

1月 給食カレンダー

2021年度

今月の給食目標 **感謝の気持ちで食べよう**

1月24日～28日は学校給食週間です。

△ 白玉もちはのどにつめないよう気をつけましょう。 ★クラス1本






除去食提供のある日は、カレンダーに
④⑤ ⑥⑦ ⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲のマークがついています。


防災とボランティアの日 1月17日
災害は突然やってきます。1995年1月17日、兵庫県南部地震（阪神淡路大震災）が起き、近畿地方では大きな被害が出ました。1月17日の給食では、非常時に備える食事について考えます。家庭で常備できる食材を使った献立にしています。この日は牛乳の代わりに常温で保存できるみかんジュースをつけています。

19日は食育の日

<p>12日(水)★濃厚ソース</p> <p>オリヴィエサラダ 飲むヨーグルト タラフライ コッパパン ポルシチ</p> 	<p>13日(木) 正月献立</p> <p>笹わかめの炒め物 鶏肉の照り焼き ごはん 白玉雑煮</p> 	<p>14日(金)★優秀賞★</p> <p>れんこんペロンチーノ 味のり ごはんと ぶりの中から揚げ・辛いマヨかけ ごはんと 白菜とベーコンのスープ</p> 		
<p>17日(月) 防災とボランティアの日</p> <p>大豆とひじきの炒め煮 いわしのしょうが煮 みかんジュース 玄米ごはん 根菜たっぷり豚汁</p> 	<p>18日(火)</p> <p>ツナとキャベツのチリ いかのレモンしょうゆかけ(2切) ごはん ポークシチュー</p> 	<p>19日(水)★サウザンアイランドドレッシング</p> <p>ポッコリーサラダ ハンバーグソースかけ さつまいもパン 大根のポトフ</p> 	<p>20日(木)</p> <p>ナタデココフルーツ 蒸しシュウマイ(2個) ごはん マーポー豆腐</p> 	<p>21日(金)</p> <p>干切大根と小松菜の和え物 だし巻き卵・おろししょうゆかけ ごはん 旨煮</p> 

今週は給食週間です。給食週間のテーマは「近畿のうまいもんめぐり」

<p>兵庫県</p> <p>24日(月)</p> <p>牛肉の野菜炒め はちまのから揚げ(2羽) ごはん かす汁</p> 	<p>三重県・滋賀県</p> <p>25日(火)</p> <p>赤こんにゃくのきんぴら トンテキ風 ごはん 僧兵汁</p> 	<p>奈良県・和歌山県</p> <p>26日(水)</p> <p>竹輪ときゅうりの梅和え 鶏肉のみかんソースかけ 米粉パン 飛鳥チャウダー</p> 	<p>京都府</p> <p>27日(木)</p> <p>豚肉と野菜の炊いたん 鱈の西京焼き ごはん 平たいから揚げ</p> 	<p>大阪府</p> <p>28日(金)★濃厚ソース</p> <p>彩豊と泉州キャベツのソテー 揚げたて焼き(2個) 大根ごはん 肉吸い</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>31日(月)</p> <p>三色ソテー えびフライ 飲むヨーグルト ごはん ポークカレーライス</p> 

給食で食べたいメニューを考えよう！

★優秀賞★ 14日の献立 北中学校3年生が考えた献立
『おいしい物をたくさんとり入れ栄養バランスもGood！』
牛乳、ごはん、ぶりのから揚げ、れんこんペロンチーノ、白菜とベーコンのスープ
工夫した点：1群～6群まで全て入れた。
皆においしいと思ってもらえるような給食にした。