

自分の健康、見つめ直そう

下記のイベントそれぞれで健康ポイントがもらえます。
 問合せ 保健センター (☎ 423 - 8811)

★第39回市民健康まつり

日時 10月20日(土)午後1時～4時
 場所 保健センター(別所町3丁目)



【主な内容】

- 非常食の美味しい食べ方
- 新鮮野菜と果物の即売会
- 利き水
- 食育クイズラリー
- フッ化物塗布
- みそ汁の塩分濃度測定(みそ汁持参)
- 健康相談
- 体脂肪・血管年齢測定
- 体力チェック
- 脳トレ など

★自宅で手軽に健康なカラダづくり

～1回5秒のエクササイズ～

ポッコリおなかを引き締め、美しく健康なカラダをつくるエクササイズを紹介します。

対象 本市の住民基本台帳に記載がある人

日時 11月17日(土)午後1時45分～3時半

場所 福祉総合センター(野田町1丁目)

講師 松井薫氏(国士舘大学非常勤講師)

定員 250人(申込先着順)

申込 10月12日(金)～11月9日(金)に電話またはファクス・電子メール(氏名、住所、生年月日、電話番号を記入)で保健センター(☎ 423 - 8811 ☎ 423 - 8833 ☒ kenko@city.kishiwada.osaka.jp)へ



松井薫氏

シティセールスマガジン

問合せ 広報広聴課シティセールス推進担当 (☎ 423 - 9653)

●第1回きしわだフォトコンテスト ～#岸和田MODE～

岸和田の魅力を見直し・再発見できる写真をInstagramで募集します。歴史を感じるまち並みや自然豊かな風景、おいしい地のモノなど、もっと知ってほしい「岸和田の魅力」が伝わる写真の投稿をお待ちしています。入賞した写真は、市が発行・発表する広報物(ホームページやPR冊子など)に掲載されることがあります。また、入賞者には来年1月中旬にInstagram内のダイレクトメッセージでご連絡します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆募集期間 10月1日(月)～12月31日(月)

◆応募方法 岸和田市公式Instagramをフォローのうえ、Instagramで「#岸和田MODE」と「#きしわだフォト2018」を付けて投稿(応募点数に上限なし。ただし入賞は1人1点まで)

◆条件 市内で撮影した写真(撮影時期は問いません)

◆入選 12人(副賞あり)



QRコード



第38回 市民スポーツカーニバル



日時 11月3日(木)午前9時(雨天中止)

場所 中央公園スポーツ広場(西之内町)

問合せ スポーツ振興課(☎ 447 - 7072)

※ 駐車場(有料)は大変混雑します。車は乗り合わせてお越しください。

※ 雨天時の中止・決行は、前日午後6時以降に市ホームページでご確認ください。

プログラム

午前(9時)	午後(12時半)
<ul style="list-style-type: none"> ・開会式 ・みんなで体操 ・校区対抗綱引き合戦(予選) ・みんなで楽しく紅白玉入れ ・校区対抗リレー(予選) ・よさこい演舞 	<ul style="list-style-type: none"> ・校区対抗綱引き合戦(決勝) ・パン食い競争 ・ゴーゴムカデ ・スポーツトライアル ・校区対抗リレー(決勝) ・閉会式

カメラ目散歩

祭 礼団体が災害支援に尽力



台風21号による市内の復興や7月の西日本豪雨による被災地の復興に役立ててもらうため、9月14日(金)、岸和田地車祭礼年番が市への寄附金10万円と義捐金10万円を市長に託しました。

また、岸和田地車曳行責任者協議会、岸和田若頭責

任者協議会が、市内各所に募金箱を設置して募金を募りました。

岸和田祭礼関係者は、これまでも大きな災害の際には支援活動を行ってきました。だんじり祭で培った助け合いの精神は災害支援の場面でも生かされています。

快 適な始業式 市立の全幼稚園と小・中学校にエアコンを設置

市立の幼稚園、小・中学校全58校計777教室へのエアコン設置が完了し、9月から稼働しています。

災害レベルといわれた今年の猛暑。子どもたちの熱中症を防ぐため、設置作業は急ピッチで進められました。残暑が厳しい中、快適に過ごせるようになり、子どもたちは「涼しい! 嬉しい!」と喜びを爆発させていました。

エアコンは寒い季節には暖房としても使用されます。

