

11月 給食カレンダー

今月の給食目標

よくかんで味わって食べよう
和食の良さを知ろう

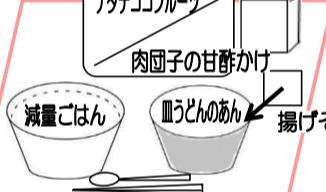
除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 牛乳 小麦 えびのマークがついています。

2021年度

★クラス1本 ▲少なめのごはん

⚠️ 白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう

毎月19日は食育の日

<p>1日(月)</p> <p>中華サラダ 鶏がゆマイ(2個)</p> <p>ごはん 豆腐の中華煮</p> 	<p>2日(火)</p> <p>塩こうじ炒め 鮭の塩焼き</p> <p>ごはん なめこのみそ汁</p> 	<p>3日(水)</p> <p>文化の日</p>	<p>4日(木)</p> <p>わかめときゅうりの酢の物 豚バラ大根</p> <p>ごはん 白玉みそ汁 ⚠️</p> 	<p>5日(金)</p> <p>小麦 ミートソフティ 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>ごはん ツナピラフ コンソメスープ</p> 
				
<p>8日(月) 11月8日はいい歯の日</p>	<p>9日(火)</p>	<p>10日(水) ★香味塩ドレッシング</p>	<p>11日(木)</p>	<p>12日(金)</p>
<p>ひじきの炒め煮 いかの天ぷら</p> <p>ごはん 枝豆とじゃこの炊き込みごはん 根菜たっぷり豚汁</p> 	<p>こんにゃく寒天のサラダ 木の葉型さつま揚げ(2個)</p> <p>ごはん すき焼き風煮</p> 	<p>ポッコリーのサラダ ホキのカレー風味焼き</p> <p>米粉パン 白菓のクリーム巻 飲むヨーグルト</p> 	<p>チンジャオロース 揚げ春巻き</p> <p>ごはん 大根スープ</p> 	<p>豚肉と野菜のしょうが炒め だし巻き卵・おろししょうゆかけ</p> <p>ごはん さつま汁</p> 
				
<p>15日(月) ★たまねぎドレッシング</p>	<p>16日(火)</p>	<p>17日(水)</p>	<p>18日(木) ▲</p>	<p>19日(金)</p>
<p>こまつなサラダ ささみフライ</p> <p>ごはん ポークカレーライス</p> 	<p>きんぴらごぼう 鯖の西京焼き</p> <p>ごはん のっぺい汁 ⚠️</p> 	<p>ハムときこの温マリネ コロッケ</p> <p>黒糖パン 根菜としょうがの豆乳シチュー レシビ賞</p> 	<p>ナタデココフルーツ 肉団子の甘酢かけ</p> <p>減量ごはん ほうとうのあん 揚げそば</p> 	<p>千切大根と小松菜の和え物 鶏肉とじゃがいものみそ焼き</p> <p>ごはん 豚汁</p> 
				
<p>優秀賞 22日(月)</p>	<p>23日(火)</p>	<p>24日(水) 和食の日</p>	<p>25日(木) ★サウザンアイランドドレッシング</p>	<p>26日(金)</p>
<p>ツナとキャベツのサラダ 白身魚のから揚げ・甘辛たれかけ</p> <p>ごはん 肉汁</p> 	<p>勤労感謝の日</p>	<p>白菜とほうれん草の塩ばん酢和え さばのみそ煮</p> <p>ごはん かきたま汁 卵</p> 	<p>キャベツとコーンのサラダ ハンバーグ・きのこソースかけ</p> <p>ごはん 白菜スープ</p> 	<p>筍わかめの炒め物 メヒカリのフライ</p> <p>ごはん ちゃんこ鍋</p> 
				
<p>29日(月)</p>	<p>30日(火)</p>			
<p>野菜のごま炒め 鱈のみりん干し</p> <p>ごはん 旨煮</p> 	<p>ポテトサラダ えびフライ</p> <p>炊き込み タチャップライス かぶのコンソメスープ</p> 			
				