

講座・催し

健康・福祉

自宅でもできる! 障害者のための機能回復教室

対象/18歳以上で、身体障害者手帳(上肢、下肢、体幹のいずれか)を持ち、自立歩行の可能な人(医師から運動制限を受けている人はお断りする場合があります) 日時/9月21日~11月30日(11月23日を除く)の火曜日午前10時~11時半(全10回) 場所/サン・アビリティーズ(加守町4丁目) 費用/無料 持ち物/飲み物、バスタオル、動きやすい服装で 定員/10人(抽選) 申込・問合せ/9月10日(金)までに直接または電話かファクス、電子メール(住所、氏名、電話・ファクス番号、障害名を記入)で障害福祉課(☎423-9469 ㊟431-0580 ㊟syogaif@city.kishiwada.osaka.jp)へ

健康教室「子宮頸がんについて」~最近の子宮頸がんワクチンの話題~

すべての女性に起こりうる子宮頸がんについて、早期発見のポイントや予防できるワクチンなど、最新の情報を婦人科医師がわかりやすく解説します。申し込み不要。無料。日時/9月24日(金)午後2時~3時 場所/山直市民センター(三田町) 講師/大賀祐造氏(市医師会) 問合せ/保健センター(☎423-8811) ※ 手話・要約筆記の必要な人のみ、9月15日(水)までに申し込みください。 ※ 教室終了後、希望者には講師による健康相談や保健師による血圧測定も行います。

元気アップはつらつ運動教室

高齢になっても身体を動かすことで運動機能は向上できます。自分らしくはつらつと過ごしていくために、楽しく運動しましょう。対象/65歳以上の市民(医師から運動を止められている人はご遠慮ください) 日時/10月19日~11月9日の毎週火曜日、午後2時~3時半(全4回) 場所/山直市民センター(三田町) 内容/ストレッチ体操、有酸素運動、筋力トレーニングや家庭で続けられる運動の紹介など 費用/無料 定員/30人(申込先着順) 申込・問合せ

9月9日(木)午前10時から電話で保健センター(☎423-8811)へ ※ 動きやすい服装・運動靴でお越しください。 ※ 今年度参加した人はご遠慮ください。

ここまでできた肝炎治療~肝炎の基礎知識と最新治療~

肝炎の基礎知識と最新治療について、医師がお話します。日時/10月19日(火)午後2時~4時 場所/和泉市コミュニティセンター(和泉市府中町2丁目) 講師/坂口浩樹氏(和泉市立病院病院長補佐兼肝臓病センター長) 費用/無料 定員/60人(申込先着順) 申込・問合せ/9月10日(金)~30日(木)に電話またはファクス(氏名、電話番号を記入)で岸和田保健所企画調整課(☎422-5681 ㊟422-7501)へ

暮らし

不用品の即売会

市と消費生活研究会が、資源の有効利用とごみの減量を図るために開催します。

▼不用品の即売会

日時/9月12日(日)午前10時~正午 場所/産業会館(別所町3丁目) ※ 小銭をご用意ください。

▼出品物の受け付け

日時/9月10日(金)・11日(土)午前10時~正午、午後1時~3時 場所/産業会館 出品できる物/家庭用品、身の回りの日用品 出品できない物/衣類、食料品、合成洗剤、景品、おもちゃ、貴金属、酒類 ※ 大型品や電気製品は、カタログや写真で出品してください。また、趣旨に合わない品物はお断りします。 ※ 出品は1世帯20点以内。価格は出品者が決めてください。 ※ 紙袋を1人3枚提供してください。 ※ 受付時に記入する出品明細票は事前にお渡しできます。希望者は消費生活センター(産業会館内)へお越しください。

▼売却代金と残品の返却

日時/9月16日(木)午前10時~午後3時 場所/消費生活センター ※ 必ず預り証と印鑑を持参してください。 問合せ/消費生活センター(☎438-5281)

戦没者追悼式

先の大戦における戦没者の追悼と恒久平和への誓いを込めて戦

▼リサイクル木工(1) 日時 ①10月4日(月)②10月8日(金)③10月18日(月)④10月22日(金)⑤11月8日・15日(月)⑥11月12日・19日(金) 午前9時半~正午 ※ ⑤・⑥は2回とも参加できる人に限ります。 内容 ①④⑤⑥:楽々正座器

【10月教室】 日時 10月12日・19日(火)午後1時半~3時半 内容 天然染料で染色してリフォーム 定員 6人(抽選) 締め切り 9月17日(金) 【11月教室】 日時 11月9日・16日(火)午後1時半~3時半

※ カントリー家具製作経験者に限る。 日時 10月20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日(いずれも水曜日) 午前9時半~正午 定員 5人(抽選) 締め切り 9月21日(火) ※ いずれも締め切りは消印有効です。

岸貝リサイクル啓発センター3R教室 対象 岸和田市、貝塚市の在住・在勤・在学者 費用 無料 申込・問合せ 往復はがき(教室名、参加希望者の住所、氏名、年齢、連絡先、返信欄に〒住所、氏名を記入)で、岸貝リサイクル啓発センター事務局 室展示啓発係(〒596-0016 岸之浦町1-2 ☎436-4453)へ

を製作、⑤・⑥:大正浪漫小物入れを製作 定員 各教室5人(抽選) 締め切り ①④⑤:9月17日(金)⑥:10月28日(木) ※ リフォーム洋裁10・11月 裁縫道具とリフォームする古着など(10月教室はシルクか綿に限る)を持参ください。 ※ 各教室で全日程に参加できる人に限る。

【初級教室】 日時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日(いずれも木曜日) 午前9時半~正午 内容 収納棚を製作 定員 5人(抽選) 締め切り 9月21日(火) 【中級教室】

没者追悼式を行います。ご遺族を始め、市民の皆さんのご参加をお願いします。日時/9月25日(土)午後2時 場所/浪切ホール(港緑町) 問合せ/生活福祉課庶務担当(☎423-9471)

いきいきネット相談支援センター・ワンポイント講座

日程・場所/毎月第2木曜日...山直市民センター(三田町)・春木市民センター(春木若松町)、毎月第3水曜日...東岸和田市民センター(土生町) 時間/午前10時~11時(30分程度) 内容/9月...介護保険制度、10月...介護予防、11月...認知症 定員/各20人(当日先着順) 費用/無料 問合せ/高齢介護課高齢福祉担当(☎423-9467)

犬と楽しくつきあう講座

①講演と犬のしつけ方デモンstrーション 犬を飼うときに守ることや犬のしつけ方などを学びます。日時/10月16日(土)午後1時~4時(30分前受け付け開始) 場所/福祉総合センター(野田町1丁目) 定員/160人(当日先着順) 費用/無料 ※ 犬を連れての入場不可。 ※ 会場へは公共交通機関をご利用ください。 ②犬のしつけ方実技講習 犬の体格などでグループ分けし、1時

間の実技講習を行います。対象/①の参加者 日時/11月6日(土)・13日(土)午前10時~午後4時のうち1時間 場所/岸和田保健所(野田町3丁目) 定員/犬40頭とその飼い主(抽選) 費用/無料 問合せ/岸和田保健所衛生課(☎422-5681) ※ ②の受講申込書は①の講演会で配布します。

泉州下水道フェスティバル2010 下水道について、知ってQ!

処理場見学や水質実験などで、水の大切さを楽しく学んでみませんか。特別企画として「チリメンモンスター探し」もあります。大人のみの参加も歓迎です。対象/小学生とその保護者 日時/10月23日(土)午前10時~午後0時半(小雨決行) 場所/北部水みらいセンター(泉北郡忠岡町新浜3丁目) 費用/無料 定員/50組(100人程度) 申込先着順) 申込・問合せ/9月6日(月)~10月5日(火)午後5時まではがきかファクス、電子メール(代表者の〒住所、氏名、電話番号、参加人数<大人〇人、子ども〇人>、子どもの学年を記入)で府南部流域下水道事務所「体験学習」係(〒597-0095 貝塚市港25 ☎438-7406 ㊟438-8237 ㊟nambugesui-g22@sbox.pref.osaka.lg.jp)へ

自然資料館

〒596-0072 堺町6-5 ☎423-8100 ㊟sizen@city.kishiwada.osaka.jp

石器をつくろう

昔の人が作ったのと同じ方法で石器を作ってみましょう。大人だけの参加も歓迎します。 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴。幼児同伴不可) 日時 9月25日(土)午前10時半~午後3時 場所 自然資料館 講師 上山剛平氏(縄文の風工房主宰) 費用 50円(傷害保険料) 持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、レジャーシート、新聞紙(朝刊2日分程度)、ぞうきん、軍手、ばんそうこう。あれば皮手袋、ゴ



定員 20人(抽選) 申し込み 9月13日(必着)までに往復はがきか電子メール(保護者を含む参加者全員の手住所、氏名、年齢が学年、電話番号を記入)で自然資料館「石器」係へ

岡本館長の土曜講座 9月号

だんじり祭にちなみ岸和田城や岸城神社の周辺で植物を中心に観察、散策します。 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 日時 9月11日(土)午後2時~4時(30分前受け付け開始。雨天決行) 場所 自然資料館から岸

和田城周辺(集合は自然資料館1階ホール) 講師 岡本素治(自然資料館館長) 定員 30人(当日先着順) 費用 50円(傷害保険料) 持ち物 筆記用具、観察用具(あればルーペや双眼鏡)。歩きやすい格好でお越しください

自然資料館の標本箱2010

当館が新しく収集した重なる標本も含まれます。いろいろな生物や化石、岩石、鉱物などの標本資料を約100点展示します。当館スタッフが日常の調査活動の中で集めたもののほか、多くの皆さんから寄贈いただいた貴重

日時 9月5日(日)~26日(土) 午前10時~午後5時(入館は午後4時まで) 場所 自然資料館 費用 無料