



趣味・教養

三味線法話

三味線の調べに乗せて、楽しくて役に立つ仏教のお話を聞きましょう。申し込み不要です。対象/成人 日時/11月9日(金)午前10時〜11時半 場所/城北地区公民館(吉井町1丁目) 講師/寺尾昌治氏(西光寺住職) 問合せ/城北地区公民館(☎445・8578)

あの町!この町!ウォーク

岸和田ボランティアガイドと情緒溢れるディープな岸和田を巡ります。日時/11月17日(土)午前9時半〜午後0時半(荒天中止) 場所/南海岸和田駅集合〜本徳寺〜蛸地藏天性寺〜蛸地藏駅〜五風荘〜岸和田城 費用/100円(傷害保険料) 定員/50人(申込先着順) 申込・問合せ/11月9日(金)(必着) までに往復はがき(1枚につき5人まで)参加者全員の住所・氏名・電話番号を記入)で観光課(☎596-8510 ☎423・9486)へ

光陽つたごえ広場

対象/市内在住・在勤者 日時/11月18日(日)午後1時半〜3時 場所/光陽地区公民館(並松町。駐車場なし) 講師/プリンセスmaya氏(公民館講師) 定員/50人(当日先着順) 問合せ/光陽地区公民館(☎439・4786)

葉牡丹ハンギングを作ろう

対象/18歳以上 日時/11月21日(水)午後2時〜4時 場所/臨海会館 講師/南淳子氏(エリカ講師会) 費用/1500円(材料費) 定員/30人(抽選) 申込・問合せ/11月14日(水)(必着) までに往復はがき(講座名、住所、氏名、フリガナ、電話番号を記入)で臨海会館(☎596-0015)地蔵浜町10 浜工業公園内(☎436・0300)へ

プリザーブドフラワーと造花

お正月用に松竹梅の置型アレンジメントを作ります。対象/市内在住・在勤者 日時/12月8日(土)午後1時半〜3時半 場所/光陽地区公民館(並松町。駐車場なし) 講師/森裕子氏(公民館講師) 費用/1500円(材料費) 定員/15人(申込先着順) 申込・問合せ/11月2日(金)〜15日(木)に電話で光陽地区公民館(☎439・4786)へ

松竹梅の寄せ植え講習会

日時/12月9日(日)午前10時 場所/中央公園管理棟 講師/岸和田造園緑化協同組合 費用/4千円(材料費) 定員/30人(抽選) 申込・問合せ/11月20日(水)(必着) までに往復はがき(講座名、住所、氏名、フリガナ、電話番号を記入)で岸和田市公園緑化協会(☎596-0044)西之内町42-35 中央公園管理棟内(☎444・4371)へ

しめ縄づくり講座

日時/12月9日(日)午後1時半〜3時半 場所/新条地区公民館 講師/関本明氏(公民館講師) 費用/400円(材料費) 定員/20人(抽選) 申込・問合せ/11月28日(水)(必着) までに往復はがき(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で新条地区公民館(☎596-0004)荒木町2丁目22-8(☎441・4123)へ

学習グループみち公開講座

「在原業平〜高安通いの道と伝説」 日時/12月15日(土)午後1時半〜3時半 場所/八木市民センター(池尻町) 講師/月山涉氏(アルキニスト) 定員/60人(申込先着順) 申込・問合せ/11月15日(木)から電話で八木市民センター(☎443・6848)へ

ハイグレードな蓄音機と現代オーディオのタベ

日時/12月16日(日)午後6時〜7時半 場所/市立公民館(堺町) 講師/古川武志氏(大阪市史料調査会) ほか 費用/200円(茶菓子代) 定員/45人(申込先着順) 申込・問合せ/電話で市立公民館(☎423・9615)へ



ZUMBA(ズンバ)

ラテン音楽を使ったダンス

イットネスエクササイズです。対象/成人 日時/12月12日(水)・19日(水)午前10時〜11時 場所/葛城地区公民館(土生滝町) 講師/赤坂由合香氏(ダンススタジオRed Family代表) 定員/各20人(申込先着順) 申込・問合せ/11月16日(金)午前9時半から電話で葛城地区公民館(☎428・1787)へ

第3期スポーツ教室 受講生募集(1〜3月)

対象/市内在住・在勤・在学者 日程など/左表のとおり 費用/①・②は2千円 ③〜⑥は2880円(傷害保険料含む) 申込/11月24日(土)(必着) までに往復はがき(1枚につき1教室。教室名、住所、氏名、生年月日、年齢が学年、電話番号を記入)で中央体育館(☎596-0826)作才町1丁目7-15(☎422・0326)へ 問合せ/スポーツ振興課(☎447・7072)

●中央体育館

Table with 5 columns: 教室名, 対象(今年4/1時点), 曜日, 時間, 定員(抽選). Rows include ①幼児体操, ②こども体操, ③健康美体操, ④レディーストレーニング, ⑤健康コンディショニング, ⑥シニア体操.



女性センターの講座

自分を磨く、人生を豊かにする

場所 女性センター(加守町4丁目) 定員 各30人(④のみ16人。申込先着順) 保育 2歳〜就学前児童各6人(申込先着順。傷害保険料1000円) ※ ⑤は、保育はありません。 申込・問合せ 各申込期限までに電話またはファクス・電子メール(講座名、住所、氏名、電話番号、保育希望者は子の氏名・生年月日・性別・アレルギーの有無を記入)で女性センター(☎441・2535 FAX441・2536 jyosei@cit.y.kishiwada.osaka.jp)へ

- ①大人女子応援講座第2弾 「ワタシの魅力開発! イメージ・メイキング」 ②性はグラデーション〜十人十色とわたし色〜 ③イマドキ愛されリーダーのヒミツ〜これで組織運営がうまくいく〜 ④お母ちゃん直伝 ほっこり♡つくりおきおかず講座

自分のクセや魅力を知り、自分らしさを表現できる素敵な女性を目指しましょう。 対象 女性 日時など 下表のとおり 講師 井上葉子氏(カラー&イメージコンサルタント) 申込期限 講座: 11月19日(月)、保育: 11月13日(火)

Table with 2 columns: 日時(全2回), 内容. Rows include ①11/20(火)13:30〜15:30 外見からのアプローチ「私をツタエル 第一印象」 ②11/27(火)13:30〜15:30 内面からのアプローチ「いつもご機嫌 私のトリセツ」(資料代100円)

⑤シネマ&トーク「マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙」 国のリーダーでありながら、妻であり、母でもあったひとりの女性の物語です。 日時 12月15日(土)午後1時半〜4時 申込期限 講座: 12月14日(金)