

# 8・9月 給食カレンダー

2021年度

## 今月の給食目標 自分に必要な食事を知ろう

除去食提供のある日は、カレンダーに  
 (卵) (乳) (小麦) (えび) のマークがついています。

- ▲ 白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう
- ★ クラス1本

19日は食育の日

		8月26日(木)		27日(金)	
		ツナマヨポテト ハンバーグソースかけ ごはん ミネストローネ	ツナとキャベツのソテー えびフライ ごはん 野菜のカレーライスの具		
30日(月)	31日(火)	9月1日(水)	2日(木)	3日(金)	
ひじきの炒め煮 カレーのねぎしょうゆかけ ごはん 豚汁	フルーツミルクソテー 小松菜まんじゅう ごはん ビビンバの具	キャベツときゅうりのサラダ ホキのパジル風味焼き オリパン ポークシチュー	豚肉と野菜のみそ炒め 木の葉型さつま揚げ(2個) ごはん 根菜汁	塩こうじ炒め 鶏肉の照り焼き ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁	
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	
干切大根と小松菜の和え物 鮭の塩焼き ごはん 豚じゃが	味付けのり きゅうりの酢漬 いかハンバーグ ごはん 豆腐の中華煮	ポテトのトマトソース煮 焼きソーセージ コッパン コソメスープ	マーボーなす メヒカリのフライ ごはん 春雨スープ	フルーツミルクソテー 鶏肉と白ねぎの焼きとり風 わかめごはん みそ汁	
13日(月)	14日(火)	15日(水) ★濃厚ソース	16日(木)	17日(金)	
大和煮 たこのから揚げ ごはん 魚そうめんのみそ汁	マカロニサラダ ハンバーグ・きのこソースかけ ごはん スコッチポス	ツナポテト 鮭フライ コッパン レタスとベーコンのスープ煮 レシピ賞	スライスチーズ コールソーダ タコライス ごはん もずくのスープ	こんにゃく野菜のサラダ 鶏肉と卵のさっぱり煮 ごはん かぼちゃのみそ汁	
20日(月)	21日(火) 月見献立	22日(水)	23日(木)	24日(金)	
敬老の日	芋と団子煮 月見ゼリー マイルの濃け焼き ごはん 沢煮碗	ガラデコカル 三色ソテー コッパン クリームシチュー 乳	秋分の日	白菜とほうれん草のこま和え 白身魚のトマトソース さつまいもごはん なめこのみそ汁 レシピ賞	
27日(月) ★たまねぎドレッシング	28日(火)	29日(水)	30日(木)		
こまツナサラダ フライドポテト ごはん ハッシュドビー	豚肉と野菜のしょうが炒め 煮しゅうマイ(2個) ごはん 中華スープ	かぼちゃとさつまいもの温サラダ 鶏肉のから揚げ(2個) 黒糖パン 白菜スープ	ポテトサラダ ハムステーキ キャロットピラフ ミネストローネ		