



さくらだいとしゃかん  
かるた大会

初めてかるたで遊ぶ人も楽しめます。対象／①幼児〜小学2年生 ②小学3〜6年生  
日時／1月16日(日)①午前10時〜11時 ②午前11時15分〜正午  
場所／桜台図書館(下松町4丁目) 定員／各10人(申込先着順) 申込・問合せ／桜台図書館(☎428・9230)へ

はぐくみ家庭教育学級共催  
旭地区公民館講座

日時／1月25日(火)午前10時〜正午  
場所／東岸和田市民センター(土生町4丁目) リハーブ4階  
内容／子どものやる気を起こすコミュニケーション〜あなたが変わると子どもが変わる〜 講師／山本美保氏(Newとらるco.代表) 定員／15人(申込先着順) 保育／1歳半〜就学前児童6人(申込先着順) 1月18日(火)までに要申し込み  
申込・問合せ／1月6日(木)から電話で東岸和田市民センター(☎428・6711)へ

大切な子どもを  
性暴力から守るために  
おとなができること

子育てパパママ(男女)共同  
参画シリーズ第2弾です。保育についてはお問い合わせください。日時／1月29日(土)午後2時〜4時 場所／男女共

同参画センター(加守町4丁目) 講師／原田薫氏(SAP子どもサポートセンター代表) 定員／30人(申込先着順) 申込・問合せ／電話または電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号を記入)で男女共同参画センター(☎441・2535) ② danjoc@city.kishiwada.osaka.jp)へ

『毒親』  
『親ガチャハズレ』とは?

カウンセリング現場から見える、実際の『毒親』についてお話しします。日時／2月5日(土)午後1時〜3時 場所／市立公民館(堺町) 講師／吉野遼太氏(アダルトチルドレン克服カウンセリング大阪代表) 定員／60人(申込先着順) 保育／1歳半〜就学前児童6人(申込先着順) 申込・問合せ／電話または電子メール(講座名、氏名、電話番号、保育希望者は子の氏名・年齢・アレルギーの有無を記入)で市立公民館(☎423・9616) ② shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp)へ

第33回親子で楽しく  
そろばん体験会

そろばんを楽しく学びましょう。参加者にはそろばんをプレゼントします。対象／市内在住の年中児〜小学2年生と保護者(2人1組) 日時／2月6日(日)午前9時半〜11時半(30分前受け付け開始) 場所

岸和田商工会議所(別所町3丁目) 定員／50組(申込先着順) 申込・問合せ／1月7日(金)〜28日(金)に電話で岸和田商工会議所(☎439・5023)へ

前向き子育てプログラム  
(トリプルP) セミナー

対象／就学前児童の保護者、妊婦とその配偶者 日時／2月15日(火)午前10時〜11時半  
場所／保健センター(別所町3丁目) 講師／家本めぐみ氏(トリプルP認定ファシリテーター) 定員／20人(申込先着順) 保育／6カ月〜就学前児童10人(申込先着順) 申込・問合せ／1月12日(水)午前10時から電話で保健センター(☎423・8811)へ

スーパーで見かける食品  
それって本当に大丈夫?

たんぱく質家庭教育学級公開講座です。子どもに食べさせないほうがいい添加物について学びましょう。対象／乳幼児の保護者 日時／2月18日(金)午前10時〜11時半 場所／市立公民館(堺町) 講師／高木哲男氏(元全日空ホテル料理長) 定員／20人(申込先着順) 保育／1歳半〜就学前児童5人(申込先着順) 2月10日(木)までに要申し込み  
申込・問合せ／電話または電子メール(講座名、氏名、電話番号、保育希望者は子の氏名・年齢・アレルギーの有無を記入)で市立公民館(☎423・9616) ② shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp)へ



総合体育館の各教室

左表の教室を開催します。申込・問合せ／前日までに電話(②はファクスも可)で総合体育館(☎441・9200) FAX 441・9204)へ  
※ 陸上教室(月2回土曜日)、跳び箱・走り方教室(1月29日(土)、スポーツ教室(月・水・金曜日)クラスで無料体験)についてはホームページをご確認ください。

教室名	対象	日時	場所	費用
①健康テニス	一般	1/17(月) 10:00〜11:00	野田公園テニスコート(野田町2丁目)	1,000円
②手話でゆったりストレッチヨガ	聴覚障害者	1/8(土) 9:30〜10:30	総合体育館(西之内町)	無料

BMX体験会

普段なかなか体験できないBMXを親子で体験してみませんか。対象／5歳以上の市内在住・在勤・在学者 日時／2月13日(日)午前10時〜正午(30分前受け付け開始)  
場所／サイクルピア岸和田BMXコース(春木若松町) 定員／30人(うち小学生以下は20人。申込先着順) 申込・問合せ／2月10日(木)までに電話でスポーツ振興課(☎447・7072)へ

BABY INFORMATION

★保健センター  
(別所町3丁目)

▼子育て世代包括支援担当 ☎423-8812

☎423-8833

・妊娠の届け出

妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センターへお越しください。助産師や保健師に妊娠・出産についての相談ができます。

・こんにちは赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)

民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。

・ママにっこり相談(予約制)

産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

▼母子すこやか担当 ☎423-8811 ☎423-8833

・乳幼児健康診査(4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児(歯科)、3歳児)

ご案内する月齢が数カ月遅れています。ご了承ください。

・離乳食講習会(申込先着12人。試食材料費100円)

随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、開催日10日前までに要相談。

対象 3〜12カ月児の保護者

日時 1月31日(月)午後1時半〜2時半

保育 3〜12カ月児(先着5人。1月11日(火)午前10時から電話で受け付け)



図書館 おはなし会と祝日おたのしみ会

●おはなし会

各図書館サポーターの皆さんやスタッフによるおはなし会です。家族や友達と一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。②は旭図書館へ事前申し込みが必要です。

名称	対象	日時	定員	場所・問合せ
①おはなし会	幼児	1/9(日) 11:00から20分程度	当日先着5組	図書館本館(岸城町) ☎422-2142)
②ちいさなおはなし会	乳幼児と保護者	1/12(水)・26(水) 10:30から20分程度	申込先着各4組(1組1回)	旭図書館(土生町4丁目) リハーブ3階 ☎428-6200)
③おはなし会	小学生以下	1/12(水) 16:00から20分程度	当日先着6人	桜台図書館(下松町4丁目) ☎428-9230)
④クララさんのおはなし会	小学生以下	1/8(土) 10:30から30分程度	当日先着4組	春木図書館(春木若松町) ☎436-0679)
⑤ミニおはなし会	乳幼児と保護者	1/22(土) 14:00から30分程度	当日先着6人	八木図書館(池尻町) ☎443-6849)
⑥ちいさなおはなしひろば	乳幼児と保護者	1/25(火) 10:30から20分程度	当日先着5組	-
⑦おはなしひろば	小学生以下	1/27(木) 16:00から30分程度	-	-

●祝日おたのしみ会

対象 幼児〜小学生  
日程 1月10日(祝)



内容	時間	定員	場所・問合せ
おりがみ「ゆきだるま」	11:00から	当日先着6人	春木図書館
さかなつりゲーム	14:00〜15:00(4回実施)	当日先着各4組	旭図書館
おりがみ「こま」	14:00から	当日先着5組	八木図書館