

2021年度7月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示
------	---	---	----	----	------------------------

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。
 コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』をご覧ください。
 ※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。
 ※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。
 ※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。
 例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら [岸和田市 中学校 給食献立 検索](#)

7月1日(木)				7月2日(金)				7月5日(月)				7月6日(火)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
鶏肉のハーブ焼き				たこのから揚げ				チキン南蛮				鮭の塩こうじ焼き			
ポテトサラダ				きんぴらごぼう				卵なしタルタルソース(小袋)				大和煮			
ミネストローネ				豆腐と油揚げのみそ汁				キャベツとにんじんのソテー				魚そうめんのすまし汁			
								豚汁				七タゼリー			

7月7日(水)				7月8日(木)				7月9日(金)				7月12日(月)				7月13日(火)				7月14日(水)			
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ
飲むヨーグルト				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ナン				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				コッペパン			
キーマカレー				いかのゆずしょうゆかけ				ツナと昆布の炊き込みごはん				揚げシュウマイ				ハンバーグ・きのこソースかけ				メープルシロップ			
フライドポテト				きゅうりのピリ辛漬け				にぎすのから揚げ				キャベツのぼん酢和え			こんにやく寒天のサラダ					ホキのバジル風味焼き			
コールスローサラダ				豚じゃが				もずくのスープ				マーボー豆腐			鶏肉と冬瓜の煮物					ポテトのトマトソース煮			
								フルーツ白玉												コンソメスープ			

7月15日(木)					7月16日(金)					7月19日(月)																													
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ		食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コナミ						
牛乳					牛乳					牛乳																													
ごはん					ごはん					ツナピラフ																													
鶏肉の照り焼き					ハヤシライスの具					オムレツ・カレーソースかけ																													
ひじきの炒め煮					ソーセージとキャベツのソテー					ラタウイユ																													
根菜汁					フルーツミックスゼリー					かぼちゃのコンソメスープ																													
【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳			【牛乳】	206	乳																											
【ごはん】					【ごはん】					【ツナピラフ】																													
米	95				米	100				米	78																												
【鶏肉の照り焼き】					【ハヤシライスの具】					まぐろ油漬	12																												
鶏肉(照り焼き味)	50	大豆 鶏肉 小麦	△		牛肉	25	牛肉			ホールコーン(レトルト)	6																												
【ひじきの炒め煮】					おろしにんにく	0.5				三度豆(冷凍)	3			△																									
ひじき(乾燥)	2.5				赤ワイン	2				食塩	1																												
米サラダ油	0.2				たまねぎ	50				【オムレツ・カレーソースかけ】																													
にんじん	5				にんじん	15				ブレンオムレツ	50	卵		△																									
平天(カット・冷凍)	7			△	じゃがいも	40				にんじん	3																												
削りぶし	1	さば			マッシュルーム水煮	12			△	ピーマン	3																												
砂糖	2				米粉ブラウルウ	12			△	米サラダ油	0.1																												
みりん	2	小麦		△	野菜パイオン	0.2				米粉カレールウ	3			△																									
濃口しょうゆ	2.8	大豆 小麦		△	昆布パウダー	0.02				【ラタウイユ】																													
【根菜汁】					トマトピューレ	15			△	たまねぎ	20																												
豚肉	10	豚肉			ケチャップ	2.5			△	オリーブオイル	0.5																												
ごぼう	10				ウスターソース	1.2			△	おろしにんにく	1																												
にんじん	10				濃口しょうゆ	1.2	大豆 小麦		△	トマト水煮	30																												
大根	20				濃厚ソース	1.2			△	パプリカ(黄)	5																												
さといも(冷凍)	15				こしょう	0.01				なす	20																												
青ねぎ	5				【ソーセージとキャベツのソテー】					野菜パイオン	0.1																												
削りぶし	3	さば			フランクフルトソーセージ	10	豚肉		△	砂糖	0.3																												
淡口しょうゆ	4.5	大豆 小麦		△	キャベツ	40				濃口しょうゆ	1.5	大豆 小麦		△																									
みりん	2.5	小麦		△	米サラダ油	0.5				料理酒	0.5	小麦		△																									
粗塩	0.25				粗塩	0.2				粗塩	0.4																												
					こしょう	0.01				こしょう	0.02																												
					【フルーツミックスゼリー】					【かぼちゃのコンソメスープ】																													
					みかん(缶)	20			△	ベーコン	10	豚肉		△																									
					ダイスゼリー(ぶどう)	30			△	にんじん	10																												
										たまねぎ	20																												
										かぼちゃ(角・冷凍)	30																												
										野菜パイオン	1																												
										淡口しょうゆ	2.5	大豆 小麦		△																									
										粗塩	0.05																												
										こしょう	0.01																												