



9月15日(水)				9月16日(木)				9月17日(金)				9月21日(火)				9月22日(水)				9月24日(金)							
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
コッペパン				ごはん				ごはん				ごはん				コッペパン				さつまいもごはん							
鮭フライ				スライスチーズ				鶏肉と卵のさっぱり煮				メバルの漬け焼き				クリームシチュー				白身魚のトマトソース							
濃厚ソース(組1本)				タコライスの具				【除去食/卵】鶏肉と卵のさっぱり煮				芋と団子煮				【除去食/乳】クリームシチュー				白菜とほうれん草のごま和え							
ツナポテト				コールスローサラダ				こんにやく寒天のサラダ				沢煮椀				三色ソテー				なめこのみそ汁							
レタスとベーコンのスープ煮				もずくのスープ				かぼちゃのみそ汁				月見ゼリー				ナタデココフルーツ											
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コタテ
【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳		【牛乳】	206	乳	
【コッペパン】	75	小麦	△	【ごはん】	100			【ごはん】	95			【ごはん】	95			【コッペパン】	75	小麦	△	【さつまいもごはん】	83			【さつまいもごはん】	83		
【鮭フライ】	60	小麦 さけ	△	【スライスチーズ】	20	乳		【鶏肉と卵のさっぱり煮】	45	鶏肉		【メバルの漬け焼き】	50	大豆 小麦	△	【クリームシチュー】	15	鶏肉		【さつまいもごはん】	24			【さつまいもごはん】	24		
揚げ油(米白絞油)	9			【タコライスの具】	25	豚肉		鶏もも肉(皮なし・10g・冷凍)	45	鶏肉		メバルの白しょうゆ漬	50	大豆 小麦	△	米サラダ油	0.2			料理酒	1.5	小麦	△	料理酒	1.5	小麦	△
【濃厚ソース(組1本)】	5	大豆 りんご	△	豚肉	25	豚肉		うすら卵	25	卵		【芋と団子煮】	15	牛肉		たまねぎ	40			【白身魚のトマトソース】	60			【白身魚のトマトソース】	60		
【ツナポテト】	7			おろししょうが	0.7			おろしにんにく	0.3			牛肉	15	牛肉		にんじん	15			ホキ(塩味)	60		△	ホキ(塩味)	60		△
まぐろ油漬	7			おろしにんにく	0.4			おろししょうが	0.5			さといも(市物資・冷凍)	40		△	じゃがいも	45			オリーブオイル	0.2			オリーブオイル	0.2		
たまねぎ	25			たまねぎ	40			にんじん	10			白玉もち(冷凍)	30		△	パセリ	0.5			濃厚チキンブイオン	20	鶏肉		濃厚チキンブイオン	20	鶏肉	
にんじん	12			にんじん	20			たまねぎ	20			削りぶし	1	さば		米粉ホワイトルウ	13		△	おろしにんにく	0.03			おろしにんにく	0.03		
じゃがいも	60			トマト水煮	20			砂糖	3			濃口しょうゆ	3	大豆 小麦	△	牛乳	20	乳		トマト水煮	7			トマト水煮	7		
パセリ	0.3			濃口しょうゆ	1.7	大豆 小麦	△	濃口しょうゆ	5	大豆 小麦	△	砂糖	2			粉チーズ	3	乳		ケチャップ	6		△	ケチャップ	6		△
淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△	ウスターソース	1.7		△	酢	6		△	みりん	1	小麦	△	粗塩	0.25			濃厚ソース	0.7		△	濃厚ソース	0.7		△
粗塩	0.06			ケチャップ	2		△	【こんにやく寒天のサラダ】	0.6			【沢煮椀】	10	豚肉		粗塩	0.02			粗塩	0.7			粗塩	0.7		
粗塩	0.01			粗塩	0.7			こんにやく寒天	0.6			豚肉	10	豚肉		粗塩	0.01			粗塩	0.1			粗塩	0.1		
【レタスとベーコンのスープ煮】	15	豚肉	△	【コールスローサラダ】	0.01			にんじん	5			【三色ソテー】	10	豚肉	△	粗塩	0.02			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
ベーコン	15	豚肉	△	キャベツ	30			小松菜	10			フランクフルトソーセージ	10	豚肉	△	粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
にんじん	15			ホールコーン(レトルト)	10			まくる油漬	5			ホールコーン(冷凍)	15			粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
たまねぎ	25			調理用フレンチドレッシング	3			酢	1.2		△	たまねぎ	20			粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
レタス	35			調理用卵なしマヨネーズ	3			淡口しょうゆ	2	大豆 小麦	△	みつば	3			粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
野菜ブイオン	1			粗塩	0.2			砂糖	1			削りぶし	2.5	さば		粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
淡口しょうゆ	1.5	大豆 小麦	△	粗塩	0.2			米サラダ油	0.1			だし昆布	1		△	粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
粗塩	0.05			粗塩	0.2			昆布パウダー	0.01			淡口しょうゆ	4.5	大豆 小麦	△	粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
粗塩	0.01			粗塩	0.01			【かぼちゃのみそ汁】	0.01			みりん	2.5	小麦	△	粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01			たまねぎ	25			【ナタデココフルーツ】	25		△	粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01			かぼちゃ(角・冷凍)	35			みかん(缶)	25		△	粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01			青ねぎ	5			ナタデココ	25			粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01			削りぶし	3	さば						粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01			だし昆布	0.5		△					粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01			赤みそ	10	大豆						粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01			粗塩	0.01		
				粗塩	0.01											粗塩	0.01			粗塩	0.01</						