナとかぼちゃのオープン焼き】	15	豚肉		【八宝菜】	15	豚肉		【シーフードねぎ焼き】	50	小麦 いか 大豆	△
ごぼう	15	鶏肉		まぐろ油漬け	30			豚肉	15	豚肉		【中濃ソース】	8		
鶏肉	15	鶏肉		かぼちゃ	30			土しよが	0.6			【野菜添え】	20		
濃口しょうゆ	7	大豆 小麦		たまねぎ	25			米サラダ油	0.5			キャベツ	20		
砂糖	1			調理用卵なしマヨネーズ	5			にんじん	15			にんじん	10		
みりん	1	小麦	△	塩	0.1			たけのこ水煮	10			たまねぎ	20		
料理酒	0.5	小麦	△	こしよ	0.02			たまねぎ	25			たもやし	20		
【千切大根のピリ辛煮】	5			【レタススープ】	7	豚肉	△	キャベツ	50			【豚汁】	10	豚肉	
千切大根	5			ベーコン	7			干しいたけ	0.5			豚肉	10	豚肉	
にんじん	5			にんじん	7			うずら卵(缶)	20	卵		にんじん	10		
米サラダ油	0.5			たまねぎ	25			チンゲンサイ	15			たまねぎ	20		
平天	10		△	レタス	30			濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		青ねぎ	5		
ピーマン	5			パセリ	0.5			料理酒	2	小麦	△	削りぶし	2	そば	
濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		濃口しょうゆ	3	大豆 小麦		赤みそ	7.5	大豆	
濃口しょうゆ	2	大豆 小麦		セロリ	0.3			塩	0.2			白みそ	5	大豆	
砂糖	2			ローリエ	0.01			こしよ	0.02						
とうがらし粉	0.01			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦		片栗粉	1.5						
【厚揚げのみそ汁】	20	大豆		塩	0.5			【スパイシー豆】	30	大豆					
厚揚げ(小・冷凍)	20	大豆		こしよ	0.01			大豆(冷凍)	30	大豆					
にんじん	7							塩	0.25						
たまねぎ	20							こしよ	0.02						
小松菜	10							カレー粉	0.07						
えのきたけ	7							手リパウダー	0.07						
カットわかめ	0.3							片栗粉	1						
削りぶし	2	そば						米白絞油	2.2						
赤みそ	10	大豆													