

5月 給食カレンダー

今月の給食目標

給食時間のマナーを知ろう

成長期の食事を知り、バランスよく食べよう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

★クラス1本

白玉もちはのどにつめないようにしましょう

毎月19日は食育の日

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>ナタデココ フルーツ 三色ソテー</p> <p>ごはん ハヤシの具</p>	<p>憲法記念日</p>	<p>みどりの日</p>	<p>こどもの日</p>	<p>チンジャオロース 舞ヶ丘ユウマイ (2回)</p> <p>ごはん 春雨スープ</p>
<p>ドライカレーの具 コロッケ</p> <p>ごはん コリアスSoup</p>	<p>チキンとわかめ の酢の物 糖の塩焼き</p> <p>ごはん 豚しゃが</p>	<p>小麦 メープルシロップ ミートスパゲティ 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>ごはん コッパパン オニスoup</p>	<p>キャベツとチンジャオロース の和え物 えびの天ぷら</p> <p>ごはん 白玉みそ汁</p>	<p>鶏わかめの 炒め物 さばのみそ煮</p> <p>ごはん 根菜汁</p>
<p>ひじきの炒め煮 かつおの竜田揚げ</p> <p>ごはん みそ汁</p>	<p>ブルコギ 小松菜まんじゅう2個</p> <p>ごはん タコムタン</p>	<p>アスパラガスのサラダ ハムステーキ</p> <p>ごはん 米粉パン ピンズチョウ</p>	<p>こんにゃく寒天のサラダ いわの揚げ焼き (2回)</p> <p>ごはん 豆腐のカレー煮</p>	<p>フルーツミックス 鶏肉のから揚げ (2回)</p> <p>ごはん 八宝菜</p>
<p>のりの佃煮 塩こうじ炒め 魚型さつま揚げ</p> <p>ごはん 豆腐と塩揚げの みそ汁</p>	<p>野菜ふりかけ 炒めピーマン 鶏肉の照り焼き</p> <p>ごはん かめスープ</p>	<p>ソーセージと キャベツのソテー ホキのバツル 風味焼き</p> <p>ごはん デリッシュコリ ミストローネ</p>	<p>ポトサラダ ハンバーグ・ソースかけ</p> <p>ごはん コーポッシュ</p>	<p>高野豆腐の 煮物 糖の塩焼き</p> <p>ごはん 豚汁</p>
<p>豚肉と野菜の しょうが炒め だし巻き卵・ えのきあんかけ</p> <p>ごはん 魚そうめんのすまし汁</p>	<p>きゅうりの ピリ辛漬け メヒカリのフライ</p> <p>ごはん 鶏すき</p>			