

7月 給食カレンダー

今月の給食目標

夏の健康と食事について考えよう

2021年度

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵 乳 小麦 えび のマークがついています。

毎月19日は食育の日

△ 白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう。

<p>除去食提供のある日は、カレンダーに 卵 乳 小麦 えび のマークがついています。</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p>△ 白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう。</p>				
		<p>1日(木)</p> <p>ポテトサラダ 鶏肉のハーブ焼き</p> <p>ごはん ミネストローネ</p>  	<p>2日(金)</p> <p>きんぴらごぼう たこのから揚げ</p> <p>ごはん 豆腐と油揚げのみそ汁</p>  	
<p>5日(月)</p> <p>キャベツとにんじんのソテー チキン南蛮(2切)</p> <p>ごはん 豚汁</p>  	<p>6日(火) 七夕献立</p> <p>七夕ゼリー 大和煮 鮭の塩こうじ焼き</p> <p>ごはん 魚そうめんのすまし汁</p>  	<p>7日(水)</p> <p>コールスローサラダ フライドポテト</p> <p>飲むヨーグルト</p> <p>ナン キーマカレー</p>  	<p>8日(木)</p> <p>きゅうりのピリ辛漬 いかのゆずしょうゆかけ(2切)</p> <p>ごはん 豚じゃが</p>  	<p>9日(金)</p> <p>△ フルーツ白玉 にぎすのから揚げ(2尾)</p> <p>ツナと昆布の炊き込みごはん もずくのスープ</p>  
<p>12日(月)</p> <p>キャベツのぼん酢和え 揚げシューマイ(2個)</p> <p>ごはん マーボー豆腐</p>  	<p>13日(火)</p> <p>こんにゃく寒天のサラダ ハンバーグ・きのこソースかけ</p> <p>ごはん 鶏肉と冬瓜の煮物</p>  	<p>14日(水)</p> <p>ポテトのトマトソース煮 ホキのバジル風味焼き</p> <p>メープルシロップ コッパパン</p> <p>コンソメスープ</p>  	<p>15日(木)</p> <p>ひじきの炒め煮 鶏肉の照り焼き</p> <p>ごはん 根菜汁</p>  	<p>16日(金)</p> <p>フルーツミックスゼリー ソーセージとキャベツのソテー</p> <p>ごはん ハヤシライスの具</p>  
<p>19日(月)★レシピ賞★</p> <p>ラタトゥイユ オムレツ・カレーソースかけ</p> <p>ツナピラフ かぼちゃのコンソメスープ</p>  				