

4がつきゅうしょくカレンダー

2022年度

とき	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
こんだて	さけとキャベツのしおこうじゆき ごはん あつあけのみそしる	ぶたにくとやさいのしょうがに たけのごはん すましじる	メヒカリのからあげ こくとうパン とうふのちゅうかに	とりにくのパーベキューソース こめこパン コンスープ	はるやさいのもの わかめのつくだに ごはん ぶたじる
とき	18日(月)	19日(火)	20日(水)★ソース	21日(木)	22日(金)
こんだて	ハムとやさいのソテー ごはん カレーライスのごく	あまからチキンどんぐ げんまいごはん みそしる	ハンバーグ★ コッパン ミネストローネ	ホキのポテトごろもフライ コッパン やさいのようふうに	きざみのり ピピンパのぐ ごはん わかめスープ
とき	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)★たまねぎドレ	29日(金)
こんだて	ソーセージとこまつなのソテー ツナピラフ コンソメスープ	さわらのたつたあげ えんどうごはん あぶらあげのみそしる	ジャーマンポテト いちごジャム コッパン はるキャベツのスープ	キャベツとコーンのサラダ★ うずまきパン ピンズシチュー	しょうわ 昭和の日

こんげつ きゅうしょくもくひょう
今月の給食目標

きょうりよく じゅんび かた
協力して準備や片づけをしよう

- ▲ 少なめのごはん、または小さいパン
魚はよくかんで、骨に注意しましょう。
- ★ ドレッシング・ソースつき(クラス1本)