

# イベント情報

※ 費用は特に記述のない限り無料です。



健康・福祉

## 2月まちネット 「クセがすくご身体の話」

コロナ禍で多くの人が運動不足を自覚したのではないのでしょうか。今一度、自分の体を見直しませんか。申し込み不要です。日時/2月16日(水)午後6時半～8時半 場所/市立公民館(堺町) 講師/香川英樹氏(株ひだまり会香川整歩院代表取締役) 問合せ/自治振興課協働推進担当(☎423・9740)

## 行ってみよう! 初めての介護教室

少しでも自立した生活が送れるような援助方法や、がんばりすぎない介護のコツを学びましょう。日時/2月22日(土)3月22日の毎火曜日午前10時～正午(全5回) 場所/福祉総合センター(野田町1丁目) 内容/介護保険制度、認知症への理解と介護、移動動作、移乗・着脱・排泄介助など 定員/20人(申込先着順) 申込・問合せ/電話または電子メール(住所、氏名、電話番号を記入)で岸和田



市地域包括支援センター 協 (☎439・0361) 市協 (☎439・0361) 市協 (☎439・0361) 市協 (☎439・0361) syakyo.omnicrosoft.com)

## 私のからだところメンテ ダンス/デリケートゾーンのアンチエイジング

今や日本でもデリケートゾーンのケアは当たり前の時代。ホルモンバランスを整え、いつまでもいきいきと笑顔で過ごしましょう。対象/女性 日時/3月4日(金)・11日(金)午前10時～正午(全2回) 場所/桜台市民センター(下松町4丁目) 講師/太田敏枝氏(助産師) 定員/20人(申込先着順) 申込・問合せ/2月15日(水)から電話で桜台市民センター(☎428・9229)へ



子育て

## さとおやの輪をひろげよう 里親相談会&「リバウンドしないお片付け講座」

府では、里親制度普及のため、

里親相談会と講座を開催します。里親制度についての事前質問も受け付けています。相談会は申し込み不要です。日時/2月18日(金) 時間/講座：午前10時～正午、個別相談会：正午～午後0時50分 場所/桜台市民センター(下松町4丁目) 講師(講座)/木村恵美子氏(整理収納アドバイザー) 定員(講座)/50人(申込先着順) 申込・問合せ/電話またはショートメール、電子メール(住所、氏名、電話番号を記入)で児童養護施設あおぞら里親担当(☎080・62047999) aozora.satooya@gmail.com)へ

## 失敗は成長のチャンス! 伸びる子どもの育て方

「これって過干渉?」と気になっていませんか。子どもの自立と親の過干渉について考え、つまづいても自分でリカバリできる子に育てる秘訣を学びましょう。日時/2月26日(土)午後2時～4時 場所/男女共同参画センター(加守町4丁目) 講師/山下真理子氏(二社)家庭教育支援センターペアレンツキャンプ・チーフアドバイザー) 定員

## 葛城の谷交流研修会 「東葛城小学校の小規模特認校制度導入について」

平成31年4月から小規模特認校として市内全域の児童の受け入れを始めた東葛城小学校。その経緯と現在の様子をお伝えします。日時/2月27日(日)午後6時半～8時 場所/東岸和田市民センター(土生町4丁目) リハープ4階) 講師/藤本幸男氏(東葛城地区市民協議会おむすび委員会委員長) ほか 定員/100人(当日先着順) 問合せ/自治振興課協働推進担当(☎423・9740)

## 科学実験教室 「水を使っていろんな実験をしてみよう!」

身近な科学を実験しながら学びましょう。対象/小学2～6年生 日時/3月19日(土)午後2時～3時 場所/東岸和田市民センター(土生町4丁目) リハープ4階) 内容/人工いくら作り、水をつかめる実験 講師/吉田恭子氏(ゆとり代表) 費用/500円(材料費) 定員/8人(申込先着順) 申込・問合せ/2月24日(木)午前10時から旭図書館(☎428・6200)へ

/30人(申込先着順) 保育/要問い合わせ 申込・問合せ/電話または電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で男女共同参画センター(☎441・2535) danjoc@city.kishiwada.osaka.jp)へ

## BABY INFORMATION

### ★保健センター (別所町3丁目)

▼子育て世代包括支援担当 ☎423-8812

☎423-8833

・妊娠の届け出 妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センターへお越しください。助産師や保健師に妊娠・出産についての相談ができます。

・こにちは赤ちゃん訪問 (乳児家庭全戸訪問) 民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。

・ママにっこり相談 (予約制) 産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

▼母子すこやか担当 ☎423-8811 ☎423-8833

・乳幼児健康診査 (4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児〈歯科〉、3歳児)

ご案内する月齢が数カ月遅れています。ご了承ください。

・離乳食講習会 (申込先着12人。試食材料費100円) 随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、開催日10日前までに要相談。

対象 3～12カ月児の保護者

日時 2月24日(木)午後1時半～2時半

保育 3～12カ月児 (先着5人。2月8日(水)午前10時から電話で受け付け)



## 図書館 おはなし会と祝日おたのしみ会

### ●おはなし会

各図書館サポーターの皆さんやスタッフによるおはなし会です。家族や友達と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。①④は事前に申し込みが必要です。

| 名称                  | 対象      | 日時                                  | 定員          | 場所・問合せ                          |
|---------------------|---------|-------------------------------------|-------------|---------------------------------|
| ① ちいさなおはなし会         | 乳幼児と保護者 | 2/2 (水)・9 (水)・16 (水) 10:30 から 20分程度 | 各4組 (申込先着順) | 旭図書館 (土生町4丁目) リハープ3階 ☎428-6200) |
| ② おはなし会             | 小学生以下   | 2/9 (水) 16:00 から 20分程度              | 当日先着6人      |                                 |
| ③ クラウさんのおはなし会       | 小学生以下   | 2/12 (土) 11:00 から 30分程度             | 当日先着4組      | 桜台図書館 (下松町4丁目) ☎428-9230)       |
| ④ だっこでおはなし会 at さくらだ | 乳幼児と保護者 | 2/17 (木) 11:00 から 30分程度             | 7組 (申込先着順)  |                                 |
| ⑤ ちいさなおはなしひろば       | 乳幼児と保護者 | 2/22 (水) 10:30 から 20分程度             | 当日先着5組      | 八木図書館 (池尻町) ☎443-6849)          |
| ⑥ おはなしひろば           | 小学生以下   | 2/24 (木) 16:00 から 30分程度             | -           |                                 |
| ⑦ ミニおはなし会           | 乳幼児と保護者 | 2/26 (土) 14:00 から 30分程度             | 当日先着6人      | 春木図書館 (春木若松町) ☎436-0679)        |
| ⑧ おはなし会             | 小学生以下   | 2/26 (土) 14:00 から 1時間程度             | 当日先着5組      | 山直図書館 (三田町) ☎441-7575)          |
| ⑨ おはなし会             | 幼児      | 3/6 (日) 11:00 から 20分程度              | 当日先着5組      | 図書館本館 (岸城町) ☎422-2142)          |

※ ①は1組1回までです。

### ●祝日おたのしみ会

おりがみや工作などを楽しみましょう。①は2月4日(金)から、②は2月1日(水)から申し込みを受け付けます (申込先着順)。③④は当日先着順です。対象 幼児～小学生

| 内容               | 日時                   | 定員  | 場所・問合せ |
|------------------|----------------------|-----|--------|
| ① 工作「とんとんずもう」    | 2/11 (水) 11:00       | 4組  | 桜台図書館  |
| ② 工作「びっくりばこ」     | 2/11 (水) 14:00       | 4人  | 山直図書館  |
| ③ 絵本をつくらう        | 2/23 (水) 14:00～15:00 | 12人 | 旭図書館   |
| ④ おりがみ「びよんぴんうさぎ」 | 2/23 (水) 14:00       | 5組  | 八木図書館  |

※ ③は上記時間内に3回実施 (各回先着4人)。

