

2022年度5月分小学校アレルギー表示献立表

小学校 年組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 小学校 給食献立 検索](#)

5月2日(月)				5月6日(金)				5月9日(月)				5月10日(火)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				ごはん				玄米ごはん				肉めし			
マーボー豆腐				豚丼の具				ハヤシライスの具				竹輪とこんにやくのごま炒め			
中華スープ				鶏肉とごぼうのみそ汁				フルーツミックスゼリー				みそ汁			

5月11日(水)				5月12日(木)				5月13日(金)				5月16日(月)				5月17日(火)				5月18日(水)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
さつまいもパン				パーカーパン				ごはん				ごはん				ごはん				うずまきパン			
中華煮				スライスチーズ				野菜ふりかけ				肉じゃが				のりの佃煮				ポークシチュー			
スパイシー豆				ピザソース				かつおの竜田揚げ				鮭の塩焼き				筑前煮				アスパラガスのサラダ			
				米粉マカロニスープ				若竹汁				厚揚げのみそ汁				コーンクリームドレッシング				*組1本			

5月19日(木)				5月20日(金)				5月23日(月)				5月24日(火)				5月25日(水)				5月26日(木)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
コッペパン				ごはん				中華風たきこみごはん				ごはん				米粉パン				コッペパン			
メープルシロップ				さばのみそ煮				きびなこのポテト衣フライ				豚肉と丸天の煮物				牛肉の野菜炒め				新じゃがと新たまのオープン焼き			
炒めビーフン				すまし汁				春雨スープ				豆腐のみそ汁				フォー				コーンスープ			
わかめスープ																				アセロラゼリー			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【コッペパン】	55	小麦	△	【ごはん】	75			【中華風たきこみごはん】	70			【ごはん】	75			【米粉パン】	55	小麦	△	【コッペパン】	55	小麦	△
【メープルシロップ】	12			【さばのみそ煮】	60	さば	△	【米】	70			【米】	75			【牛肉の野菜炒め】	25	牛肉		【新じゃがと新たまのオープン焼き】	15		
【炒めビーフン】	10	豚肉		【さば(冷凍)】	2			【焼豚】	15	大豆 豚肉 小麦	△	【豚肉と丸天の煮物】	10	豚肉		【牛肉】	25	牛肉		【まぐろ油漬け】	15		
【米サラダ油】	0.5			【主しよが】	5			【小松菜】	5			【丸天】	25		△	【にんにく】	0.3			【新じゃがいも】	40		
【にんじん】	7			【白みそ】	8	大豆		【にんじん】	5			【たまねぎ】	10			【米サラダ油】	0.5			【新たまねぎ】	15		
【たまねぎ】	20			【赤みそ】	1	大豆 小麦		【たけのこ水煮】	5			【三度豆】	3			【にんじん】	5			【淡口しよゆ】	1	大豆 小麦	
【キャベツ】	30			【濃口しよゆ】	2	小麦	△	【濃縮チキンブイヨン】	15	鶏肉		【削りぶし】	1	さば		【たまねぎ】	20			【塩】	0.1		
【にら】	4			【みりん】	3			【濃口しよゆ】	4.3	大豆 小麦		【砂糖】	1.2			【キャベツ】	30			【こしよ】	0.01		
【ビーフン】	12			【砂糖】	2	小麦		【料理酒】	1.5	小麦	△	【みりん】	1.2	小麦	△	【ピーマン】	5			【コーンスープ】	10	豚肉	△
【淡口しよゆ】	2	大豆 小麦		【すまし汁】	10	鶏肉		【塩】	0.3			【淡口しよゆ】	2.4	大豆 小麦		【濃口しよゆ】	3	大豆 小麦		【ベーコン】	10		
【オイスターソース】	1.5			【鶏肉】	7			【こしよ】	0.03			【豆腐(冷凍)】	20	大豆		【砂糖】	1.5			【にんじん】	10		
【塩】	0.2			【にんじん】	30			【きびなこのポテト衣フライ】	30		△	【豆(冷凍)】	10			【塩】	0.1			【たまねぎ】	25		
【こしよ】	0.01			【たまねぎ】	7			【米白絞油】	4.5			【にんじん】	10			【こしよ】	0.01			【ホールコーン(冷凍)】	10		
【わかめスープ】	10	鶏肉		【えのきたけ】	10			【春雨スープ】	10	鶏肉		【たまねぎ】	10			【フォー】	20	鶏肉		【クリームコーン】	40		
【鶏肉】	7			【小松菜】	1.5	さば		【鶏肉】	7			【キャベツ】	20			【にんじん】	7			【パセリ】	0.5		
【にんじん】	25			【削りぶし】	1		△	【にんじん】	7			【青ねぎ】	5			【たまねぎ】	15			【鶏がら(冷凍)】	10	鶏肉	
【たまねぎ】	7			【だし昆布】	3.5	大豆 小麦		【たまねぎ】	15			【青ねぎ】	2	さば		【セロリ】	0.3			【パセリ】	0.01		
【ぶなしめじ】	10			【淡口しよゆ】	2	小麦	△	【太もやし】	10			【削りぶし】	7.5	大豆		【ローリエ】	5			【鶏がら(冷凍)】	10	鶏肉	
【チンゲンサイ】	0.3			【みりん】	0.2			【にら】	4			【赤みそ】	5	大豆		【フォー】	8			【セロリ】	0.3		
【カットわかめ】	10	鶏肉		【塩】	0.2			【えのきたけ】	7			【白みそ】	5	大豆		【鶏がら(冷凍)】	10	鶏肉		【ローリエ】	0.01		
【鶏がら(冷凍)】	0.2							【はるさめ】	7			【フォー】	8			【米粉ホワイトルウ】	5		△	【パセリ】	0.01		
【青ねぎ】	0.1							【濃縮チキンブイヨン】	15	鶏肉		【鶏がら(冷凍)】	10	鶏肉		【塩】	0.3			【セロリ】	0.3		
【土しよが】	3.5	大豆 小麦						【淡口しよゆ】	3.5	大豆 小麦		【青ねぎ】	0.2			【こしよ】	0.01			【パセリ】	0.01		
【淡口しよゆ】	0.4							【塩】	0.4			【土しよが】	0.1			【アセロラゼリー】	22		△	【パセリ】	0.01		
【塩】	0.01							【こしよ】	0.01			【淡口しよゆ】	3.5	大豆 小麦		【アセロラゼリー】	22		△	【パセリ】	0.01		
												【塩】	0.4							【アセロラゼリー】	22		△
												【こしよ】	0.01							【アセロラゼリー】	22		△

5月27日(金)				5月30日(月)				5月31日(火)			
牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				ひじきごはん				ごはん			
茎わかめの甘辛煮				高野豆腐の煮物				ドライカレーの具			
さわらの塩焼き				みそ汁				レタススープ			
豚汁											

食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタシ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳									
【ごはん】	75			【ひじきごはん】	70			【ごはん】	75										
【米】	75			【米】	70			【米】	75										
【茎わかめの甘辛煮】	7	牛肉		【ひじき(乾燥)】	2			【ドライカレーの具】	20	牛肉									
【牛肉】	0.5			【にんじん】	5			【土しよが】	0.6										
【米サラダ油】	8			【鶏肉】	10	鶏肉		【にんにく】	0.3										
【茎わかめ(冷凍)】	0.5			【料理酒】	5	大豆 小麦	△	【米サラダ油】	0.5										
【砂糖】	1	小麦	△	【濃口しよゆ】	2	小麦	△	【たまねぎ】	30										
【みりん】	2	大豆 小麦		【みりん】	0.5			【にんじん】	15										
【濃口しよゆ】	50		△	【塩】	0.05			【ピーマン】	10										
【さわらの塩焼き】	10	豚肉		【高野豆腐の煮物】	8	大豆		【蒸しレンズ豆】	10		△								
【豚肉】	7			【高野豆腐】	5			【ホールコーン(冷凍)】	10										
【にんじん】	20			【にんじん】	3			【カレー粉】	0.4										
【たまねぎ】	20			【きぬさや】	1	さば		【米粉カレールウ】	2		△								
【キャベツ】	10			【削りぶし】	2			【濃縮チキンブイヨン】	10	鶏肉									
【太もやし】	5			【砂糖】	2	大豆 小麦		【濃口しよゆ】	0.8	大豆 小麦									
【青ねぎ】	2	さば		【淡口しよゆ】	0.05			【ウスターソース】	0.8		△								
【削りぶし】	10	大豆		【塩】	0.05			【ケチャップ】	1.3		△								
【赤みそ】	20			【みそ汁】	20			【塩】	0.6										
	10			【たまねぎ】	10			【レタススープ】	10	鶏肉									
	10			【じゃがいも】	10			【鶏肉】	7										
	20			【キャベツ】	20			【にんじん】	20										
	10			【たまねぎ】	20			【たまねぎ】	5										
	5			【キャベツ】	10			【えのきたけ】	30										
	2			【太もやし】	10			【レタス】	0.5										
	10			【小松菜】	1.5	さば		【パセリ】	10	鶏肉									
	0.7		△	【削りぶし】	0.7			【セロリ】	0.3										
	7.5	大豆		【だし昆布】	7.5	大豆		【ローリエ】	0.01										
	5	大豆		【赤みそ】	5	大豆		【淡口しよゆ】	2	大豆 小麦									
				【白みそ】	5	大豆		【塩】	0.5										
								【こしよ】	0.01										