

イベント情報

※費用は特に記述のない限り、無料です。



BCP策定のための実務セミナー

災害などのリスクに備え、BCP（事業継続計画）をあらかじめ策定する重要性を学びます。
日時／9月19日(水)午後1時半～3時45分 **場所**／岸和田商工会議所 **定員**／40人（申込先着順） **申込・問合せ**／はがきまたはファクス・電子メール（講座名、〒住所、事業所名、氏名、電話番号を記入）で岸和田商工会議所（〒596-0045 別所町3丁目13-26）
電話・5023 **FAX**・436・3030 **メール** koshukai@kishiwada-ci.or.jp

8188)

就職をめざす女性のための中級パソコン講座(全8回)

自分に合った仕事探しや実践的パソコン技術を学びます。
対象／全回出席でき、パソコンの基礎知識を有する市内在住の女性 **日時**／10月15日(月)午前9時半～11時半、16日(火)・18日(木)・19日(金)・22日(月)・23日(火)・25日(木)・26日(金)午前9時半～午後0時半 **場所**／女性センター(加守町4丁目) **講師**／岩木千秋氏(キャリア形成アドバイザー)ほか **費用**／千円(テキスト代) **定員**／12人(抽選) **保育**／2歳～就学前児童6人(傷害保険料100円) **申込・問合せ**／9月27日(木)までに電話で女性センター(☎441・2535)へ

創業セミナー～夢に挑戦、めざせ起業家～

独立開業や新たに事業を起したいと考えている人向けのセミナーです。
日程など／右下表のとおり **時間**／午後1時半～4時半 **場所**／岸和田



健康・福祉

ほっておくと怖い 骨粗しょう症

整形外科医が予防法を分かりやすく解説します。申し込み不要です。**対象**／市内在住の

日程(全8回)	内容
10/17～12/5の水曜日	成功者の考え方を学ぶ、利益を出すストーリーの構築、創業時の資金繰り、起業に必要な手続きや知識、稼げるビジネスプランのチェック法、ほか

商工会議所 **費用**／3240円(受講料、テキスト代含む) **定員**／30人(申込先着順) **申込・問合せ**／はがきまたはファクス・電子メール(講座名、〒住所、座名、氏名、電話番号、メールアドレス) **費用**／300円(受講料、テキスト代含む) **定員**／30人(申込先着順) **申込・問合せ**／はがきまたはファクス・電子メール(講座名、〒住所、座名、氏名、電話番号、メールアドレス) **費用**／300円(受講料、テキスト代含む) **定員**／30人(申込先着順) **申込・問合せ**／はがきまたはファクス・電子メール(講座名、〒住所、座名、氏名、電話番号、メールアドレス)

健康づくり教室「脂質異常症予防シリーズ②」

動脈硬化や心筋梗塞を予防する食事のコツを学びましょう。**対象**／本市の住民基本台帳に記載がある人 **日時**／9月20日(水)午後2時～3時15分(午後4時まで個別相談あり) **場所**／保健センター(別所町3丁目) **講師**／市管理栄養士 **定員**／70人(申込先着順) **申込・問合せ**／9月7日(金)から電話(聴覚障害者は住所・氏名・生年月日・電話番号を記入しファクスも可)で保健センター(☎423・8811 **FAX** 423・8833)へ

ヘルスアップ教室

対象／40～74歳で本市の住民

9・10月 自動車文庫

図書館本館 (☎422-2142)

ステーション	日時
東ヶ丘町	9/1(土)、10/13(土)14:00～15:00
上松台西	9/2(日)、10/13(土)9:45～10:30
上松台東	9/2(日)、10/13(土)11:00～11:45
内畑町	9/6(木)、10/4(木)14:30～16:00
下池田町東	9/8(土)、10/20(土)15:30～16:15
星和上松台	9/22(土)、10/21(日)9:45～10:30
葛城町	9/22(土)、10/21(日)11:00～11:45
修斉	9/11(火)、10/2(火)14:30～16:15
河合町	9/13(木)、10/11(木)14:30～16:00
田治米団地	9/9(日)、10/14(日)9:45～10:30
岡山町黄金塚	9/9(日)、10/14(日)11:00～11:45
尾生町	9/18(火)、10/18(木)14:30～16:00
若葉ヶ丘町	9/29(土)、10/27(土)15:30～16:15
天神山町	9/30(日)、10/28(日)10:00～11:00
稲葉町	9/27(木)、10/25(木)14:30～16:00
市民病院	9/30(日)、10/28(日)14:30～15:30

秋の里山体験キャンプ参加者募集

秋に染まる里山で自然遊びや天体観測などを体験しましょう。集合・解散は市立公民館で行い、バス移動します。葛城上地区公民館(塔原町)で宿泊します。
対象 市内在住の小学4・5年生
日程 10月27日(土)・28日(日)
場所 いややかの郷(大沢町)、神於山
費用 1500円(食材費など)
定員 20人(抽選)
申込・問合せ 9月28日(金)までに電話で生涯学習課青少年担当(☎423・9616)へ



日時(全4回)	内容
9/27(木) 13:00～15:30	効果抜群!ウォーキング&ホームエクササイズ
10/12(金) 13:15～15:30	バランスのよい食事について学ぼう
10/22(月) 13:15～15:30	理想的な献立&リラックスのスヌメリ
10/29(月) 13:00～15:30	もっと楽しくウォーキング!