

7がつきゅうしょくカレンダー

2022年度

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

なつ しよくじ
夏バテしない食事をしよう

とき	1日(金)
こんだて	ひじきとだいずのいために たこめし スタミナみそしる

とき	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)★ソース	8日(金)
こんだて	フルーツミックス げんまいごはん なつやさいのカレーライスのぐ	さけのみそふうみゆき のりのつくだに ごはん すましじる	いちごジャム チリコンカン コッペパン かぼちゃのコンソメスープ	ほしがたポークコロッケ★ たなはたゼリー コッペパン なつのさわやかとうがんスープ	みずなすのにくみそいため ごはん えびとはるさめスープ
				たなはたこんだて 七夕献立 	
とき	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
こんだて	ツナとポテトのオープンやき しんこんだて 新南入立 ケチャップライス ソーセージとキャベツのスープ	メヒカリのからあげ ごはん ぶたキムチ豆腐	なつやさいのカレーにくじゃが こくとうパン レタススープ	ホキのコーンごろもフライ のちヨーグルト コッペパン ミネストローネ	プルコギ ごはん わかめスープ
とき	18日(月)	19日(火)	▲ すくなめのごはん、または小さいパン さかなはよくかんで、骨に注意しましょう。 ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)		
こんだて	うみ 海の日 ごはん とうふともずくのみそしる	とうがんだんぶりのぐ ごはん とうふともずくのみそしる			
		まいつき しよくじ ひ 毎月19日は食育の日 			