

6月 給食カレンダー

2021年度

今月の給食目標

★クラス1本 / ▲少なめのごはん

衛生的な食事について考えよう

▲ 白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう。

除去食提供のある日は、カレンダーに マークがついています。

4日から10日は歯と口の健康週間

毎月19日は食育の日

1日(火)▲	2日(水)	3日(木)	4日(金)	
<p>もやしサラダ ヤンニョンチキン(2切) 揚げそば 減量ごはん 皿うどんのあん</p>	<p>ナタデココフルーツ ハムとキャベツの酢 オーリーブパン ポークシチュー</p>	<p>こんにゃく寒天サラダ 豚肉と野菜のみそ炒め ごはん だんご汁</p>	<p>白味噌のから揚げ たこのから揚げ 玄米ごはん みそおでん</p>	
7日(月)	8日(火)	★レシピ賞★9日(水)	10日(木)	11日(金)
<p>千切大根と小松菜の和え物 鶏肉のねぎしょうゆかけ 炊き込みちらし寿司 沢煮椀</p>	<p>五目豆 鮭の塩こうじ焼き ごはん 豚汁</p>	<p>ポテトサラダ 飲むヨーグルト ハムステーキ デニッシュパン アスパラとトマトのスープ</p>	<p>中華サラダ いわしモンしょうゆかけ(2切) ごはん 豆腐のカレー煮</p>	<p>ジャーマンポト ヒカリのフライ 炊き込み キャップライス コーンスープ</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)★濃厚ソース	★最優秀賞★18日(金)
<p>筍わかめの炒め物 だし巻き卵・おろししょうゆかけ ごはん 旨煮</p>	<p>フルーツグスマー 揚げ春巻き ごはん ビビンバの具</p>	<p>小麦 マカロニサラダ 鶏肉の夏野菜ソースかけ アップルパン レタススープ</p>	<p>千切大根のピリ辛煮 カレーフライ ごはん 根菜たっぷり豚汁</p>	<p>豆苗とオクラときゅうりの和え物 なす&豚肉の炒め物 ごはん 豚肉のサマーフェスティバル</p>
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
<p>ハンバーグ副サラダ ヒレカツ ごはん カレーライスの具</p>	<p>塩こうじ炒め 鮭の塩焼き ごはん ちしゃ菜と厚揚げのみそ汁</p>	<p>型抜きチーズ コールローサラダ ハンバーグソースかけ うすまぎパン ポトフ</p>	<p>味付けのり 和風炒め ささみの麻婆フライ ごはん 秘伝とろろ汁</p>	<p>マーボー水なす 煮しゅうマイ(2割) ごはん わかめスープ</p>
28日(月)	29日(火)	30日(水)★たまねぎドレッシング	<p>18日 豆苗とオクラときゅうりの和え物</p> <p>豆苗(とうみょう)はエンドウの若菜のことです。シャキシャキとした食感が特徴なので、サラダや炒め物など幅広く使われます。</p>	
<p>ひじきの炒め煮 大根芋コロッケ ごはん かきたま汁</p>	<p>キムチ炒め チヂミ ごはん 夏のさわやか 冬瓜スープ</p>	<p>アスパラガスのサラダ サビトのオムレツ 黒糖パン コソメスープ</p>		