

女性のためのリーダー育成講座 周りの力を引き出し伸ばす！ コーチングスキルの身につけ方

自分がリーダーに選ばれた！
そんな時にチームをマネジメントする手法の一つとして「コーチング」があります。今何を求められているのか、どう相手とコミュニケーションをとるべきか。コーチングスキルを身につけて、周りの力を引き出し活かせるリーダーをめざしましょう。



- ◆日時◆
11月6日(土) 午後2時～午後3時30分
「今、求められているリーダー像とは」
11月13日(土) 午後2時～午後3時30分
「リーダーシップとコミュニケーション」
- ◆対象◆ テーマに関心のある女性
- ◆定員◆ 申込先着20名



大学卒業後、繊維商社に入社。
その後人材サービス、人事コンサルティング企業にて働く人々のキャリア支援、人材開発、組織開発をサポートし、独立。
現在は、組織運営を行いながら、法人向けに社外コーチング、リーダー育成研修などのコーチング研修、個人向けにコーチング講座やグループコーチングを行っている。経営層、マネジメント層への個別セッションも実績多数。

- ◆講師◆ 安保 奈緒美さん
(一般社団法人トラストコーチング TCS 認定シニアコーチ)



【延期】子づれシングルのアナタへ伝えたい！ ～困った時に頼れる支援情報！～

- ◆日時◆
11月20日(土) ➡ 令和4年2月5日(土)へ
開催延期
午後2時～午後4時
- ◆講師◆ 神原 文子さん
(社会学者(博士)・専門社会調査士)

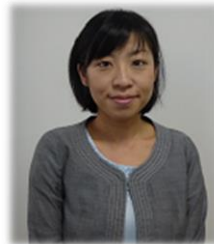


パートナー同士で家事を協力しあっていますか？ ～ワンオペ家事よサヨウナラ！～

コロナ禍による在宅勤務などで男性が家で過ごす時間は増えていますが、家事に取り組む時間って増えていますか？
女性の「ワンオペ家事」にならないよう、男性も積極的に取り組み、お互いに思いやりながら家事シェアしませんか。



- ◆日時◆
12月12日(日) 午後2時～午後4時
- ◆対象◆ テーマに関心のある方
- ◆定員◆ 申込先着30名
- ◆保育◆ 申込先着6名(2歳～就学前児童)
詳細は下記の表のとおり



鉄鋼系メーカーの人材開発部門で社員教育、女性活躍推進を担当。総合職として社内で初めて育休を取得。仕事と家事育児の両立経験をきっかけに、笑顔で働けるパパママを社会に増やしていきたいと思い、現在は育休後アドバイザーとして育児と仕事の両立支援活動を行っている。

- ◆講師◆ 周藤 雅美さん
(育休後コンサルタント認定 育休後アドバイザー)

講座に関するお問い合わせ・申込方法

- ★申込は直接・電話・メールにて受付
メールでの申込は
①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号
を明記ください。
- ★保育のご利用について
傷害保険料 100円(年度内有効)
締切日：当該講座の1週間前
詳細はお問合せください。
- ★ご来館・電話受付時間
月祝を除く午前9時～午後5時30分
- ★新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、ご来館の際は事前に検温し、マスク着用をお願いします。

★講座レポート★

ご参加いただき、ありがとうございました。

男の家事塾【掃除】 講師：山崎 由香さん
10月3日(日)開催 (自然派ハウスクリーニング HappyLife)



掃除の基本から実践まで盛りだくさんの2時間。とても意欲的な11名の男性がご参加くださいました。

洗剤の選び方では、裏の品質表示を見て判断すること。日常の汚れは全て中性洗剤で対応可能だそうです。

油・皮脂汚れ・・・アルカリ性のセスキ炭酸ソーダ
水垢・尿汚れ・・・酸性のクエン酸
これらを用いるといいので、市販の「〇〇用洗剤」などを揃える必要は全くないということでした。

ちなみに、汚れは温めると良く落ちるそうで、大掃除するには今の時期がピッタリなんだそうです。

たくさんの方々が具体的な質問をされていて、日頃から掃除に取り組んでいることが伝わってきました。

