

# 避難所運営は誰がする!?

## 意外と知らない避難所基本講座

### 第1回「防災士に聞く！避難所運営って何ですか？」

令和4年6月26日(日)  
午後1時30分～3時30分

そもそも避難所の自主運営って？ 自助・共助・公助って？  
みんなが過ごしやすい避難所にするためのルールはどうする？  
意外と知らない避難所運営の基本をお伝えします！

- ◆講師◆ 横山 恭子さん  
(NPO 法人日本防災士会 全国講師)
- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着 30名



### 第2回「体験ゲームで体感！HUG で運営シミュレーション」

令和4年7月3日(日)  
午後1時30分～4時30分



避難所に、小さな子どもやペットを連れて来た人が来たらどうする？  
炊き出しはどこで？ 多様な視点を生かしたつくりになっている？  
避難所運営ゲーム HUG を通して体験してみましょう！



## 子育てパパママ 共同参画シリーズ

子育て中のパパママ集まれ！



### 失敗は成長のチャンス！ 伸びる子どもの育て方

～これって過干渉？子どもとの適切な距離感とは～



「あれしていい？」「これ食べていい？」  
些細なことをいちいち親に確認しないと  
行動できません」  
「ウチの子やる気が全くありません」  
「やる前から失敗を恐れて逃げてしまいます」  
「何でもすぐに人のせいにするんです」  
「感情のコントロールが苦手です」



一つでも思い当たる方、ぜひお越しください。

令和4年5月28日(土)  
午後2時～4時



- ◆講師◆ 山下 真理子さん  
(家庭教育支援センターペアレンツキャンプ所属  
チーフ家庭教育アドバイザー)
- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着 30名
- ◆保育◆ 先着 6名 (2歳～就学前児童)

### 大切な子どもを性暴力から守るために おとなができること

性暴力の被害に遭う未成年が後を絶ちません。

何かが起きてからでは、間違った対応で  
二次被害になることも！  
子どもの小さなサインを見逃さないため  
には、正しい知識が必要です。



わが子を守るために知っておきたいこと、  
また地域のおとなとして、もしもの時の適切な  
対処法や心がまえなどを学びましょう。

令和4年6月25日(土)  
午後2時～4時



- ◆講師◆ 原田 薫さん  
(SAP(性暴力防止)子どもサポートセンター代表)
- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 先着 30名
- ◆保育◆ 先着 6名 (2歳～就学前児童)

#### 講座に関するお問い合わせ・申込方法

申込は来館・電話・FAX・メールにて受付

★ご来館・電話受付時間

(月・祝を除く午前9時～午後5時30分)

★メールでの申込は

①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 を明記ください。

★保育のご利用について

傷害保険料 100円 (年度内有効)

締切日：講座開催日の1週間前

★保育をご希望の方は、子の氏名・性別・生年月日・  
アレルギーの有無をお知らせください。