

2021年度6月分中学校アレルギー表示献立表

中学校 年 組 さん

除去対応	卵	乳	小麦	えび	特定原材料等 表示義務 任意表示

【保護者から学校への連絡欄】

除去食の有無を確認しました。4品目(卵、乳、小麦、えび)以外で食べられないものがある場合は、その食品名と料理名に赤ペンで×を記入しました。食べられる食品名と料理名には赤ペンで○を記入しました。

月 日 保護者氏名

【学校から保護者への連絡欄】

両面ご確認ください

詳細は、封筒の裏面「アレルギー表示献立表の記入・確認方法」をご覧ください。コンタミ欄の△は、別紙「アレルギー表示一覧表」の『注意喚起』をご覧ください。※分量の単位はgです。パンは小麦粉の分量です。※揚げ油には米白絞油を使用し同じ油を複数回使うことがあります。※「卵・乳・小麦・えび」のうち除去対応しないアレルギー表示には着色していません。例)しょうゆ(小麦) 岸和田市教育委員会 岸和田市学校給食会

★「アレルギー情報」はこちら **岸和田市 中学校 給食献立 検索**

6月1日(火)						6月2日(水)						6月3日(木)						6月4日(金)					
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ				
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
減量ごはん				オリーブパン	206	乳		ごはん				ごはん				玄米ごはん							
揚げそば				ポークシチュー	75	小麦		豚肉と野菜のみそ炒め				たこのから揚げ				たこのから揚げ							
皿うどんのあん				ハムとキャベツのソテー				こんにやく寒天のサラダ				こんにやく寒天のサラダ				こんにやく寒天のサラダ							
ヤンニョンチキン				ナタデココフルーツ				だんご汁				だんご汁				だんご汁							
もやしサラダ																							

6月7日(月)						6月8日(火)						6月9日(水)						6月10日(木)						6月11日(金)						6月14日(月)					
食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ	食品名	分量	アレルギー表示(28品目)	コンタミ				
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳							
炊き込みちらし寿司				ごはん				飲むヨーグルト				ごはん				炊き込みケチャップライス				ごはん				ごはん				ごはん							
鶏肉のねぎしょうゆかけ				鶏肉				デニッシュパン	193	乳		いかにレモンしょうゆかけ				メヒカリのフライ				だし巻き卵・おろししょうゆかけ				だし巻き卵・おろししょうゆかけ				だし巻き卵・おろししょうゆかけ							
千切大根と小松菜の和え物				五目豆				ハムステーキ	60	乳	小麦	大豆	中華サラダ			ジャーマンポテト				茎わかめの炒め物				茎わかめの炒め物				茎わかめの炒め物							
沢煮椀				豚汁				ポテトサラダ	50	鶏肉	豚肉	豆腐のカレー煮			コーンスープ				旨煮				旨煮				旨煮								

6月15日(火)				6月16日(水)				6月17日(木)				6月18日(金)				6月21日(月)				6月22日(火)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
ごはん				アップルパン				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん			
ビビンパの具				鶏肉の夏野菜ソースかけ				カレーフライ				なす&豚肉の炒め物				カレーライスの具				鮭の塩焼き			
揚げ春巻き				マカロニサラダ				濃厚ソース(組1本)				豆苗とオクラときゅうりの和え物				ヒレカツ				塩こうじ炒め			
フルーツミックスゼリー				【除去食/小麦】マカロニサラダ				千切大根のピリ辛煮				野菜のサマーフェスティバル(ミネストローネ)				バンバンジー風サラダ				ちしや菜と厚揚げのみそ汁			
レタススープ				レタススープ				レタススープ				レタススープ				レタススープ				レタススープ			

食品名				食品名				食品名				食品名				食品名				食品名			
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
206 乳				206 乳				206 乳				206 乳				206 乳				206 乳			
【ごはん】				【アップルパン】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】			
100 米				75 小麦 りんご				95 米				95 米				100 米				95 米			
【ビビンパの具】				【鶏肉の夏野菜ソースかけ】				【カレーフライ】				【なす&豚肉の炒め物】				【カレーライスの具】				【鮭の塩焼き】			
牛肉 30				鶏肉 50				カレーフライ 60				豚肉 30				牛肉 20				塩トラウトサーモン(冷凍) 60			
おろしにんにく 0.4				ピーマン 3				揚げ油(米白絞油) 9				おろしにんにく 0.5				おろししょうが 0.7				豚肉 25			
ぜんまい水煮 25				たまねぎ 4				濃厚ソース(組1本) 5				おろししょうが 0.5				たまねぎ 50				鶏肉 40			
濃口しょうゆ 8				オリーブオイル 0.1				大豆 りんご				なす 40				にんじん 20				キャベツ 40			
砂糖 3.5				トマト水煮 7				【千切大根のピリ辛煮】				にんじん 10				じゃがいも 50				チンゲンサイ 10			
太もやし 40				ケチャップ 6				鶏肉 7				赤みそ 3.5				米粉カールウ 13				塩こうじ(液体) 4			
にんじん 20				濃厚ソース 0.7				米サラダ油 0.2				みりん 3				カレー粉 0.03				【ちしや菜と厚揚げのみそ汁】			
チンゲンサイ 35				砂糖 0.7				にんじん 5				濃口しょうゆ 1				野菜ピジョン 0.1				厚揚げ(小・冷凍) 20			
コチュジャン 2				粗塩 0.1				ピーマン 5				【豆苗とオクラときゅうりの和え物】				昆布パウダー 0.02				たまねぎ 15			
【揚げ春巻き】				【マカロニサラダ】				濃縮チキンピジョン 6				オクラ 10				野布パウダー 0.02				にんじん 10			
春巻き(豚肉) 50				マカロニ(ツイスト) 6				濃口しょうゆ 2.7				きゅうり 20				ケチャップ 3				ちしや菜(ふだんそう) 20			
揚げ油(米白絞油) 2.5				食塩 0.3				大豆 小麦				豆苗 5				ウスターソース 1.5				削りぶし 3			
【フルーツミックスゼリー】				米サラダ油 0.1				砂糖 2				チキンフレーク 5				濃口しょうゆ 1.5				赤みそ 8			
ラ・フランス(洋なし・缶) 20				にんじん 7				トウバンジャン 0.04				砂糖 0.4				濃厚ソース 2				白みそ 4			
ダイスゼリー(みかん) 30				きゅうり 10				【根菜たっぷり豚汁】				淡口しょうゆ 1.4				粗塩 0.2							
				まぐる油漬け 7				豚肉 10				昆布パウダー 0.01				こしょう 0.01							
				調理用卵なしマヨネーズ 6				にんじん 10				【野菜のサマーフェスティバル(ミネストローネ)】				【ヒレカツ】							
				調理用フレンチドレッシング 0.5				たまねぎ 20				ベーコン(角) 10				ヒレカツ 50				揚げ油(米白絞油) 7.5			
				粗塩 0.1				ごぼう 10				たまねぎ 20				【バンバンジー風サラダ】							
				こしょう 0.01				大根 20				ピーマン 10				キャベツ 25							
				【レタススープ】				太もやし 10				大豆(冷凍) 20				きゅうり 10							
				鶏肉 10				青ねぎ 5				野菜ピジョン 1				にんじん 5							
				にんじん 10				煮干し 3				淡口しょうゆ 3.2				チキンフレーク 10							
				たまねぎ 20				赤みそ 10				粗塩 0.05				調理用ごまドレッシング 7							
				えのきたけ 7								こしょう 0.01											
				レタス 30								オリーブオイル 0.2											
				野菜ピジョン 1																			
				淡口しょうゆ 2.6																			
				粗塩 0.05																			
				こしょう 0.01																			

6月23日(水)				6月24日(木)				6月25日(金)				6月28日(月)				6月29日(火)				6月30日(水)			
牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳				牛乳			
うずまきパン				ごはん				ごはん				ごはん				ごはん				黒糖パン			
型抜きチーズ				味付けのり				蒸しシュウマイ				大阪里芋コロッケ				チヂミ				ツナとポテトのオープン焼き			
ハンバーグ・ソースかけ				ささみの梅しそフライ				マーボー水なす				ひじきの炒め煮				キムチ炒め				アスパラガスのサラダ			
コールスローサラダ				和風炒め				かきたま汁				【除去食/卵】かきたま汁				夏のさわやか冬瓜スープ				たまねぎドレッシング *組1本			
ポトフ				なめこと里芋のみそ汁																コンソメスープ			

食品名				食品名				食品名				食品名				食品名				食品名			
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】			
206 乳				206 乳				206 乳				206 乳				206 乳				206 乳			
【うずまきパン】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【ごはん】				【黒糖パン】			
75 小麦				95 米				95 米				95 米				95 米				75 小麦			
【型抜きチーズ】				【味付けのり】				【蒸しシュウマイ】				【大阪里芋コロッケ】				【チヂミ】				【ツナとポテトのオープン焼き】			
15 乳				3 大豆 小麦				60 小麦 豚肉				7.5 小麦 大豆 鶏肉				50 大豆 鶏肉 ごま				15 まぐる油漬け			
【ハンバーグ・ソースかけ】				【ささみの梅しそフライ】				【マーボー水なす】				【ひじきの炒め煮】				【キムチ炒め】				【アスパラガスのサラダ】			
ハンバーグ 60				ささみの梅しそフライ 50				豚肉 15				ひじき(乾燥) 2.5				豚肉 20				キャベツ 30			
ウスターソース 1.3				揚げ油(米白絞油) 7.5				おろししょうが 0.5				大阪さといもコロッケ 60				キャベツ 40				グリーンアスパラガス 10			
ケチャップ 6.5				米サラダ油 0.2				おろしにんにく 0.3				揚げ油(米白絞油) 7.5				みりん 1				食塩 0.1			
白みそ 0.5				にんじん 10				にんじん 5				【ひじきの炒め煮】				小麦 小麦				たまねぎ 5			
砂糖 1.3				米サラダ油 0.2				水なす 55				【ひじきの炒め煮】				大豆 小麦				調理用卵なしマヨネーズ 5			
片栗粉 0.15				濃口しょうゆ 1.5				にんじん 5				平天(カット・冷凍) 7				大豆 大豆				食塩 0.1			
【コールスローサラダ】				みりん 0.8				青ねぎ 3				削りぶし 1				大豆 大豆				こしょう 0.02			
キャベツ 30				【なめこと里芋のみそ汁】				赤みそ 2				みりん 2				大豆 大豆				アスパラガスのサラダ			
ホールコーン(レトルト) 10				にんじん 7				大豆 ごま 小麦				濃口しょうゆ 2.8				大豆 大豆				キャベツ 30			
調理用フレンチドレッシング 3				たまねぎ 20				大豆 ごま 小麦				【かきたま汁】				大豆 大豆				グリーンアスパラガス 10			
調理用卵なしマヨネーズ 3				さといも(冷凍) 20				大豆 小麦				豆腐(冷凍) 20				大豆 大豆				食塩 0.1			
粗塩 0.2				なめこと水煮 10				大豆 小麦				にんじん 10				大豆 大豆				【たまねぎドレッシング】			
こしょう 0.01				青ねぎ 5				大豆 小麦				たまねぎ 20				大豆 大豆				【コンソメスープ】			
【ポトフ】				だし昆布 0.5				大豆 小麦				たまねぎ 20				大豆 大豆				ベーコン 10			
フランクフルトソーセージ 20				赤みそ 8				大豆 小麦				えのきたけ 5				大豆 大豆				豚肉 豚肉			
にんじん 20				白みそ 4				大豆 小麦				かまぼこ 1				大豆 大豆				にんじん 10			
たまねぎ 30								大豆 小麦				みつば 3				大豆 大豆				たまねぎ 20			
じゃがいも 50								大豆 小麦				殺菌液卵 20				大豆 大豆				はくさい 30			
野菜ピジョン 0.8								大豆 小麦				削りぶし 3				大豆 大豆				野菜ピジョン 1			
淡口しょうゆ 1.2								大豆 小麦				淡口しょうゆ 4.2				大豆 小麦				淡口しょうゆ 2.5			
粗塩 0.05								大豆 小麦				みりん 2				大豆 大豆				粗塩 0.05			
こしょう 0.01								大豆 小麦				粗塩 0.3				大豆 大豆				こしょう 0.01			