

2022年度7月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら

岸和田市 小学校 給食献立 検索

7月1日(金)				7月4日(月)				7月5日(火)				7月6日(水)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
(牛乳) たこめし	70	乳		(牛乳) 玄米ごはん	60	乳		(牛乳) ごはん	75	乳		(牛乳) コッペパン	55	乳	△
ひじきと大豆の炒め煮	30	大豆	△	夏野菜のカレーライスの具	15			のりの佃煮	10	大豆	△	いちごジャム	15		△
スタミナみそ汁	10	大豆	△	フルーツミックス	30			鮭のみそ風味焼き	10	大豆	△	チリコンカン	10	豚肉	
米	70			米	60			すまし汁	5			かぼちゃのコンソメスープ	10	豚肉	
切り昆布	0.5		△	発芽玄米	15										
ゆでたこ(冷凍)	30		△	(夏野菜のカレーライスの具)	20	鶏肉		さけ(角・冷凍)	40	さけ	△	(チリコンカン)	10	豚肉	
淡口しょうゆ	3	大豆	△	鶏肉	20	鶏肉		たまねぎ	10			にんにく	0.1		
濃口しょうゆ	3	大豆	△	土しよが	0.6			キャベツ	15			米サラダ油	0.5		
みりん	1.5	小麦	△	にんにく	0.4			にんじん	5			たまねぎ	20		
料理酒	0.5	小麦	△	米サラダ油	0.5			にんじん	5			ミックスビーンズ(冷凍)	25		
(ひじきと大豆の炒め煮)	7	鶏肉		たまねぎ	35			塩	0.3			濃厚ソース	4		△
鶏肉	7	鶏肉		にんにく	20			こしょう	0.01			ケチャップ	5		△
米サラダ油	0.5			じゃがいも	30			赤みそ	1.5	大豆		塩	0.1		
ひじき(乾燥)	3			トマト	10			調理用卵なしマヨネーズ	5			こしょう	0.01		
大豆(冷凍)	10	大豆		かぼちゃ	10			(すまし汁)	10	鶏肉		チリパウダー	0.02		
にんじん	3			なす	10			鶏肉	10	鶏肉		(かぼちゃのコンソメスープ)	10	鶏肉	
油揚げ(冷凍)	3	大豆		ピーマン	5			にんじん	7			鶏肉	10	鶏肉	
削りぶし	0.5	さば		濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉		たまねぎ	20			にんじん	10		
砂糖	2			米粉カレールウ	12		△	えのきたけ	7			たまねぎ	30		
みりん	1.5	小麦	△	ケチャップ	2		△	カットわかめ	0.2			かぼちゃ	30		
濃口しょうゆ	3	大豆	△	ウスターソース	1		△	青ねぎ	3			パセリ	0.5		
(スタミナみそ汁)	10	豚肉		濃厚ソース	1		△	削りぶし	1.5	さば		鶏がら(冷凍)	10	鶏肉	
豚肉	10	豚肉		濃口しょうゆ	1	大豆	△	だし昆布	1			セロリ	0.3		
にんにく	0.1			塩	0.5			淡口しょうゆ	3.5	大豆	△	ローリエ	0.01		
米サラダ油	0.5			こしょう	0.01			みりん	2	小麦	△	淡口しょうゆ	2	大豆	△
にんじん	5			昆布パウダー	0.3			塩	0.2			塩	0.5		
たまねぎ	25			(フルーツミックス)	30							こしょう	0.01		
キャベツ	25			パイン(缶)	30										
にら	5			ダイズゼリー(ぶどう)	30		△								
煮干し	2		△												
赤みそ	10	大豆													

7月7日(木)				7月8日(金)				7月11日(月)				7月12日(火)				7月13日(水)				7月14日(木)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
(牛乳) コッペパン	55	小麦	△	(牛乳) ごはん	75	乳		(牛乳) ケチャップライス	70	乳		(牛乳) ごはん	75	乳		(牛乳) 飲むヨーグルト	193	乳		(牛乳) コッペパン	55	小麦	△
星型ポークコロッケ	60	小麦	△	(水なすの肉みそ炒め)	20	豚肉		ケチャップライスの素	8		△	(豚キムチ豆腐)	20	豚肉		黒糖パン	55	小麦	△	夏野菜のカレー肉じゃが	20	豚肉	
中濃ソース	8			豚肉	20	豚肉		ツナとポテトのオープン焼き	15			米サラダ油	0.5			夏野菜のカレー肉じゃが	20	豚肉		ホキのコーン衣フライ	50		△
夏のさわやか冬瓜スープ	7	鶏肉		ごま油	0.5	ごま		ソーセージとキャベツのスープ	15	豚肉	△	米白絞油	9			米サラダ油	0.5			ホキのコーン衣フライ	50		△
七タゼリー	40			水なす	45			まぐろ油揚げ	15			米白絞油	9			米白絞油	7.5			ミネストローネ	10	豚肉	△
	5			塩	0.1			じゃがいも	40			米白絞油	9			米白絞油	7.5			ベーコン	10	豚肉	△
	7			こしょう	0.01			たまねぎ	15			米白絞油	9			米白絞油	7.5			オリーブオイル	0.3		
	10	鶏肉		テンメンジャン	3	大豆	△	調整用卵なしマヨネーズ	5			米白絞油	9			米白絞油	7.5			にんじん	10		
	0.3			赤みそ	2	大豆	△	塩	0.1			米白絞油	9			米白絞油	7.5			たまねぎ	25		
	0.01			濃口しょうゆ	0.5	大豆	△	こしょう	0.02			米白絞油	9			米白絞油	7.5			じゃがいも	20		
	0.5	大豆	△	片栗粉	1			にら	5			米白絞油	9			米白絞油	7.5			トマト水煮	25		
	0.01			(えびと春雨のスープ)	20	えび	△	豆腐(冷凍)	60	大豆		米白絞油	9			米白絞油	7.5			パセリ	0.5		
	50			にんじん	7			濃縮チキンブイヨン	6	鶏肉		米白絞油	9			米白絞油	7.5			濃縮チキンブイヨン	15	鶏肉	
				たまねぎ	20			料理酒	1	小麦	△	米白絞油	9			米白絞油	7.5			淡口しょうゆ	2	大豆	△
				チンゲンサイ	10			砂糖	1.8			米白絞油	9			米白絞油	7.5			塩	0.4		
				えのきたけ	7			塩	0.5			米白絞油	9			米白絞油	7.5			こしょう	0.01		
				はるさめ	7			こしょう	0.02			米白絞油	9			米白絞油	7.5						
				土しよが	0.8			米白絞油	9			米白絞油	9			米白絞油	7.5						
				鶏がら(冷凍)	10	鶏肉		米白絞油	9			米白絞油	9			米白絞油	7.5						
				青ねぎ	0.2			米白絞油	9			米白絞油	9			米白絞油	7.5						
				淡口しょうゆ	3.5	大豆	△	米白絞油	9			米白絞油	9			米白絞油	7.5						
				塩	0.4			米白絞油	9			米白絞油	9			米白絞油	7.5						
				こしょう	0.01			米白絞油	9			米白絞油	9			米白絞油	7.5						

7月15日(金)										7月19日(火)																																																	
牛乳 ごはん ブルコギ わかめスープ										牛乳 ごはん 冬瓜丼の具 豆腐ともずくのみそ汁																																																	
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ																								
【牛乳】										【牛乳】																																																	
【ごはん】										【ごはん】																																																	
米										米																																																	
【ブルコギ】										【冬瓜丼の具】																																																	
牛肉										鶏肉																																																	
にんにく										米サラダ油																																																	
ごま油										にんじん																																																	
たまねぎ										とうがん(またはかもり)																																																	
キャベツ										青ねぎ																																																	
にら										削りぶし																																																	
りんごピューレ(缶)										砂糖																																																	
濃口しょうゆ										濃口しょうゆ																																																	
砂糖										淡口しょうゆ																																																	
コチュジャン										料理酒																																																	
【わかめスープ】										【豆腐ともずくのみそ汁】																																																	
焼豚										豆腐(冷凍)																																																	
にんじん										油揚げ(冷凍)																																																	
たまねぎ										にんじん																																																	
ぶなしめじ										たまねぎ																																																	
チンゲンサイ										もずく(冷凍)																																																	
カットわかめ										えのきだけ																																																	
鶏がら(冷凍)										青ねぎ																																																	
青ねぎ										削りぶし																																																	
土しょうが										赤みそ																																																	
淡口しょうゆ																																																											
塩																																																											
こしょう																																																											