



クレアション

création

男のええ加減料理教室



- ◆日時◆ 1月16日、30日、2月6日(日)
午前10時～午後1時
- ◆対象◆ テーマに関心のある男性
- ◆定員◆ 申込先着8名
(3回すべてに参加できる方に限る)
- ◆材料費◆ 3,000円
材料費には3回分の食材、お茶、土鍋、保険料を含む(土鍋は最終日にお持ち帰りいただけます)
- ◆持ち物◆ エプロン、ふきん2枚(食器用、台ふき用)、手拭き用タオル、三角巾(ハンダナなど)
- ◆MENU◆ 第1回目: 石狩鍋、第2回目: カレー
第3回目: 煮込みハンバーグ・ペイクドチーズケーキ

簡単に手間をかけず、見た目が悪くても、おいしければそれでいいのです◎
土鍋ひとつで調理する。自分のために自分で作る。
それが**男のええ加減料理!**
楽しくお料理してみませんか?

材料費は1月9日(日)までに男女共同参画センターへお持ちください。



常盤地区公民館で活動中の「男のええ加減料理クラブ」のみなさんを講師にお迎えします。



お申込方法は2ページをご覧ください。

きしわだ男女共同参画フォーラム

幸せを求めて…

講演

心をくじく『^{だけん}駄言』をなくすために

心を打つ「名言」があるように、心をくじく「駄言」もあります。「駄言」とは無意識の思い込みによって生まれる言葉。

「駄言」を言う人が思いとどまり、「駄言」を言われた人が「それ、駄言ですよ」と言える世の中にするためのヒントをみつけましょう。



◆講師◆ 小田 舞子 さん
(『日経 xwoman』副編集長)

- ◆定員◆ 申込先着 200名
- ◆申込◆ 下記申込先へ『氏名、住所、電話番号』をご記入の上、お申込みください。
岸和田市 人権・男女共同参画課
TEL: 072-423-9438
FAX: 072-423-0108
E-mail: jinkens@city.kishiwada.osaka.jp
(件名に「フォーラム申込」とご記入ください)

文字通訳
あります

- ◆日時◆ 1月22日(土)
午後2時～午後4時
- ◆会場◆ マドカホール

パネルディスカッション

幸せのカタチはいろいろ

「変えよう」「変えたい」「変えなければ」…そんな思いをもって、地域で活動されている方々に、それが考える幸せについて、お話しいただきます。

コーディネーター: 小田舞子さん
パネリスト:

- 青山織衣さん(コミュニティワーカー)
- 双和光雄さん(男のええ加減料理クラブ)
- 中川麗子さん(岸和田女性会議)
- 藤本正博さん(八木地区市民協議会会長)

【保育・手話通訳あります】

- ◆1/14(金)までに要申し込み◆
保育: 2歳～未就学児・12名 先着順(市内在住者優先)
子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、性別、アレルギーの有無をご記入ください。
*傷害保険料1人100円を当日徴収します。