

2月 給食カレンダー

2021年度

今月の給食目標

給食時間を楽しく過ごそう

除去食提供のある日は、カレンダーに
卵(卵) 乳(乳) 小麦(小麦) えび(えび) のマークがついています。

★クラス1本 ▲少なめのごはん △白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう 毎月19日は食育の日

1日(火)	2日(水) ★たまねぎドレッシング	3日(木) 節分献立	4日(金)	
<p>かた豆 鮭の塩こうじ焼き</p> <p>ごはん 豚肉と野菜のしょうが煮</p>  	<p>ブロッコリーのサラダ 鶏肉のカレー風味焼き</p> <p>うすまきパン 彩誉のポターージュ</p>  	<p>手巻きの具(チキンサラダ) 手巻きのり いわしのかば焼き風</p> <p>ごはん 豆腐のみそ汁</p>  	<p>ジャーマンポテト 焼きソーセージ</p> <p>キャロットピラフ 白菜スープ</p>  	
7日(月)	8日(火) レシピ賞	9日(水)	10日(木) ▲	11日(金)
<p>ナタデココフルーツ ソーセージとキャベツのソテー</p> <p>ごはん ハヤシライス</p>  	<p>きんぴら大根 ユーリンチー(2個)</p> <p>ごはん わかめスープ</p>  	<p>ポテトサラダ ハンバーグ・ピザソースかけ</p> <p>丸型パン コンソメスープ</p>  	<p>白菜とほうれん草の和え物 にぎすのから揚げ(2尾)</p> <p>ごはん カレーうどん</p>  	<p>建国記念の日</p>
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木) ★香味塩ドレッシング	18日(金)
<p>れんこんの炒め物 さばのしょうが煮</p> <p>ごはん なめこのみそ汁</p>  	<p>こんにゃく寒天のサラダ 竹輪の磯辺揚げ</p> <p>ごはん ビビンバの具</p>  	<p>コールスローサラダ ホキのバジル風味焼き</p> <p>クワッパン さつまいものポターージュ</p>  	<p>もやしサラダ 鶏ガユマイ(2個)</p> <p>ごはん キムチゲ</p>  	<p>豚肉と大根の煮物 だし巻き卵・えのきあんかけ</p> <p>ごはん みそ汁</p>  
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木) ★ごまドレッシング	25日(金)
<p>ツナとキャベツのソテー 鶏肉のポテト衣フライ</p> <p>ごはん カレーライスの具</p>  	<p>茎わかめの炒め物 ほっけのみりん干し</p> <p>ごはん 豚じゃが</p>  	<p>天皇誕生日</p>	<p>バンバンジー風サラダ 小松菜まんじゅう(2個)</p> <p>ごはん 八宝菜</p>  	<p>豚肉と白菜の煮物 鱈のから揚げ・甘辛たれかけ</p> <p>ごはん のっぺい汁</p>  
28日(月)	<div style="border: 2px dashed orange; padding: 10px;"> <p>2日に使用する 人参と人参ペーストは、 岸和田市産の 『彩誉(あやほまれ)』です！</p> </div>			
<p>豚肉と野菜の甘辛炒め 揚げ春巻き</p> <p>ごはん タコムタ</p>  	<div style="background-color: #00a0e3; color: white; padding: 5px;"> <p>給食で食べたいメニューを考えよ</p> </div> <div style="background-color: #ffff00; padding: 10px;"> <p>★レシピ賞★ 8日の献立 光陽中学校3年生が考えた 『残さず食べよう!』より ユーリンチー ユーリンチーは鶏肉のから揚げに、ねぎなどの入ったたれをかけた中華料理です。人気のユーリンチーが給食で食べられるのは、楽しみですね。 油淋鶏</p> </div>			