

# 5月 給食カレンダー

今月の給食目標

給食時間のマナーを知ろう

2021年度

除去食提供のある日は、カレンダーに

成長期の食事を知り、バランスよく食べよう

卵 牛乳 小麦 えび のマークがついています。

★クラス1本

△白玉もちはのどにつめないようにしましょう

毎月19日は食育の日

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木) ★ケチャップ	7日(金)
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ブレンオムレツ ドライカレーの具 ごはん コリアスー	のりの佃煮 白菜と小松菜の ごま和え かつおのしょうが煮 ごはん 沢煮椀
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
ナタデココフルーツ 三色ソテー ごはん ハヤシライス	茎わかめの炒め物 鯖の塩焼き ごはん 豚汁	小麦 ミートスパゲティ メープルシロップ 鶏肉のハーブ焼き コッパン オニオンスープ	キャベツとチンゲンサイの佃煮 えびの天ぷら 五目ごはん 魚そうめんのみそ汁	チキンとわかめの酢の物 鱈のみりん干し ごはん 肉じゃが
17日(月)	18日(火)	19日(水) ★たまごドレッシング	20日(木)	21日(金)
味付けのり 高野豆腐の煮物 さばのみそ煮 ごはん だんご汁	チンジャオロースー 揚げシューマイ(2個) ごはん 春雨スープ	アスパラガスのサラダ 焼きソーセージ 米粉パン ピンズシチュー	こんにゃく寒天のサラダ いかハンバーグ ごはん 豆腐のカレー煮	野菜ふりかけ フルーツミックス きんこのポトフ ごはん 八宝菜
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
炒めピーマン 鶏肉の照り焼き ごはん 味噌コッパン	塩こうじ炒め 肉じゃがコロッケ ごはん 豆腐と油揚げの みそ汁	ソーセージとキャベツのソテー ホキのバジル風味焼き 黒糖パン ミネストローネ	ブルコギ 小松菜まんじゅう(2個) ごはん わかめスープ	筑前煮 鯖の塩焼き ごはん みそ汁
31日(月)				
きゅうりのピリ辛漬け 木の葉むぎ(2個) ごはん 鶏すき				