



健康・福祉

ママのための美UPエクササイズ

対象／市内在住で子育て中の女性 日時／1月31日(木)午前10時～11時半 場所／葛城地区公民館(土生滝町) 講師／赤坂由合香氏(健康運動実践指導者) 定員／25人(申込先着順) 保育／1歳半～就学前児童10人(申込先着順) 1月24日(木)までに要申し込み) 申込・問合せ／1月10日(木)午前9時半から電話で葛城地区公民館(☎428・1787)へ

オーラルフレイルって知っていますか?

口腔機能の衰え対策を学びます。対象／本市の住民基本台帳に記載がある人 日時／2月10日(日)午後2時～3時半 場所／山直市民センター(三田町) 講師／大井孝友氏(おおい歯科) 定員／50人(申込先着順) 申込／電話で地域包括支援センターいなば荘牛滝の谷(☎479・1212)へ 問合せ／介護保険課(☎423・9475)

「初めての薬膳」～冬編～

日時／2月5日(火)午後1時半～3時 場所／八木市民センター(池尻町) 講師／本村峯瑚氏(薬膳アカデミア公認講師) 費用／千円(材料費) 定員／20人(申込先着順) 申込・問合せ／1月10日(木)から電話で八木市民センター(☎443・6848)へ

公民館保育者研修会「子どもの食物アレルギー」

研修会終了後、公民館保育者(有償)登録説明会があります。日時／2月6日(水)午前10時～午後0時半 場所／市立公民館(堺町) 講師／小谷智恵氏(FaSoLaボロ京都事務局長) 定員／30人(申込先着順) 申込・問合せ／1月9日(水)から電話または電子メール(講座名、〒住所、氏名、電話番号を記入)で市立公民

館(☎423・9615) ①shiritsu-kouza@city.kishiwada.osaka.jp) ②



自然・環境

泉州の地質探訪「大阪府の石・和泉石めぐり」

対象／小学生以上(小学生は保護者同伴で、幼児同伴不可) 日時／1月20日(日)午前10時～午後5時(小雨決行。現地まではバスで移動) 場所／和泉層群露頭(阪南市)など 講師／濱塚博氏(自然資料館アドバイザー) 費用／50円(傷害保険料) 定員／20人

Table with 2 columns: Item, Description. Includes 'オーラルフレイルチェック (抜粋)' and '半年前と比べ固い物が食べにくい' etc.

(抽選) 申込・問合せ／1月15日(火)(必着)までに往復はがきまたは電子メール(講座名、参加者の〒住所・氏名・年齢か学年・電話番号を記入)で自然資料館(〒596-0072堺町6-5 ☎423・8100) ①sizen@city.kishiwada.osaka.jp)へ

自然資料館・ミニ実習

対象／3歳以上(小学生以下は保護者同伴で) 日程など／左表のとおり 時間／午後2時～4時(30分前受け付け開始) 場所／自然資料館(堺町) 費用／高校生以上400円(入館料。同伴者も必要) 定員／各20人(当日先着順) 問合せ／自然資料館(☎423・100)

Table with 2 columns: Date, Content. Includes '1/6 (日) 上達が実感できる! 鳥のめりえ教室' etc.

自然資料館子どもルーム

親子で楽しめる自然あそびやおはなし会です。申し込み不要です。対象／0歳～就学前児童と保護者 日時／1月25日(金)、2月22日(金)午前10時～正午 場所／自然資料館(堺町) 講師／西矢早百合氏(おはなし冒険姫主宰) 問合せ／自然資料館(☎423・8100)

月26日(土)午前10時～午後3時 場所／ゆめみヶ丘岸和田事務所(岸の丘町1丁目) 定員／30人(申込先着順) 申込・問合せ／1月18日(金)(必着)までにはがきまたはファクス。電子メール(講座名、参加者全員の〒住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で丘陵地区整備課計画担当(〒596-8510 ☎423・9658) FAX423・2286 ①kyuryo@city.kishiwada.osaka.jp)へ



竹林をフクロウが住める森へ

折り紙ワークショップ「ステゴサウルスを折ろう」

対象／手本を見ずに折り鶴が折れる人 日時／1月27日(日)午後1時半～4時(30分前受け付け開始) 場所／自然資料館(堺町) 講師／加茂弘郎氏(日本折紙協会講師) ほか 定員／20人(当日先着順) 問合せ／自然資料館(☎423・8100)

じゃがいも栽培・収穫体験

全4回です。日時／2月16日(土)午前10時 場所／神於山土地改良区内(尾生町) 費用／1畝千円(傷害保険料含む) 定員／30組(抽選) 申込・問合せ／1月25日(金)(必着)までにはがきまたはファクス(講座名、参加者全員の住所・氏

名・年齢・電話番号を記入)で農林水産課農林水産振興担当(〒596-8510 ☎423・9488) FAX430・2272)へ



芸術・文化

「ケヤキ材」チャリティーバザーと地車ばなしの会

申し込み不要です。日時／1月27日(日)午後1時 場所／だんじり会館(本町) 問合せ／岸和田市観光振興協会(☎436・0914)

お茶の間ホールコンサート

琴、尺八、三味線の三重奏をお楽しみください。日時／1月27日(日)午後2時～3時 場所／桜台市民センター(下松町4丁目) 出演／福本光寿と箏寿会 定員／120人(当日先着順) 問合せ／桜台市民センター(☎428・9229)

第22回泉州寒づくりの宴

泉州の蔵元と郷土料理の大家が集う酒宴です。日時／2月15日(金)午後6時半～9時 場所／岸和田市グランドホール(小松里町) 費用／1万円(当日徴収) 定員／130人(抽選) 申込・問合せ／1月18日(金)(消印有効)までにはがきまたはファクス(寒づくりの宴)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者名を記入)で岸和田市観光振興協会(〒596-0074本町11-23 ☎436・0914) FAX436・0915)へ

マドカドラスクール

20周年記念公演出演者募集

対象 現在小学2年～20歳で原則、隔週日曜日午後の練習と4月28日(日)・29日(祝)の合宿に参加できる人(本番前は練習日が増えます) 公演日 5月12日(日) 場所 マドカホール 講師 木村玩氏・大谷羊子氏(SPAC Eとりつくすたあ) 費用 5千円程度(衣装代など) オーディション 1月27日(日)午後1時半にマドカホールで(上靴、タオル持参) 申込・問合せ 1月26日(土)(必着)までにマドカホールに備え付け(市ホームページからもダウンロード可)の申込用紙を、直接または郵送・ファクスでマドカホール(〒596-0004荒木町1丁目17-1 ☎443・3800) FAX443・4627月曜日・年末年始休館)へ

西本智実指揮 オペラ「カルメン」

(一財)地域創造の助成による公演です。公募の市民合唱団が参加します。日時 2月17日(日)午後4時開演(午後3時15分開場) 場所 浪切ホール(港緑町) チケット 大人S席6千円・A席5千円・B席4千円、学生2千円(当日500円増。浪切ホール、チケットぴあなどのプレイガイドで発売中) 出演 西本智実(芸術監督・指揮)、イルミナートフィルハーモニーオーケストラ(管弦楽)、梶谷栄里子、二塚直紀 問合せ 文化国際課(☎443・3800)



©Hideki Shiozawa