

イベント情報



健康・福祉

もしかして依存症？

内容	講師
依存症の基礎知識について	入来晃久氏 (大阪精神医療センター精神科医)
依存症かもと思ったら～相談できる	道崎真知子氏 (府こころの健康総合センター職員)

WEB配信で講演を行います。対象／府内在住・在勤者 配信期間／10月1日(金)午前9時半～11月1日(月)午後5時 内容 など／下表のとおり 申込 府ホームページ「依存症理解啓発府民セミナー」申し込

食生活改善推進員養成講座

食を通してボランティア活動を行う、食生活改善推進員を養成します。食を中心に、健康づくりについて楽しく学びませんか。詳しくはお問い合わせください。対象／本市の住民基本台帳に記載があり、全回受講できる人 日程／10月25日(月)～2月28日(月) (全8

回) 場所／保健センター(別所町3丁目) 申込・問合せ 10月12日(火)から電話で保健センター(☎423・8811)へ

障害のある方と出会ったら

障害者への配慮と心遣いについて学びましょう。日時／10月26日(火)午前10時～正午 場所／市立公民館(堺町) 講師／青山織衣氏(社会福祉士)、吉川眞司氏(アイサポート泉州代表) 定員／20人(申込先着順) 保育／1歳半～就学前児童6人(申込先着順) 申込・問合せ／電話または電子メール(講座名、氏名、電話番号、手話・要約筆記の要否、保育希望者は子の氏名・年齢・アレルギーの有無を記入)で 市立公民館(☎423・9616

shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp) 保育、手話・要約筆記希望者は10月19日(火)までに要申し込み。

ここに家庭教育級公開講座「これから更年期を迎えるあなたへ」

対象／幼児～小学生の子を持つ

※費用は特に記述のない限り、無料です。

つ女性 日時／10月26日(火)午前10時～正午 場所／山直市民センター(三田町) 講師 宮内久子氏(助産師) 定員／10人(申込先着順) 保育／1歳半～就学前児童5人(申込先着順) 10月19日(火)までに要申し込み。傷害保険料100円) 申込・問合せ／電話で山直市民センター(☎441・1451)へ

最近聞かえに不安はありませんか？

要約筆記のサポートや、語り合いの場を紹介します。対象／聴覚障害者、難聴者 日程 場所／10月28日(木)・山滝地区公民館(稲葉町)、11月11日(木)・箕土路青少年会館(箕土路町2丁目)、11月25日(木)・大宮地区公民館(加守町4丁目) 時間／午後1時半～3時半 定員／各10人(申込先着順) 申込・問合せ／各日程の3日前までに電話またはフ

ックス・電子メール(講座名、希望日、住所、氏名、電話番号を記入)で岸和田市ボランティアセンター(☎430・

負担の少ない介護術

初歩的な介護術を身につけましょう。日時／10月29日(金)午前10時～正午 場所／市立公民館(堺町) 講師／小関健太郎氏(フリーランス介護講師) 定員／20人(申込先着順) 保育／1歳半～就学前児童6人(申込先着順) 申込・問合せ／電話または電子メール(講座名、氏名、電話番号、手話・要約筆記の要否、保育希望者は子の氏名・年齢・アレルギーの有無を記入)で 市立公民館(☎423・9616

shiritsuk-kouza@city.kishiwada.osaka.jp) 保育、手話・要約筆記希望者は10月22日(金)までに要申し込み。

愛着障害って何？

愛着障害を正しく理解しましょう。講師はWEB参加です。

BABY INFORMATION

★保健センター (別所町3丁目)

▼子育て世代包括支援担当 ☎423-8812

☎423-8833

・妊娠の届け出 妊婦のマイナンバーと本人確認ができるものを持って、保健センターへお越しください。助産師や保健師に妊娠・出産についての相談ができます。

・こにちは赤ちゃん訪問 (乳児家庭全戸訪問)

民生委員児童委員協議会の協力で、生後2カ月ごろの赤ちゃんがいる家庭を訪問します。

・ママにっこり相談 (予約制) 産前産後や育児の心配事を助産師に相談できます。

▼母子すこやか担当 ☎423-8811 ☎423-8833

・乳幼児健康診査 (4カ月児、1歳6カ月児、2歳6カ月児〈歯科〉、3歳児)

ご案内する月齢が数カ月遅れています。ご了承ください。

・離乳食講習会 (申込先着12人。試食材料費100円) 随時、電話で申し込みを受け付けます。手話通訳または要約筆記が必要な人は、開催日10日前までに要相談。

対象 3～12カ月児の保護者

日時 10月19日(火)午後1時半～2時半

保育 3～12カ月児(先着5人。10月6日(火)午前10時から電話で受け付け)



自然資料館 観察会

①まみずのプランクトン観察会 顕微鏡を使って、観察しましょう。

日時 10月23日(土)午後1時半～3時半

場所 岸和田高校(岸城町)と岸和田城周辺

講師 植野敏郎氏(当館アドバイザー)、岸和田高校生物部

②公園にすむカタツムリの観察会 身近なカタツムリを観察しましょう。

日時 10月24日(日)午後0時半～4時

場所 大井関公園(泉佐野市)とその周辺

講師 児島格氏(当館専門員)

【共通項目】

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴で。幼児同伴不可)

費用 50円(傷害保険料)

定員 各20人(抽選)

申込・問合せ 10月18日(月) (必着) までに往復はがきまたは電子メール(参加者全員の〒住所、氏名、年齢か学年、電話番号を記入)で自然資料館①は「顕微鏡」係、②は「カタツムリ」係(〒596-0072 堺町6-5 ☎423・8100 sizen@city.kishiwada.osaka.jp)へ